

## **Breitensport**

Der Aachener Schwimmverein 06 e.V. bietet Schwimmtraining auch im Breitensportbereich an. Das Angebot Dienstags richtet sich an alle Schwimmer, die mindestens das Jugendschwimmabzeichen Gold besitzen. Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Technik und der Ausdauer.

Die Trainingsstunden werden von erfahrenen Trainern geleitet, die versuchen den Spaß nicht in den Hintergrund geraten zu lassen. Der Schwimmsport steht jedoch im Vordergrund.

### **Dienstags, Ulla-Klinger-Halle**

17-18 Uhr: 9-11 Jahre (mehrere Gruppen)

18-19 Uhr: 12-15 Jahre (mehrere Gruppen)

19-20 Uhr: 15-18 Jahre (mehrere Gruppen)  
18+ Jahre

Für alle Trainingszeiten gilt, dass das Schwimmen ausschließlich im tiefen Becken stattfindet und nicht im Nichtschwimmerbecken.

Für Kinder die noch nicht das Goldabzeichen besitzen verweisen wir gerne auf unser Kursangebot.

### **Sonntags, Schwimmhalle Brand**

15-17 Uhr: für alle Vereinsmitglieder

Ab dem 12. Mai bietet der Schwimmverein im großem Becken ein offenes Schwimmen für alle schwimmfähigen Vereinsmitglieder an. Das Schwimmen wird von Aufsichtspersonen betreuet, es wird kein jedoch kein Training angeboten.

Für die Teilnahme beim Breitensport ist sowohl Dienstags als auch Sonntags eine Mitgliedschaft im Aachener Schwimmverein 06 e. V. verpflichtend.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ruben Krause und Regina Dietrich unter [breitensport@asv06.de](mailto:breitensport@asv06.de).

Der Vorstand