

Programmanr. 1
 6-3-2020 - 18:30

Meisjes, 50m vlinderslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	36.25	200702718	35.11	+0,84	336
2.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	42.28	200800314	40.82	+0,91	214
3.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	43.43	200701748	43.28	+0,86	179
4.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	49.85	200701794	44.21		168
5.	Dora Yang	Psv	47.17	200802944	44.35	+0,86	167
6.	Lara van den Hombergh * BT	Zpc Amersfoort	46.35	200802712	46.08	+0,85	149
7.	Kim Theuns	Trb/Res	1:00.36	200703322	47.52	+0,90	135
8.	Lina Boutaleb	Psv	54.59	200802404	54.17	+0,97	91
9.	Anna Vinks	Psv	1:03.22	200803344	1:01.12	+0,71	63
AFGEM	Louisa Bouwman	Psv	1:02.43	200802460			
AFGEM	Laurien De Vriese	MEGA-zwemteam	34.93	MEGA/21147/07			
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	52.02	200801396			
NG	Wendy Huang	Psv	42.59	200801510			
Junioren 3 en 4							
1.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	30.85	200502618	30.18	+0,69	530
2.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	29.85	200501260	30.32	+0,94	523
3.	Rinske Regniers	MEGA zwemteam 2	30.67	MEGA/21165/06	30.47	+0,81	515
4.	Lie Mattheeuws	MEGA zwemteam 1	29.64	MEGA/21053/05	30.55	+0,74	511
5.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	30.85	200501524	30.96	+0,78	491
6.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	31.23	200600426	31.05	+0,78	487
7.	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	32.38	200501220	31.28	+0,90	476
8.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG) 1	32.47	200503412	32.36	+0,83	430
9.	Valerie van der Velden	Psv 2	31.93	200600860	32.46	+0,75	426
10.	Caroline van Rooij	Psv 1	32.98	200505176	32.70	+0,87	416
11.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG) 1	32.73	200602180	32.71	+0,77	416
12.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	34.15	200603112	32.98	+0,72	406
13.	Lieke Lankes	Mosa-Regio	32.97	200501128	33.32	+0,79	394
14.	Perla Viane	MEGA zwemteam 3	34.87	MEGA/21152/05	33.94	+0,68	372
15.	Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	50.82	MEGA/21200/06	34.54	+0,94	353
16.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	37.06	200504774	35.08	+0,99	337
17.	Myrthe Vos	Psv	42.01	200601684	35.09	+0,79	337
18.	Marthe Vanheuverbeke	MEGA zwemteam 4	35.96	MEGA/21273/05	35.12	+0,70	336
19.	Lotte Steenbeke	MEGA zwemteam 4	39.79	MEGA/21141/05	35.32	+0,85	330
20.	Eliza Hamelink	Psv 3	34.23	200502116	35.66	+0,83	321
21.	Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	43.59	MEGA/21195/06	36.45	+0,93	301
22.	Suus Bontrup	Psv 3	41.10	200601766	36.49	+0,85	300
23.	Mona Verstraete	MEGA zwemteam 3	49.28	MEGA/21191/06	36.77	+0,85	293
24.	Merel Doensen	Mosa-Regio	41.53	200604138	38.15	+0,93	262
25.	Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort	38.41	200603104	38.74	+0,81	250
26.	Claire Alizé	Psv	40.07	200601104	39.50	+0,88	236
27.	Daphne Damen *bt	Psv	40.93	200501536	39.99	+0,68	227
28.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	45.42	200505128	43.92	+0,94	172
Jeugd 1 en 2							
1.	Sterre Hendriks	Psv 1	28.88	200401288	29.23	+0,79	583
2.	Valeria Gonzalez	Psv 3	29.59	200305708	29.49	+0,84	568
3.	Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	30.58	200305158	30.23	+0,78	527
4.	Janne Slegers	Psv 1	31.50	200404090	30.54	+0,86	511
5.	Mila Maas	Psv 2	31.48	200302966	30.96	+0,85	491
6.	Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	31.10	200300930	31.46	+0,73	468
7.	Sanne Lukken	Psv	33.52	200400030	31.72	+0,80	456
8.	Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	31.03	MEGA/21018/03	31.99	+0,83	445
9.	Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	33.61	MEGA/21086/04	32.29	+0,83	433
10.	Victoria Vavritska	MEGA zwemteam 2	35.12	MEGA/21189/04	32.94	+0,72	407
11.	Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	33.17	+0,72	399
12.	Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort	35.79	200300170	33.26	+0,71	396
13.	Nike Tolsma	ZIGNEA	34.01	200300336	33.67	+0,79	381
14.	Frauke Steenbeke	MEGA zwemteam 3	33.87	MEGA/21065/03	33.86	+0,69	375
15.	Abri Wiersma	ZIGNEA	33.29	200403854	34.13	+0,80	366

Programmanr. 1, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
16.	Arwen Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	38.36	MEGA/21196/04	37.76	+0,85	270
17.	Laura Neetesonne	MEGA zwemteam 3	39.69	MEGA/21264/04	38.51	+0,97	255
AFGEM	Coco Sowden	Psv 3	31.84	200405910			

Programmanr. 2
6-3-2020 - 18:38

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	31.23	200600441	28.89	+0,81	458
2.	Joe van den Hooff	Psv 1	30.61	200600559	29.51	+0,79	429
3.	Fadi El-Asli	Aachener SV 06	36.46	365304	29.60	+0,77	425
4.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG) 1	30.97	200703423	29.89	+0,74	413
5.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	30.29	200700255	30.12	+0,77	404
6.	Storm Tolsma	ZIGNEA	32.68	200600277	32.45	+0,92	323
7.	Lucas Vlaeminck	MEGA zwemteam 1	34.56	MEGA/11156/06	32.61	+0,73	318
8.	Milco Matla	Psv	36.86	200600555	32.99	+0,88	307
9.	Daniel Simons	Psv 2	32.77	200602017	33.46	+0,70	294
10.	Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	37.65	200701991	33.94	+0,82	282
11.	Lucas van Rooij	Psv 3	35.58	200603943	34.34	+0,78	272
12.	Johannes van Hemert	Psv	34.94	200602955	35.11	+0,80	255
13.	Johannes De Brabander	MEGA zwemteam 4	37.20	MEGA/11248/07	36.06	+0,71	235
14.	Joshua Posthoorn	The Hague Swimming (SG)	42.24	200701749	36.86	+0,84	220
15.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	42.31	200700029	38.96	+0,93	186
16.	Phin van Ek	Psv	49.05	200702827	42.17		147
17.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	46.54	200702477	45.64	+0,85	116

Junioren 3 en 4

1.	Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	26.23	200400231	26.29	+0,71	607
2.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG) 1	25.90	200400669	26.93	+0,76	565
3.	Luca Janssen	Mosa-Regio	27.51	200403237	27.29	+0,79	543
4.	Pieter Wisse	Psv 1	29.58	200400779	28.95	+0,81	455
5.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	30.45	200400039	29.48	+0,79	431
6.	Wout Leroux	MEGA zwemteam 3	31.11	MEGA/11055/04	29.61	+0,76	425
7.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	31.43	200502763	29.82	+0,69	416
8.	Mannan Handa	Psv	34.25	200402461	31.21	+0,66	363
9.	Joeri Cockheyt	MEGA zwemteam 3	32.66	MEGA/21142/04	31.42	+0,80	356
10.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	32.89	200401417	31.50	+0,82	353
11.	Thor Schram	MEGA zwemteam 3	31.85	MEGA/11071/05	31.55	+0,72	351
12.	Justin Steenkamp	Psv	33.21	200404133	31.99	+0,74	337
13.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	35.80	200502769	32.95	+0,76	308
14.	Kamiel D'Hooghe	MEGA zwemteam 4	42.63	MEGA/11197/05	33.68	+0,92	289
15.	Tamas Tolsma	ZIGNEA	35.46	200500075	36.64	+0,84	224
16.	Quinten de Theije	ZIGNEA	38.67	200402129	36.77	+0,84	222
17.	Rico Meijl	Psv	37.05	200500643	39.42	+0,80	180
AFGEM	Alexander Töpfer	Psv	33.08	200501305			

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Stupers	Psv 2	26.65	200203541	26.03	+0,70	626
2.	Jef Leroux	MEGA zwemteam 1	26.86	MEGA/10779/02	26.11	+0,92	620
3.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG) 1	26.98	200302125	27.19	+0,75	549
4.	Loeka David	MEGA zwemteam 1	28.00	MEGA/10733/03	27.49	+0,74	531
5.	Yorick Visser	Psv 2	27.37	200301957	27.81	+0,79	513
6.	Matias Jansen	ZIGNEA	27.90	200300199	28.02	+0,77	502
7.	Sam Janmaat	Zpc Amersfoort	27.94	200203017	28.25	+0,64	489
8.	Thijn Damen	Trb/Res	29.80	200300973	29.10	+0,85	448
9.	Yuri Wasser	Psv	29.69	200301327	30.03	+0,73	407
10.	Mel van Gemert	Psv 3	30.77	200300323	30.04	+0,89	407
11.	Ananye Achintye	Psv	29.63	200202349	30.31	+0,66	396
12.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	35.68	200202897	31.06	+0,98	368
13.	Thijs Goossens	ZIGNEA	31.49	200204401	31.78	+0,79	344
AFGEM	Jeremiah Vianen	Psv	26.57	200204961			

Programmanr. 3
 6-3-2020 - 18:45

Meisjes, 200m rugslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Ylva Konings *ht	Psv 1	2:42.89 200700148	2:41.37	454		1:19.55		2:41.37
2. Kim van Dijk *ht	Zpc Amersfoort 1	2:54.51 200702718	2:45.34	422		1:21.99		2:45.34
3. Livia Groenewegen *ht	Psv 3	2:49.52 200700244	2:46.91	410		1:20.54		2:46.91
4. Beyza Aksoy *ht	MEGA zwemteam 2	2:45.15 MEGA/21236/08	2:47.02	409		1:21.22		2:47.02
5. Flóra Szili-Torok *ht	The Hague Swimming	(2:38.67 200800114	2:47.38	407		1:20.76		2:47.38
6. Yara Mels *ht	Psv	2:38.96 200700232	2:48.05	402		1:21.40		2:48.05
7. Olivia Heijl *ht	MEGA zwemteam 3	2:49.00 MEGA/21227/07	2:51.03	381		1:24.67		2:51.03
8. Marith Ewijk *ht	Trb/Res	2:53.23 200801414	2:55.88	350		1:25.67		2:55.88
9. Elske van der Ven	Psv 2	3:02.73 200800904	2:56.02	+0,85 350	42.28	1:27.23	2:12.90	2:56.02
10. Laura van Lierop	Psv	3:01.47 200700810	2:58.75	+0,83 334	41.86	1:27.87	2:14.03	2:58.75
11. Lene Van Laecke	MEGA zwemteam 3	3:05.44 MEGA/21242/08	3:02.49	+0,65 314	42.96	1:28.30	2:15.74	3:02.49
12. Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	3:02.06 200801580	3:07.86	+0,80 287	43.65	1:32.43	2:21.93	3:07.86
13. Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	3:36.39 200800624	3:32.38	+0,99 199	49.34	1:43.13	2:38.80	3:32.38
14. Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	3:42.22 200702250	3:38.16	+0,93 183	49.37	1:45.66	2:42.81	3:38.16
Junioren 3 en 4								
1. Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(2:23.63 200503382	2:30.91	555	37.88	1:16.20	1:54.60	2:30.91
2. Lie Mattheeuws	MEGA zwemteam 1	2:23.97 MEGA/21053/05	2:32.01	543	36.62	1:14.79	1:53.59	2:32.01
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming	(2:33.83 200600508	2:35.21	510	36.93	1:16.60	1:56.38	2:35.21
4. Alina Verga *ht	The Hague Swimming	(2:40.24 200603112	2:39.77	468		1:16.48		2:39.77
5. Madoline Held	The Hague Swimming	(2:37.73 200503412	2:41.14	456	37.58	1:18.39	2:00.23	2:41.14
6. Emma-Leigh Barkhuis *ht	Psv 1	2:40.71 200505228	2:41.60	452		1:16.45		2:41.60
7. Amelie Keulards *ht	Zpc Amersfoort 2	2:50.39 200501760	2:43.90	433		1:19.93		2:43.90
8. Alyka Geutjes *ht	Zpc Amersfoort	2:47.37 200500996	2:47.12	409		1:21.34		2:47.12
9. Femke Olde Bijvank *ht	MEGA zwemteam 3	2:50.36 MEGA/21277/06	2:49.02	395		1:23.93		2:49.02
10. Lotte Steenbeke *ht	MEGA zwemteam 4	2:48.96 MEGA/21141/05	2:49.55	391		1:21.60		2:49.55
11. Sophie Faveaux *ht	Zpc Amersfoort 1	2:43.12 200600286	2:50.35	386		1:23.24		2:50.35
12. Stien Bertin *ht	MEGA zwemteam 2	2:43.76 MEGA/21140/05	2:51.55	378		1:23.08		2:51.55
13. Julia van der Sande *ht	Psv	2:52.86 200602152	2:51.74	376		1:22.98		2:51.74
14. Bregje Vermeulen	Trb/Res	2:56.04 200500650	2:52.90	+0,82 369	41.32	1:25.94	2:10.52	2:52.90
15. Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	3:12.96 MEGA/21228/06	2:54.32	+0,88 360	40.62	1:25.34	2:09.70	2:54.32
16. Belén Verschueren	MEGA-zwemteam	3:02.59 MEGA/21181/06	2:56.32	+0,85 348	40.96	1:26.10	2:11.63	2:56.32
17. Emma Suderee *ht	The Hague Swimming	(2:52.80 200603598	3:03.00	311		1:28.08		3:03.00
18. Amber Saabeel	The Hague Swimming	(2:55.68 200503838	3:05.51	+0,78 299	41.28	1:29.54	2:17.65	3:05.51

Programmanr. 3, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
19. Eefke Verschoor *bt	Zpc Amersfoort	3:11.70	200500430	3:14.99	257	45.16	1:34.96	2:24.79	3:14.99

Jeugd 1 en 2

1. Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	2:24.12	200400230	2:25.57	618	33.26	1:09.89	1:48.18	2:25.57
2. Merel Musters *ht	Psv 2	2:43.28	200304042	2:33.04	532		1:13.00		2:33.04
3. Lotte Sypré	MEGA zwemteam 4	2:34.11	MEGA/20808/03	2:34.83	514	35.95	1:15.07	1:55.10	2:34.83
4. Kiara Baert	MEGA zwemteam 4	2:36.32	MEGA/20770/03	2:38.94	475	37.73	1:17.52	1:58.27	2:38.94
5. Frauke Steenbeke	MEGA zwemteam 3	2:37.68	MEGA/21065/03	2:41.74	451	38.11	1:18.98	2:00.32	2:41.74
6. Kim Roestenberg	Trb/Res	2:37.77	200402670	2:42.49	445	38.44	1:19.13	2:01.26	2:42.49
7. Lieke Nijmeijer *ht	Zpc Amersfoort 2	2:40.42	200300124	2:45.19	423		1:21.03		2:45.19
AFGEM Gabriela Töpfer	Psv	2:36.42	200301764						

**Programmanr. 4
6-3-2020 - 19:05**
Jongens, 200m rugslag
**Jeugd 2 en later
Resultaten**

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2										
1. Finn Hammer	Aachener SV 06	2:30.26	365303	2:27.48	+0,88	437	34.94	1:12.83	1:50.96	2:27.48
2. Nikodim Markovic *HT	The Hague Swimming	(2:23.11	200700255	2:30.18		413		1:14.31		2:30.18
3. Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	2:35.94	200703587	2:31.76		401	35.99	1:14.51	1:53.29	2:31.76
4. M. Gómez González	Zpc Amersfoort 1	2:45.31	200601473	2:34.66		378	37.29	1:16.66	1:57.11	2:34.66
5. Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:34.45	200601873	2:36.35		366	36.61	1:15.75	1:56.28	2:36.35
6. Joris Lissenberg	The Hague Swimming	(2:34.43	200600585	2:41.15		334	36.69	1:16.95	1:58.70	2:41.15
7. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming	(2:37.34	200601067	2:43.23		322	37.95	1:19.50	2:02.26	2:43.23
8. Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	3:02.47	200700175	2:45.42	+0,71	309	39.77	1:21.72	2:04.48	2:45.42
9. Tim van Rooij	Psv 3	2:48.16	200700129	2:48.48	+0,95	293	38.78	1:21.51	2:05.20	2:48.48
DIS Lars Servaas	Psv 3	2:46.68	200600377		+0,83					

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt), *bt

Junioren 3 en 4

1. Luuk van Rooij *HT	Psv 1	2:12.39	200400581	2:14.65		574		1:06.01		2:14.65
2. Lucas Adams *HT	MEGA zwemteam 1	2:19.60	MEGA/11062/04	2:18.08		532		1:06.99		2:18.08
3. Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	2:33.07	200400229	2:19.19		519	32.66	1:08.10	1:43.80	2:19.19
4. Simon Claasen *bt	Zpc Amersfoort 1	2:28.77	200400231	2:21.45		495	32.63	1:08.27	1:45.29	2:21.45
5. Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	2:29.83	MEGA/11166/05	2:22.86		480	32.55	1:08.90	1:46.33	2:22.86
6. David Groenewegen *HT	Psv 2	2:26.94	200400469	2:23.74		472		1:10.83		2:23.74
7. Bram Verkuijlen *HT	Psv 2	2:20.30	200401381	2:23.77		471		1:11.24		2:23.77
8. Björn Verkaik *HT	The Hague Swimming	(2:16.94	200500411	2:26.44		446		1:11.53		2:26.44
9. Lennard Van Hyfte	MEGA zwemteam 2	2:28.30	MEGA/11129/04	2:27.47		437	34.10	1:11.09	1:49.50	2:27.47
10. Kamiel D'Hooghe	MEGA zwemteam 4	2:41.46	MEGA/11197/05	2:35.19	+0,99	375	37.73	1:16.92	1:56.70	2:35.19
11. Timo Liebers	Psv	2:44.64	200402039	2:45.60	+0,85	308	38.00	1:19.90	2:03.47	2:45.60
12. Björn Hueting	Zpc Amersfoort 2	2:35.66	200502829	2:49.12		289	38.39	1:20.49	2:05.53	2:49.12
DIS Loïc Verschueren	MEGA-zwemteam	2:50.39	MEGA/11151/05		+0,89					

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)



Programmanr. 4, Jongens, 200m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Lars Verhalle	Psv 1	2:04.40	200200019	2:11.97	609	1:04.97	2:11.97
*HT							
2. Guillaume Dujardin	MEGA zwemteam 2	2:19.30	MEGA/10778/02	2:19.34	518	1:08.90	2:19.34
*HT							
3. Luc van Eijndhoven	Psv 3	2:18.52	200200139	2:20.85	501		2:20.85
*HT							
4. Mike Gerritsen	Psv	2:21.59	200304013	2:21.49	494	1:09.54	2:21.49
*HT							
5. Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 1	2:37.30	MEGA/10784/03	2:31.39	404	36.37	1:13.92 1:52.79 2:31.39
6. Jorick van Bon	Zpc Amersfoort 2	2:58.67	200300091	2:44.47	+0,89 315	38.73	1:20.21 2:03.16 2:44.47

Programmanr. 5
6-3-2020 - 19:27

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	1:03.38	MEGA/21148/07	1:03.18	+0,78 548	30.50 1:03.18
2.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:03.08	200700110	1:05.14	+0,86 500	31.10 1:05.14
3.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	1:07.66	200700310	1:05.17	+0,80 499	31.12 1:05.17
4.	Ylva Konings	Psv 1	1:06.42	200700148	1:06.60	+0,84 468	32.26 1:06.60
5.	Yara Mels	Psv	1:07.23	200700232	1:06.85	+0,86 462	32.04 1:06.85
6.	Nisa Inkaya	MEGA zwemteam 2	1:09.23	MEGA/21209/08	1:07.81	+0,73 443	32.13 1:07.81
7.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	1:08.06	MEGA/21150/07	1:08.34	+0,72 433	32.66 1:08.34
8.	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	1:15.81	200801580	1:08.83	+0,97 424	33.28 1:08.83
9.	Ellen Leroux	MEGA zwemteam 2	1:07.17	MEGA/21208/07	1:09.77	+0,80 407	33.20 1:09.77
10.	Laura van Lierop	Psv	1:11.12	200700810	1:10.46	+0,79 395	33.84 1:10.46
11.	Liza Theuns	Trb/Res	1:20.97	200702172	1:12.14	+0,76 368	33.89 1:12.14
12.	Livia Groenewegen	Psv 3	1:15.47	200700244	1:12.71	359	34.86 1:12.71
13.	Elske van der Ven	Psv 2	1:16.33	200800904	1:12.98	+0,94 355	35.37 1:12.98
14.	Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	1:11.79	MEGA/21243/08	1:13.17	+0,91 352	34.10 1:13.17
15.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	1:29.64	200701794	1:17.73	294	37.26 1:17.73
16.	Lara van den Hombergh	Zpc Amersfoort	1:25.69	200802712	1:20.04	+0,90 269	39.37 1:20.04
17.	Lina Boutaleb	Psv	1:31.05	200802404	1:20.65	+0,91 263	37.32 1:20.65
18.	Dora Yang	Psv	1:29.48	200802944	1:24.52	+0,93 229	41.01 1:24.52
19.	Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	1:26.90	200702250	1:25.66	+0,92 219	39.44 1:25.66
20.	Anna Vinks	Psv	1:50.40	200803344	1:37.03	+0,82 151	46.51 1:37.03
AFGEM	Louisa Bouwman	Psv	2:01.72	200802460			
AFGEM	Laurien De Vriese	MEGA-zwemteam	1:06.16	MEGA/21147/07			
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	1:26.12	200801396			
NG	Wendy Huang	Psv	1:35.87	200801510			

Junioren 3 en 4

1.	Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	1:02.54	MEGA/21069/05	1:02.28	+0,82 572	30.87 1:02.28
2.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	1:00.89	200602180	1:02.29	+0,72 572	30.04 1:02.29
3.	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	1:01.02	200501220	1:02.85	+0,81 556	30.44 1:02.85
4.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:00.36	200501524	1:02.88	+0,75 556	29.93 1:02.88
5.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	1:02.41	200600426	1:03.48	+0,77 540	30.82 1:03.48
6.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	1:03.27	200502618	1:04.46	+0,75 516	30.82 1:04.46
7.	Stien Bertin	MEGA zwemteam 2	1:05.14	MEGA/21140/05	1:05.03	+0,80 502	31.37 1:05.03
8.	Femke Olde Bijvank	MEGA zwemteam 3	1:07.38	MEGA/21277/06	1:05.70	+0,82 487	32.17 1:05.70
9.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	1:06.71	200505228	1:06.18	+0,84 477	31.78 1:06.18
10.	Marthe Vanheuverbeke	MEGA zwemteam 4	1:07.86	MEGA/21273/05	1:06.44	+0,74 471	31.55 1:06.44
11.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:04.93	200603112	1:06.60	+0,74 468	31.89 1:06.60
12.	Caroline van Rooij	Psv 1	1:07.82	200505176	1:06.96	+0,90 460	32.40 1:06.96
13.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	1:06.39	MEGA/21199/06	1:07.40	+0,82 451	32.80 1:07.40
14.	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	1:05.07	200601810	1:07.87	+0,93 442	32.60 1:07.87
15.	Myrthe Vos	Psv	1:10.90	200601684	1:08.20	+0,82 435	32.87 1:08.20
16.	Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	1:07.96	MEGA/21200/06	1:08.45	+0,90 431	33.28 1:08.45
17.	Lieke Lankes	Mosa-Regio	1:07.90	200501128	1:08.55	+0,70 429	32.39 1:08.55
18.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	1:10.10	200504774	1:08.81	+0,96 424	32.32 1:08.81
19.	Mona Verstraete	MEGA zwemteam 3	1:13.43	MEGA/21191/06	1:09.30	+0,76 415	33.21 1:09.30



Programmanr. 5, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
20.	Julia van der Sande	Psv	1:16.86	200602152	1:09.42	+0,77 413	33.18	1:09.42
21.	Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	1:12.09	MEGA/21228/06	1:09.84	+0,88 405	34.15	1:09.84
22.	Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort	1:09.32	200603104	1:10.77	+0,86 390	34.14	1:10.77
23.	Valerie van der Velden	Psv 2	1:09.72	200600860	1:10.79	+0,73 389	33.22	1:10.79
24.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort	1:12.36	200604976	1:11.48	+0,78 378	33.80	1:11.48
25.	Merel Doensen	Mosa-Regio	1:18.27	200604138	1:15.91	+0,87 316	37.41	1:15.91
26.	Belén Verschueren	MEGA-zwemteam	1:18.03	MEGA/21181/06	1:16.53	+0,86 308	35.57	1:16.53
27.	Daphne Damen	Psv	1:20.56	200501536	1:17.24	+0,78 300	35.65	1:17.24

Jeugd 1 en 2

1.	Janne Slegers	Psv 1	59.74	200404090	59.83	+0,76 645	29.15	59.83
2.	Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	1:00.32	200305158	1:00.16	+0,85 635	29.18	1:00.16
3.	Mila Maas	Psv 2	59.68	200302966	1:00.33	+0,82 629	29.37	1:00.33
4.	Valeria Gonzalez	Psv 3	1:01.61	200305708	1:00.73	+0,79 617	28.76	1:00.73
5.	Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	59.73	MEGA/21018/03	1:00.80	+0,79 615	29.12	1:00.80
6.	Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	1:02.29	MEGA/21080/04	1:03.50	+0,63 540	31.25	1:03.50
7.	Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	1:01.10	MEGA/21086/04	1:03.94	+0,81 528	31.63	1:03.94
8.	Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	1:00.98	200300930	1:04.19	+0,83 522	30.26	1:04.19
9.	Nike Tolsma	ZIGNEA	1:04.36	200300336	1:05.14	+0,78 500	31.04	1:05.14
10.	Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	1:05.86	+0,71 484	31.53	1:05.86
11.	Sanne Lukken	Psv	59.79	200400030	1:06.42	+0,88 471	31.22	1:06.42
12.	Isaura Nelis	MEGA zwemteam 4	1:06.04	MEGA/21067/04	1:07.06	+0,73 458	31.60	1:07.06
13.	Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort	1:05.92	200300170	1:08.25	+0,68 434	32.57	1:08.25
14.	A. Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	1:08.52	MEGA/21196/04	1:08.81	+0,78 424	33.50	1:08.81
15.	Laura Neetesonne	MEGA zwemteam 3	1:12.96	MEGA/21264/04	1:11.98	+0,81 370	35.38	1:11.98
16.	Dagmar de Wolf	Zpc Amersfoort	1:35.92	200305616	1:35.59	+0,99 158	44.06	1:35.59
AFGEM	Coco Sowden	Psv 3	1:03.27	200405910				
AFGEM	Gabriela Töpfer	Psv	1:00.70	200301764				

Programmanr. 6
6-3-2020 - 19:40

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	58.39	200600441	58.29	+0,75 521	28.38	58.29
2.	Fadi El-Asli	Aachener SV 06	1:00.35	365304	1:00.09	+0,79 475	28.73	1:00.09
3.	Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	1:07.95	200703587	1:00.72	+0,77 461	29.65	1:00.72
4.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	59.16	200700255	1:01.37	+0,76 446	29.58	1:01.37
5.	Joe van den Hooff	Psv 1	1:00.89	200600559	1:02.02	+0,87 432	31.21	1:02.02
6.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:05.62	200601873	1:02.31	+0,76 426	30.00	1:02.31
7.	Storm Tolsma	ZIGNEA	1:02.86	200600277	1:03.35	+0,95 406	30.52	1:03.35
8.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:05.91	200601067	1:04.61	+0,71 382	31.14	1:04.61
9.	Lucas van Rooij	Psv 3	1:05.14	200603943	1:05.00	+0,73 375	31.80	1:05.00
10.	Lucas Vlaeminck	MEGA zwemteam 1	1:04.72	MEGA/11156/06	1:06.29	+0,65 354	31.71	1:06.29
11.	Lars Servaas	Psv 3	1:08.36	200600377	1:06.67	+0,88 348	31.44	1:06.67
12.	Warre Van Hecke	MEGA zwemteam 2	1:04.76	MEGA/11145/07	1:06.98	+0,81 343	31.91	1:06.98
13.	Tim van Rooij	Psv 3	1:14.72	200700129	1:07.77	+0,84 331	32.27	1:07.77
14.	Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	1:09.00	200700175	1:07.89	+0,79 329	31.92	1:07.89
15.	Johannes De Brabander	MEGA zwemteam 4	1:12.32	MEGA/11248/07	1:08.18	+0,77 325	32.21	1:08.18
16.	Daniel Simons	Psv 2	1:08.03	200602017	1:10.41	+0,67 295	33.77	1:10.41
17.	Milco Matla	Psv	1:14.14	200600555	1:10.50	+0,84 294	33.62	1:10.50
18.	Phin van Ek	Psv	1:21.68	200702827	1:16.01	+0,80 235	36.60	1:16.01
19.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	1:19.95	200702477	1:19.60	+0,97 204	36.40	1:19.60
20.	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	1:25.39	200702793	1:21.42	+0,99 191	39.02	1:21.42

Junioren 3 en 4

1.	Luuk van Rooij	Psv 1	54.71	200400581	55.30	+0,77 610	27.24	55.30
2.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	53.50	200400669	56.06	+0,81 585	27.04	56.06
3.	Pieter Wisse	Psv 1	55.01	200400779	56.60	+0,76 569	27.31	56.60
4.	David Vandenhirtz	Aachener SV 06	57.54	329732	57.44	+0,94 544	27.76	57.44
5.	Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	1:01.30	MEGA/11166/05	57.46	+0,70 544	27.62	57.46
6.	Bram Verkuijlen	Psv 2	57.59	200401381	57.69	+0,86 537	27.87	57.69
7.	Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	57.63	200400229	58.22	+0,98 523	27.32	58.22

Programmanr. 6, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
8.	Koen Vissers	Psv 2	59.33	200401429	58.87	+0,86 505	28.44 58.87
9.	Lennard Van Hyfte	MEGA zwemteam 2	59.60	MEGA/11129/04	59.24	+0,81 496	28.73 59.24
10.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	1:00.72	200502763	59.43	+0,74 491	29.07 59.43
11.	Wout Leroux	MEGA zwemteam 3	1:01.15	MEGA/11055/04	1:01.02	+0,74 454	29.52 1:01.02
12.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	58.49	200500411	1:01.12	+0,89 452	29.06 1:01.12
13.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	1:00.85	200401417	1:01.85	+0,81 436	29.72 1:01.85
14.	Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	1:03.63	MEGA/11198/05	1:02.48	+0,79 423	30.42 1:02.48
15.	Thor Schram	MEGA zwemteam 3	1:03.69	MEGA/11071/05	1:02.51	+0,73 422	30.10 1:02.51
16.	Mannan Handa	Psv	1:04.44	200402461	1:02.70	+0,71 418	30.72 1:02.70
17.	Joeri Cockheydt	MEGA zwemteam 3	1:03.85	MEGA/21142/04	1:03.29	+0,81 407	30.72 1:03.29
18.	Justin Steenkamp	Psv	1:08.56	200404133	1:03.99	+0,77 393	30.42 1:03.99
19.	Loïc Verschueren	MEGA-zwemteam	1:05.37	MEGA/11151/05	1:05.43	+0,88 368	31.98 1:05.43
20.	Quinten de Theije	ZIGNEA	1:05.19	200402129	1:05.57	+0,85 366	31.84 1:05.57
21.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	1:13.85	200502769	1:07.26	+0,77 339	32.21 1:07.26
22.	Rico Meijl	Psv	1:07.10	200500643	1:10.06	+0,82 300	33.10 1:10.06
AFGEM	Alexander Töpfer	Psv	1:06.54	200501305			

Jeugd 1 en 2

1.	Jef Leroux	MEGA zwemteam 1	53.78	MEGA/10779/02	53.40	+0,79 677	26.03 53.40
2.	Loeka David	MEGA zwemteam 1	53.18	MEGA/10733/03	53.93	+0,74 658	25.96 53.93
3.	Wessel Stupers	Psv 2	55.43	200203541	54.89	+0,69 624	26.21 54.89
4.	Dries Kallaert	MEGA zwemteam 2	55.30	MEGA/11014/02	55.10	+0,67 617	26.37 55.10
5.	Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	54.96	200300897	55.31	+0,83 610	26.83 55.31
6.	Milan Meurs	Z&PV Nuenen	55.84	200202079	55.50	+0,95 603	26.55 55.50
7.	Bryan Agterdenbos	Psv 1	53.49	200200003	55.61	+0,82 600	26.92 55.61
8.	Yorick Visser	Psv 2	55.18	200301957	56.41	+0,73 575	27.06 56.41
9.	Thijn Damen	Trb/Res	56.90	200300973	56.45	573	27.19 56.45
10.	Matias Jansen	ZIGNEA	54.81	200300199	56.91	+0,73 560	26.94 56.91
11.	Sam Janmaat	Zpc Amersfoort	56.54	200203017	58.14	+0,72 525	27.49 58.14
12.	Yuri Wasser	Psv	1:01.82	200301327	59.88	+0,79 480	28.58 59.88
13.	Ananye Achintye	Psv	59.97	200202349	1:00.29	+0,68 471	29.15 1:00.29
14.	Thijs Goossens	ZIGNEA	59.52	200204401	1:01.15	+0,95 451	29.49 1:01.15
15.	Sip Beckmann	Psv	1:01.92	200202019	1:02.76	+0,82 417	30.08 1:02.76
16.	Jorick van Bon	Zpc Amersfoort 2	1:01.73	200300091	1:04.12	+0,80 391	30.45 1:04.12
AFGEM	Jeremiah Vianen	Psv	56.35	200204961			

Programmanr. 7
6-3-2020 - 19:51

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	42.10	MEGA/21148/07	38.34
2.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	41.15	200700310	40.17
3.	Flóra Szili-Torok	The Hague Swimming (SG) 1	38.64	200800114	40.30
4.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	48.35	MEGA/21150/07	40.51
5.	Lene Van Laecke	MEGA zwemteam 3	45.32	MEGA/21242/08	41.85
6.	Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	47.69	MEGA/21243/08	42.74
7.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	43.23	MEGA/21227/07	43.11
8.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	47.58	200800624	46.22
9.	Beyza Aksoy	MEGA zwemteam 2	48.29	MEGA/21236/08	46.43
10.	Sophie van Leent	The Hague Swimming (SG)	47.04	200800522	46.96
11.	Marith Ewijk	Trb/Res	51.10	200801414	46.97
12.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	48.32	200701748	47.36
13.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	51.27	200800314	48.03
14.	Kim Theuns	Trb/Res	55.81	200703322	49.19
15.	Lina Boutaleb	Psv	1:07.09	200802404	50.49
16.	Dora Yang	Psv	54.33	200802944	52.97
17.	Anna Vinks	Psv	59.60	200803344	56.48
AFGEM	Louisa Bouwman	Psv	59.98	200802460	
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	56.49	200801396	

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG) 1	34.19	200602180	35.73	+0,81	557
2.	Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	37.11	MEGA/21069/05	36.20	+0,78	535
3.	Sophie Faveaux	Zpc Amersfoort 1	36.09	200600286	36.73	+0,92	512
4.	Perla Viane	MEGA zwemteam 3	45.14	MEGA/21152/05	38.21		455
5.	Suus Bontrup	Psv 3	38.40	200601766	38.37	+0,95	449
6.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	36.34	200501260	39.52	+0,91	411
7.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	39.27	MEGA/21199/06	39.66	+0,81	407
8.	Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	44.55	MEGA/21195/06	40.20	+0,68	391
9.	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	38.65	200601810	40.56		380
10.	Eliza Hamelink	Psv 3	39.47	200502116	40.59	+0,79	380
11.	Rinske Regniers	MEGA zwemteam 2	38.92	MEGA/21165/06	41.04	+0,98	367
12.	Amber Saabeel	The Hague Swimming (SG)	38.69	200503838	41.10	+0,79	366
13.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	41.36	200500650	41.43	+0,88	357
14.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	42.22	200603112	42.13	+0,78	339
15.	Amelie Keulards	Zpc Amersfoort 2	43.16	200501760	42.43	+0,82	332
16.	Alyka Geutjes	Zpc Amersfoort	45.59	200500996	42.66	+0,75	327
17.	Daphne Damen	Psv	41.89	200501536	43.05	+0,75	318
18.	Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	44.72	MEGA/21228/06	44.44	+0,87	289
19.	Claire Alizé	Psv	43.11	200601104	44.47	+0,81	288
20.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	42.55	200500430	44.52	+0,86	287
21.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	46.58	200505128	46.59	+0,91	251
22.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort	47.43	200604976	46.66	+0,97	250
23.	Sofie Visser	ZPC Woerden	54.93	200604516	52.32	+0,87	177
AFGEM	Nanna van Munster	ZPC Woerden	44.16	200500878			

Jeugd 1 en 2

1.	Sterre Hendriks	Psv 1	33.16	200401288	33.40	+0,82	682
2.	Victoria Vavritska	MEGA zwemteam 2	35.30	MEGA/21189/04	34.99	+0,78	593
3.	Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	35.16	MEGA/21080/04	35.43	+0,70	571
4.	Kim Roestenberg	Trb/Res	39.37	200402670	39.36	+0,82	416
5.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	40.39	200402196	39.72	+0,79	405
6.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	40.06	200400230	39.90	+0,89	400
7.	Abri Wiersma	ZIGNEA	37.00	200403854	41.14	+0,87	364
8.	Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	41.99	200300124	41.85	+0,86	346
9.	Dagmar de Wolf	Zpc Amersfoort	56.94	200305616	56.04		144

Programmanr. 8
6-3-2020 - 20:00

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
Junioren 1 en 2							
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	37.34	200601873	34.91	+0,75	410
2.	Lars Benedikt Johannsen	Aachener SV 06	38.16	361679	36.90	+0,84	347
3.	Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	39.18	200701991	37.63	+0,76	327
4.	Johannes van Hemert	Psv	38.51	200602955	38.12	+0,94	315
5.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG) 1	37.60	200600585	39.29	+0,84	288
6.	Joshua Posthoorn	The Hague Swimming (SG)	42.52	200701749	40.20	+0,98	268
7.	Marcelino Gómez González	Zpc Amersfoort 1	41.66	200601473	40.33	+0,96	266
8.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	49.21	200700029	45.62	+0,95	184
9.	Phin van Ek	Psv	46.43	200702827	47.20		166
10.	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	55.56	200702793	51.15		130

Junioren 3 en 4

1.	Luca Janssen	Mosa-Regio	32.75	200403237	32.12	+0,85	527
2.	River Streefland	The Hague Swimming (SG) 1	31.47	200502253	32.21	+0,80	522
3.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	32.86	200400039	32.92	+0,83	489
4.	Loek Huyghelier	MEGA zwemteam 2	34.84	MEGA/11095/04	33.16	+0,72	479
5.	David Groenewegen	Psv 2	34.89	200400469	36.03	+0,87	373
6.	Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	37.36	MEGA/11198/05	36.81	+0,78	350
7.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	40.50	200401417	37.30	+0,79	336
8.	Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	44.01	200502829	38.26	+0,88	312
9.	Mannan Handa	Psv	39.71	200402461	38.57	+0,61	304
10.	Tamas Tolsma	ZIGNEA	38.36	200500075	39.75	+0,86	278

Programmanr. 8, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Rico Meijll	Psv	40.55	200500643	39.86 +0,86 275
12.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	44.01	200502769	42.59 +0,77 226
13.	Timo Liebers	Psv	42.51	200402039	42.94 +0,76 220
AFGEM	Alexander Töpfer	Psv	45.07	200501305	

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Verhalle	Psv 1	30.75	200200019	30.72 +0,89 602
2.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG) 1	31.05	200302125	31.78 +0,85 544
3.	Guillaume Dujardin	MEGA zwemteam 2	31.73	MEGA/10778/02	33.05 +0,71 484
4.	Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 1	33.38	MEGA/10784/03	33.08 +0,73 482
5.	Mel van Gemert	Psv 3	33.62	200300323	33.35 +0,77 471
6.	Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	34.13	200300897	35.32 +0,85 396
7.	Sip Beckmann	Psv	34.70	200202019	35.41 +0,79 393
8.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	39.70	200202897	41.67 +0,99 241

Programmanr. 9
6-3-2020 - 20:16

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Psv 3	Psv	4:27.60	4:29.89 631
	Merel Musters	32.76	1:10.08	Valeria Gonzalez +0,34 29.95 1:06.43
	Sterre Hendriks	+0,31 33.46	1:13.48	Mila Maas +0,58 29.07 59.90
2.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	4:34.48	4:36.98 584
	Jetske Moot	32.08	1:06.29	Gaia Sterre Mirotti +0,33 30.05 1:08.22
	Sophie Faveaux	+0,44 37.33	1:20.18	Marin Wieling -0,23 29.45 1:02.29
3.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	4:34.96	4:43.51 544
	Lie Mattheeuws	33.26	1:09.49	Noa Hollebosch +0,41 33.59 1:15.07
	Hanne Van Poucke	+0,46 36.61	1:18.87	Dalya Inkaya 28.60 1:00.08
4.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)	4:31.41	4:45.39 534
	Madelief Mans	35.00	1:13.31	Megan Jonkman +0,46 30.89 1:08.95
	Elyjah van der Heul	+0,49 37.06	1:17.96	Charlotte Woltjes +0,56 30.95 1:05.17
5.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	4:43.11	4:46.79 526
	Beyza Aksoy	36.26	1:15.82	Rinske Regniers +0,33 31.75 1:08.85
	Victoria Vavritska	+0,32 36.45	1:19.02	Darya Mastsjapan +0,32 30.44 1:03.10
6.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	4:58.76	5:01.79 451
	Pippa van 't Land	36.63	1:15.08	Ymke Dragstra +0,36 32.37 1:11.27
	Amelie Keulards	+0,60 42.71	1:32.22	Lieke Nijmeijer +0,46 30.43 1:03.22
7.	Mega 3	MEGA zwemteam 3	5:00.30	5:03.43 444
	Olivia Heijl	37.70	1:18.37	Frauke Steenbeke +0,57 35.10 1:17.83
	Perla Viane	+0,28 38.84	1:22.76	Femke Olde Bijvank +0,18 30.29 1:04.47
8.	Psv 1	Psv	5:06.15	5:08.40 423
	Emma-Leigh Barkhuis	36.44	1:15.78	Yara Mels +0,48 35.43 1:19.58
	Suus Bontrup	+0,64 39.17	1:25.26	Ylva Konings +0,56 31.86 1:07.78
9.	Zpc Amersfoort 3	Zpc Amersfoort	5:21.88	5:15.84 +0,70 394
	Alyka Geutjes	+0,70 38.45	1:18.52	Annika de Wolf +0,85 36.92 1:23.65
	Michelle van Wijhe	+0,64 40.78	1:27.32	Joëlla Bruins 31.54 1:06.35
10.	Mega 4	MEGA zwemteam 4	5:10.34	5:16.89 390
	Lotte Sypré	35.58	1:13.56	Kiara Baert +0,25 36.59 1:20.55
	Liese Van Laecke	+0,74 43.66	1:35.26	Isaura Nelis +0,24 31.28 1:07.52
11.	Psv 2	Psv	5:15.47	5:17.05 +0,92 389
	Julia van der Sande	+0,92 38.31	1:20.34	Caroline van Rooij +0,06 34.70 1:16.01
	Eliza Hamelink	+0,26 41.99	1:31.10	Valerie van der Velden +0,26 32.59 1:09.60
12.	Zpc Amersfoort 4	Zpc Amersfoort	5:39.66	5:31.44 +0,79 340
	Kim van Dijk	+0,79 36.37	1:16.00	Benthe Martens +0,65 36.77 1:20.81
	Sanne Korndewal	+0,74 49.64	1:43.86	Maaïke Ooms +0,37 33.99 1:10.77
13.	The Hague Swimming (SG) 2	The Hague Swimming (SG)	5:33.12	5:42.30 +0,75 309
	Merel Schravendijk	+0,75 34.25	1:10.77	Sophie van Leent +0,23 43.76 1:44.77
	Sanne Slof	-0,37 41.35	1:31.48	Emma Suderee +0,13 35.10 1:15.28
AFGEM	Psv 4	Psv	4:48.13	

Programmanr. 10
6-3-2020 - 20:28

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Psv 5 Mike Gerritsen Lars Verhalle	Psv +0,82 31.06 +0,60 31.56	4:07.28 1:04.74 Wessel Stupers 1:07.30 Bryan Agterdenbos	4:07.68 +0,19 26.43 +0,63 26.89	+0,82 586 59.24 56.40
2.	Zpc Amersfoort 1 Ruben Claasen Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1 +0,69 31.09 +0,39 32.41	4:11.00 1:04.75 Simon Claasen 1:10.33 Rijk Heere	4:08.19 +0,22 26.99 +0,10 25.71	+0,69 582 59.05 54.06
3.	Mega 1 Lucas Adams Loek Huyghelier	MEGA zwemteam 1 +0,66 30.30 +0,35 33.92	4:11.13 1:02.87 Jef Leroux 1:13.41 Loeka David	4:08.44 +0,34 26.95 +0,39 25.55	+0,66 580 58.84 53.32
4.	Psv 1 Bram Verkuijlen Luuk van Rooij	Psv +0,73 33.00 +0,41 33.52	4:15.97 1:06.63 David Groenewegen 1:10.91 Pieter Wisse	4:16.73 +0,22 29.15 +0,46 27.18	+0,73 526 1:02.70 56.49
5.	Psv 6 *	Psv +0,59 32.29 +0,50 33.43	4:18.95 1:06.30 Yorick Visser 1:13.78 Yuri Wasser	4:22.92 +0,37 28.14 +0,38 28.47	+0,59 490 1:03.06 59.78
6.	The Hague Swimming (SG) 1 Jay de Vries River Streefland	The Hague Swimming (SG) 1 +0,81 30.99 +0,14 33.46	4:16.76 1:03.93 Vincent Huele 1:11.59 Joris Lissenberg	4:25.26 +0,64 30.28 +0,36 30.13	+0,81 477 1:05.39 1:04.35
7.	Mega 2 Noah Verreth Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 2 +0,67 31.84 +0,48 32.91	4:33.96 1:05.17 Lennard Van Hyfte 1:11.86 Warre Van Hecke	4:28.55 +0,42 29.28 +0,26 31.32	+0,67 459 1:05.09 1:06.43
8.	Zpc Amersfoort 2 Sam Janmaat Koen Marsman	Zpc Amersfoort +0,62 32.50 -0,06 37.75	5:13.37 1:08.42 Renzo Meester 1:20.44 Tenzing Geutjes	4:37.45 +0,73 31.19 +0,47 29.55	+0,62 416 1:06.97 1:01.62
9.	Psv 2 Koen Vissers Lars Servaas	Psv +0,71 34.92 +0,43 37.29	4:42.18 1:12.36 Tiago Fonseca Gomes 1:20.20 Joe van den Hooff	4:44.92 +0,50 32.36 +0,08 30.00	+0,71 385 1:10.37 1:01.99
10.	Mega 3 Joeri Cockheyt Kian Simoens	MEGA zwemteam 3 +0,84 37.06 +0,41 41.72	4:53.83 1:16.71 Thor Schram 1:29.12 Wout Leroux	4:57.77 +0,46 32.55 +0,28 28.89	+0,84 337 1:11.40 1:00.54
11.	Psv 3 Tim van Rooij Johannes van Hemert	Psv +0,65 37.41 +0,52 38.55	4:55.77 1:17.82 Daniel Simons 1:24.08 Arsény-Léon Kourzanov	4:58.85 +0,37 35.11 +0,26 29.19	+0,65 333 1:15.85 1:01.10
12.	Zpc Amersfoort 3 Marcelino Gómez González Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort +0,30 37.34 38.88	5:16.12 1:17.29 Tim Erven 1:24.68 Jorick van Bon	5:05.17 +0,68 36.84 +0,19 29.80	313 1:19.77 1:03.43
DIS	Psv 4 EA - Te vroeg overgenomen. Timo Liebers Mannan Handa	Psv +0,75 36.88 +0,47	5:34.21 1:15.69 Milco Matla Lucas van Rooij		+0,75 -0,07 +0,31

Programmanr. 11
7-3-2020 - 12:00

Meisjes, 400m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Noa Hollebosch 50m: 34.70 100m: 1:12.91	MEGA zwemteam 1 34.70 150m: 1:51.92 38.21 200m: 2:30.76	5:04.26 39.01 250m: 3:09.55 38.84 300m: 3:48.53	MEGA/21148/07 5:02.18 350m: 4:26.87 400m: 5:02.18	+0,68 479 38.34 35.31
2.	Benthe Martens 50m: 35.13 100m: 1:13.68	Zpc Amersfoort 1 35.13 150m: 1:52.75 38.55 200m: 2:32.85	5:10.42 39.07 250m: 3:12.62 40.10 300m: 3:52.56	200700310 5:07.08 350m: 4:31.04 400m: 5:07.08	+0,78 456 38.48 36.04
3.	Ylva Konings 50m: 35.02 100m: 1:13.80	Psv 1 35.02 150m: 1:53.10 38.78 200m: 2:32.97	5:08.41 39.30 250m: 3:13.10 39.87 300m: 3:52.89	200700148 5:09.73 350m: 4:32.02 400m: 5:09.73	+0,82 444 39.13 37.71
4.	Ellen Leroux 50m: 34.10 100m: 1:13.40	MEGA zwemteam 2 34.10 150m: 1:52.75 39.30 200m: 2:33.62	5:00.74 39.35 250m: 3:12.96 40.87 300m: 3:53.46	MEGA/21208/07 5:09.91 350m: 4:33.02 400m: 5:09.91	+0,71 444 39.56 36.89
5.	Charlotte Woltjes 50m: 34.40 100m: 1:13.52	The Hague Swimming (SG) 1 34.40 150m: 1:53.94 39.12 200m: 2:34.68	4:58.11 40.42 250m: 3:15.35 40.74 300m: 3:56.29	200700110 5:14.03 350m: 4:36.59 400m: 5:14.03	+0,82 426 40.30 37.44

Programmanr. 11, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Nisa Inkaya	MEGA zwemteam 2	5:20.31	MEGA/21209/08	5:14.73 +0,76 424
	50m: 35.50	35.50 150m: 1:54.71	40.71	250m: 3:15.72	40.86
	100m: 1:14.00	38.50 200m: 2:34.86	40.15	300m: 3:56.59	40.87
				350m: 4:36.24	39.65
				400m: 5:14.73	38.49
7.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	5:33.05	200800012	5:15.54 +0,78 420
	50m: 34.20	34.20 150m: 1:54.37	40.09	250m: 3:16.68	41.28
	100m: 1:14.28	40.08 200m: 2:35.40	41.03	300m: 3:58.52	41.84
				350m: 4:39.03	40.51
				400m: 5:15.54	36.51
8.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	5:11.51	MEGA/21150/07	5:24.39 +0,70 387
	50m: 35.76	35.76 150m: 1:58.43	41.41	250m: 3:21.53	41.76
	100m: 1:17.02	41.26 200m: 2:39.77	41.34	300m: 4:03.48	41.95
				350m: 4:45.27	41.79
				400m: 5:24.39	39.12
9.	Beyza Aksoy	MEGA zwemteam 2	5:14.85	MEGA/21236/08	5:25.98 +0,83 381
	50m: 36.48	36.48 150m: 1:58.81	41.13	250m: 3:22.82	42.01
	100m: 1:17.68	41.20 200m: 2:40.81	42.00	300m: 4:05.76	42.94
				350m: 4:46.58	40.82
				400m: 5:25.98	39.40
10.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	5:21.58	MEGA/21227/07	5:27.71 +0,73 375
	50m: 36.54	36.54 150m: 1:59.36	41.76	250m: 3:24.74	42.78
	100m: 1:17.60	41.06 200m: 2:41.96	42.60	300m: 4:07.36	42.62
				350m: 4:48.34	40.98
				400m: 5:27.71	39.37
11.	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	5:37.09	200801580	5:34.60 +0,90 352
	50m: 38.03	38.03 150m: 2:02.88	43.17	250m: 3:29.75	43.72
	100m: 1:19.71	41.68 200m: 2:46.03	43.15	300m: 4:13.01	43.26
				350m: 4:55.08	42.07
				400m: 5:34.60	39.52
12.	Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	5:39.37	MEGA/21243/08	5:42.39 +0,78 329
	50m: 38.28	38.28 150m: 2:04.25	43.72	250m: 3:32.66	43.70
	100m: 1:20.53	42.25 200m: 2:48.96	44.71	300m: 4:16.85	44.19
				350m: 5:01.02	44.17
				400m: 5:42.39	41.37
13.	Benthe van de Ree	Hzpc	NT	200701226	5:43.31 +0,80 326
	50m: 37.31	37.31 150m: 2:04.42	43.60	250m: 3:32.79	43.85
	100m: 1:20.82	43.51 200m: 2:48.94	44.52	300m: 4:17.88	45.09
				350m: 5:01.29	43.41
				400m: 5:43.31	42.02
14.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	5:54.77	200701794	5:48.76 +0,83 311
	50m: 38.04	38.04 150m: 2:05.08	44.57	250m: 3:33.76	43.63
	100m: 1:20.51	42.47 200m: 2:50.13	45.05	300m: 4:19.53	45.77
				350m: 5:04.87	45.34
				400m: 5:48.76	43.89
15.	Lara van den Hombergh	Zpc Amersfoort	6:23.83	200802712	6:07.70 +0,75 265
	50m: 40.01	40.01 150m: 2:14.66	47.83	250m: 3:50.72	49.03
	100m: 1:26.83	46.82 200m: 3:01.69	47.03	300m: 4:38.26	47.54
				350m: 5:25.44	47.18
				400m: 6:07.70	42.26
16.	Sophie van Leent	The Hague Swimming (SG)	6:10.68	200800522	6:15.73 +0,96 249
	50m: 41.10	41.10 150m: 2:15.38	47.41	250m: 3:53.13	48.47
	100m: 1:27.97	46.87 200m: 3:04.66	49.28	300m: 4:42.40	49.27
				350m: 5:29.87	47.47
				400m: 6:15.73	45.86
17.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	6:33.90	200701748	6:26.72 +0,86 228
	50m: 41.06	41.06 150m: 2:16.84	48.85	250m: 3:57.63	50.82
	100m: 1:27.99	46.93 200m: 3:06.81	49.97	300m: 4:49.56	51.93
				350m: 5:40.56	51.00
				400m: 6:26.72	46.16
AFGEM	Laurien De Vriese	MEGA-zwemteam	4:59.74	MEGA/21147/07	

Junioren 3 en 4

1.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	4:25.71	200503382	4:31.79 +0,73 658
	50m: 30.92	30.92 150m: 1:40.14	35.02	250m: 2:50.26	34.89
	100m: 1:05.12	34.20 200m: 2:15.37	35.23	300m: 3:24.91	34.65
				350m: 3:59.36	34.45
				400m: 4:31.79	32.43
2.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG) 1	4:36.56	200602180	4:50.43 +0,75 539
	50m: 32.28	32.28 150m: 1:45.43	37.11	250m: 3:00.97	38.05
	100m: 1:08.32	36.04 200m: 2:22.92	37.49	300m: 3:38.81	37.84
				350m: 4:15.84	37.03
				400m: 4:50.43	34.59
3.	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	4:41.26	200501220	4:51.21 +0,83 535
	50m: 31.99	31.99 150m: 1:45.30	36.79	250m: 2:59.94	37.65
	100m: 1:08.51	36.52 200m: 2:22.29	36.99	300m: 3:38.25	38.31
				350m: 4:15.67	37.42
				400m: 4:51.21	35.54
4.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	4:45.13	200600508	4:51.28 +0,85 534
	50m: 33.03	33.03 150m: 1:47.55	37.78	250m: 3:03.58	37.90
	100m: 1:09.77	36.74 200m: 2:25.68	38.13	300m: 3:40.54	36.96
				350m: 4:17.15	36.61
				400m: 4:51.28	34.13
5.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	4:54.41	200600426	5:00.66 +0,73 486
	50m: 32.54	32.54 150m: 1:47.27	37.87	250m: 3:05.45	39.24
	100m: 1:09.40	36.86 200m: 2:26.21	38.94	300m: 3:45.20	39.75
				350m: 4:24.19	38.99
				400m: 5:00.66	36.47
6.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG) 1	4:55.23	200503412	5:01.04 +0,55 484
	50m: 32.78	32.78 150m: 1:48.12	38.87	250m: 3:07.08	39.71
	100m: 1:09.25	36.47 200m: 2:27.37	39.25	300m: 3:46.76	39.68
				350m: 4:25.39	38.63
				400m: 5:01.04	35.65
7.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	5:08.57	200505228	5:03.06 +0,79 474
	50m: 34.47	34.47 150m: 1:50.24	37.49	250m: 3:06.53	38.17
	100m: 1:12.75	38.28 200m: 2:28.36	38.12	300m: 3:45.76	39.23
				350m: 4:24.79	39.03
				400m: 5:03.06	38.27
8.	Marthe Vanheuverbeke	MEGA zwemteam 4	5:17.19	MEGA/21273/05	5:07.83 +0,66 453
	50m: 34.05	34.05 150m: 1:51.91	39.41	250m: 3:10.29	39.33
	100m: 1:12.50	38.45 200m: 2:30.96	39.05	300m: 3:50.67	40.38
				350m: 4:29.94	39.27
				400m: 5:07.83	37.89
9.	Femke Olde Bijvank	MEGA zwemteam 3	5:15.81	MEGA/21277/06	5:13.57 +0,72 428
	50m: 35.13	35.13 150m: 1:54.98	40.43	250m: 3:15.37	39.93
	100m: 1:14.55	39.42 200m: 2:35.44	40.46	300m: 3:55.99	40.62
				350m: 4:35.67	39.68
				400m: 5:13.57	37.90
10.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	5:13.94	MEGA/21199/06	5:13.81 +0,76 427
	50m: 35.41	35.41 150m: 1:55.13	40.52	250m: 3:16.12	40.21
	100m: 1:14.61	39.20 200m: 2:35.91	40.78	300m: 3:56.50	40.38
				350m: 4:36.46	39.96
				400m: 5:13.81	37.35

Programmanr. 11, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Julia van der Sande	Psv	6:13.09	200602152	5:18.87 +0,77 407
	50m: 34.74	34.74 150m: 1:55.17	40.96 250m: 3:18.25	41.96 350m: 4:40.00	40.52
	100m: 1:14.21	39.47 200m: 2:36.29	41.12 300m: 3:59.48	41.23 400m: 5:18.87	38.87
12.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	5:56.69	200504774	5:23.33 +0,99 391
	50m: 37.46	37.46 150m: 2:00.22	41.75 250m: 3:23.78	41.54 350m: 4:45.56	39.79
	100m: 1:18.47	41.01 200m: 2:42.24	42.02 300m: 4:05.77	41.99 400m: 5:23.33	37.77
13.	Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	5:48.36	MEGA/21228/06	5:34.56 +0,77 353
	50m: 37.85	37.85 150m: 2:03.65	43.04 250m: 3:29.50	42.57 350m: 4:54.28	42.14
	100m: 1:20.61	42.76 200m: 2:46.93	43.28 300m: 4:12.14	42.64 400m: 5:34.56	40.28
14.	Emma Suderee	The Hague Swimming (SG)	5:37.18	200603598	5:40.23 +0,65 335
	50m: 36.93	36.93 150m: 2:03.54	44.20 250m: 3:32.53	44.80 350m: 4:59.66	43.51
	100m: 1:19.34	42.41 200m: 2:47.73	44.19 300m: 4:16.15	43.62 400m: 5:40.23	40.57
15.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort	6:00.52	200604976	5:41.60 +0,84 331
	50m: 36.51	36.51 150m: 2:04.58	45.13 250m: 3:34.04	44.27 350m: 5:02.03	42.59
	100m: 1:19.45	42.94 200m: 2:49.77	45.19 300m: 4:19.44	45.40 400m: 5:41.60	39.57
16.	Belén Verschueren	MEGA-zwemteam	6:15.15	MEGA/21181/06	5:55.19 +0,74 295
	50m: 36.90	36.90 150m: 2:07.52	45.78 250m: 3:37.94	45.43 350m: 5:08.94	44.94
	100m: 1:21.74	44.84 200m: 2:52.51	44.99 300m: 4:24.00	46.06 400m: 5:55.19	46.25
17.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	NT	200500430	6:04.44 +0,70 273
	50m: 37.56	37.56 150m: 2:07.01	46.30 250m: 3:40.21	47.12 350m: 5:16.98	49.11
	100m: 1:20.71	43.15 200m: 2:53.09	46.08 300m: 4:27.87	47.66 400m: 6:04.44	47.46
AFGEM	Claire Alizé	Psv	5:19.87	200601104	
Jeugd 1 en 2					
1.	Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	4:27.43	200305158	4:32.01 +0,71 656
	50m: 30.36	30.36 150m: 1:37.81	33.98 250m: 2:47.45	34.92 350m: 3:58.02	34.82
	100m: 1:03.83	33.47 200m: 2:12.53	34.72 300m: 3:23.20	35.75 400m: 4:32.01	33.99
2.	Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	4:29.01	MEGA/21018/03	4:32.23 +0,69 655
	50m: 31.25	31.25 150m: 1:40.13	34.83 250m: 2:49.62	34.54 350m: 3:58.93	34.63
	100m: 1:05.30	34.05 200m: 2:15.08	34.95 300m: 3:24.30	34.68 400m: 4:32.23	33.30
3.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG) 1	4:36.97	200400578	4:59.06 +0,91 494
	50m: 31.90	31.90 150m: 1:45.37	37.38 250m: 3:02.01	37.46 350m: 4:19.48	38.42
	100m: 1:07.99	36.09 200m: 2:24.55	39.18 300m: 3:41.06	39.05 400m: 4:59.06	39.58
4.	Kiara Baert	MEGA zwemteam 4	5:05.22	MEGA/20770/03	5:02.21 +0,68 479
	50m: 34.39	34.39 150m: 1:50.48	38.56 250m: 3:08.22	39.18 350m: 4:25.64	38.54
	100m: 1:11.92	37.53 200m: 2:29.04	38.56 300m: 3:47.10	38.88 400m: 5:02.21	36.57
5.	Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	4:39.97	200300930	5:03.79 +0,74 471
	50m: 32.48	32.48 150m: 1:47.23	37.71 250m: 3:05.50	39.23 350m: 4:25.00	39.46
	100m: 1:09.52	37.04 200m: 2:26.27	39.04 300m: 3:45.54	40.04 400m: 5:03.79	38.79
6.	Isaura Nelis	MEGA zwemteam 4	5:03.87	MEGA/21067/04	5:09.84 +0,65 444
	50m: 34.47	34.47 150m: 1:52.71	39.51 250m: 3:11.99	39.47 350m: 4:32.39	40.23
	100m: 1:13.20	38.73 200m: 2:32.52	39.81 300m: 3:52.16	40.17 400m: 5:09.84	37.45
7.	Arwen Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	5:37.77	MEGA/21196/04	5:16.72 +0,72 416
	50m: 38.09	38.09 150m: 1:58.84	40.41 250m: 3:20.26	40.83 350m: 4:40.48	39.79
	100m: 1:18.43	40.34 200m: 2:39.43	40.59 300m: 4:00.69	40.43 400m: 5:16.72	36.24
8.	Quinty Huisman	The Hague Swimming (SG)	5:01.54	200401184	5:25.77 +0,72 382
	50m: 34.66	34.66 150m: 1:55.54	41.41 250m: 3:20.92	42.95 350m: 4:45.18	42.72
	100m: 1:14.13	39.47 200m: 2:37.97	42.43 300m: 4:02.46	41.54 400m: 5:25.77	40.59
9.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	6:12.40	200402196	5:51.38 +0,79 304
	50m: 37.76	37.76 150m: 2:05.21	44.23 250m: 3:36.72	45.97 350m: 5:06.73	43.63
	100m: 1:20.98	43.22 200m: 2:50.75	45.54 300m: 4:23.10	46.38 400m: 5:51.38	44.65
NG.ZA	Mila Maas	Psv 2	4:47.88	200302966	
AFGEM	Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	5:21.85	200400442	
AFGEM	Coco Sowden	Psv 3	4:36.35	200405910	
AFGEM	Gabriela Töpfer	Psv	4:46.63	200301764	

Programmanr. 12
 7-3-2020 - 12:29

Jongens, 400m vrije slag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	4:43.55	200600441	4:28.63	549
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:03.98	200m: 2:13.50	300m: 3:22.03	400m: 4:28.63		
2.	Finn Hammer	Aachener SV 06	4:38.59	365303	4:32.99	+0,78 523
	50m: 30.49	150m: 1:39.17	250m: 2:49.50	350m: 3:59.45		34.77
	100m: 1:04.44	200m: 2:14.16	300m: 3:24.68	400m: 4:32.99		33.54
3.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	4:44.61	200700255	4:47.13	450
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:06.33	200m: 2:19.64	300m: 3:34.06	400m: 4:47.13		
4.	Warre Van Hecke	MEGA zwemteam 2	4:46.47	MEGA/11145/07	4:50.80	433
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.00	200m: 2:22.00	300m: 3:37.10	400m: 4:50.80		
5.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	5:43.21	200601873	4:53.56	+0,67 421
	50m: 32.71	150m: 1:47.18	250m: 3:03.56	350m: 4:19.19		37.20
	100m: 1:09.40	200m: 2:25.40	300m: 3:41.99	400m: 4:53.56		34.37
6.	Lucas van Rooij <i>*ht</i>	Psv 3	5:01.00	200603943	4:55.03	415
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.38	200m: 2:24.01	300m: 3:40.43	400m: 4:55.03		
7.	Dimi Stoyanov <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	5:01.93	200601067	4:56.67	408
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:06.90	200m: 2:23.68	300m: 3:41.19	400m: 4:56.67		
8.	Lucas Vlaeminck <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 1	4:56.32	MEGA/11156/06	5:00.29	393
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:10.30	200m: 2:27.30	300m: 3:44.82	400m: 5:00.29		
9.	Daniel Simons <i>*ht</i>	Psv 2	5:24.52	200602017	5:04.31	378
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.10	200m: 2:29.97	300m: 3:47.78	400m: 5:04.31		
10.	Lars Hagens	Hzpc	5:37.74	200600349	5:05.57	+0,79 373
	50m: 34.10	150m: 1:50.50	250m: 3:08.07	350m: 4:26.83		38.95
	100m: 1:12.53	200m: 2:29.26	300m: 3:47.88	400m: 5:05.57		38.74
11.	Milco Matla	Psv	5:47.05	200600555	5:14.83	+0,81 341
	50m: 34.47	150m: 1:54.64	250m: 3:16.12	350m: 4:37.69		40.83
	100m: 1:13.53	200m: 2:35.37	300m: 3:56.86	400m: 5:14.83		37.14
12.	Tim van Erven <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	5:07.14	200700175	5:16.48	336
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.22	200m: 2:35.32	300m: 3:58.04	400m: 5:16.48		
13.	Joris Lissenberg <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG) 1	5:11.05	200600585	5:19.48	326
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.04	200m: 2:35.11	300m: 3:56.54	400m: 5:19.48		
14.	Johannes De Brabander <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	5:29.28	MEGA/11248/07	5:22.44	317
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.70	200m: 2:35.64	300m: 3:59.95	400m: 5:22.44		
15.	Tim van Rooij	Psv 3	5:38.29	200700129	5:26.01	+0,76 307
	50m: 33.98	150m: 1:54.93	250m: 3:17.85	350m: 4:44.18		42.86
	100m: 1:13.66	200m: 2:36.38	300m: 4:01.32	400m: 5:26.01		41.83

Programmanr. 12, Jongens, 400m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	David Groenewegen	Psv 2	4:16.77	200400469	4:19.40	610
	50m: 1:01.60	150m: 2:07.62	250m: 3:14.16	350m: 4:19.40		
	100m: 1:02.93	200m: 2:10.81	300m: 3:19.94	400m: 4:27.13	+0,86	559
2.	David Vandenhirtz	Aachener SV 06	4:27.87	329732	4:27.13	559
	50m: 29.57	150m: 1:36.95	250m: 2:45.80	350m: 3:54.05	34.11	
	100m: 1:02.93	200m: 2:10.81	300m: 3:19.94	400m: 4:27.13	33.08	
3.	Lennard Van Hyfte	MEGA zwemteam 2	4:27.09	MEGA/11129/04	4:28.95	547
	50m: 1:02.60	150m: 2:10.79	250m: 3:20.04	350m: 4:28.95		
	100m: 1:02.60	200m: 2:15.18	300m: 3:24.50	400m: 4:31.44		
4.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	4:47.92	200502763	4:31.44	532
	50m: 1:04.88	150m: 2:15.18	250m: 3:24.50	350m: 4:31.44		
	100m: 1:04.88	200m: 2:15.18	300m: 3:24.50	400m: 4:31.44		
5.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	4:27.65	200400039	4:32.09	529
	50m: 1:03.25	150m: 2:13.55	250m: 3:24.34	350m: 4:32.09		
	100m: 1:03.25	200m: 2:13.55	300m: 3:24.34	400m: 4:32.09		
6.	Erik Oldenkamp	The Hague Swimming (SG)	4:27.05	200400597	4:35.48	509
	50m: 1:04.19	150m: 2:13.65	250m: 3:24.16	350m: 4:35.48		
	100m: 1:04.19	200m: 2:13.65	300m: 3:24.16	400m: 4:35.48		
7.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	4:27.85	200500411	4:36.43	504
	50m: 1:04.15	150m: 2:16.08	250m: 3:27.32	350m: 4:36.43		
	100m: 1:04.15	200m: 2:16.08	300m: 3:27.32	400m: 4:36.43		
8.	Koen Vissers	Psv 2	4:32.28	200401429	4:37.05	501
	50m: 1:03.98	150m: 2:15.71	250m: 3:27.97	350m: 4:37.05		
	100m: 1:03.98	200m: 2:15.71	300m: 3:27.97	400m: 4:37.05		
9.	Wout Leroux	MEGA zwemteam 3	4:49.12	MEGA/11055/04	4:40.97	480
	50m: 1:07.56	150m: 2:19.07	250m: 3:30.72	350m: 4:40.97		
	100m: 1:07.56	200m: 2:19.07	300m: 3:30.72	400m: 4:40.97		
10.	Thor Schram	MEGA zwemteam 3	4:46.52	MEGA/11071/05	4:43.21	469
	50m: 1:07.88	150m: 2:21.08	250m: 3:33.19	350m: 4:43.21		
	100m: 1:07.88	200m: 2:21.08	300m: 3:33.19	400m: 4:43.21		
11.	Justin Steenkamp <i>*ht</i>	Psv	5:24.35	200404133	4:46.95	451
	50m: 1:08.30	150m: 2:21.39	250m: 3:36.34	350m: 4:46.95		
	100m: 1:08.30	200m: 2:21.39	300m: 3:36.34	400m: 4:46.95		
12.	Joeri Cockheyt	MEGA zwemteam 3	4:49.71	MEGA/21142/04	4:47.29	449
	50m: 1:07.08	150m: 2:20.85	250m: 3:34.94	350m: 4:47.29		
	100m: 1:07.08	200m: 2:20.85	300m: 3:34.94	400m: 4:47.29		
13.	Arsény-Léon Kourzanov <i>*ht</i>	Psv 3	5:23.91	200401417	4:49.52	439
	50m: 1:07.41	150m: 2:21.52	250m: 3:37.21	350m: 4:49.52		
	100m: 1:07.41	200m: 2:21.52	300m: 3:37.21	400m: 4:49.52		
14.	Loïc Verschueren <i>*ht</i>	MEGA-zwemteam	4:52.65	MEGA/11151/05	4:54.30	418
	50m: 1:10.21	150m: 2:26.87	250m: 3:44.60	350m: 4:54.30		
	100m: 1:10.21	200m: 2:26.87	300m: 3:44.60	400m: 4:54.30		

Jeugd 1 en 2

1.	Bryan Agterdenbos	Psv 1	4:11.80	200200003	4:13.09	657
	50m: 1:01.64	150m: 2:06.96	250m: 3:12.21	350m: 4:13.09		
	100m: 1:01.64	200m: 2:06.96	300m: 3:12.21	400m: 4:13.09		
2.	Lars Verhalle	Psv 1	4:21.16	200200019	4:13.66	653
	50m: 1:00.75	150m: 2:04.84	250m: 3:10.27	350m: 4:13.66		
	100m: 1:00.75	200m: 2:04.84	300m: 3:10.27	400m: 4:13.66		
3.	Loeka David	MEGA zwemteam 1	4:11.58	MEGA/10733/03	4:17.75	622
	50m: 1:01.48	150m: 2:06.53	250m: 3:12.03	350m: 4:17.75		
	100m: 1:01.48	200m: 2:06.53	300m: 3:12.03	400m: 4:17.75		
4.	Luc van Eijndhoven	Psv 3	4:19.26	200200139	4:19.96	606
	50m: 1:01.95	150m: 2:08.38	250m: 3:14.86	350m: 4:19.96		
	100m: 1:01.95	200m: 2:08.38	300m: 3:14.86	400m: 4:19.96		
5.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG) 1	4:19.92	200202107	4:22.10	591
	50m: 1:01.89	150m: 2:20.16	250m: 3:17.29	350m: 4:22.10		
	100m: 1:01.89	200m: 2:20.16	300m: 3:17.29	400m: 4:22.10		
6.	Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	4:29.78	200300897	4:26.24	564
	50m: 59.79	150m: 2:07.44	250m: 3:17.27	350m: 4:26.24		
	100m: 59.79	200m: 2:07.44	300m: 3:17.27	400m: 4:26.24		

Programmanr. 12, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT
7.	Yorick Visser	Psv 2	4:17.29	200301957	4:29.80		542
	50m: 1:01.65	150m: 2:09.27	250m: 3:19.44	350m: 4:29.80	400m: 4:29.80		
8.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	5:43.04	200202897	5:13.55	+0,76	345
	50m: 34.83 100m: 1:14.33	34.83 39.50 150m: 1:55.95 200m: 2:37.43	41.62 41.48 250m: 3:18.17 300m: 3:57.20	40.74 39.03 350m: 4:35.48 400m: 5:13.55	38.28 38.07		

Programmanr. 13
7-3-2020 - 12:51

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Kim van Dijk <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	36.74	200702718	35.29	446
2.	Isis van Kuijk <i>*ht</i>	Hzpc	39.43	200700442	37.98	358
3.	Marith Ewijk <i>*ht</i>	Trb/Res	40.64	200801414	38.20	352
4.	Maaïke Bosman <i>*ht</i>	ZIGNEA	38.03	200700624	38.88	334
5.	Liza Theuns <i>*ht</i>	Trb/Res	42.32	200702172	39.32	323
6.	Lene Van Laecke <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	40.97	MEGA/21242/08	39.43	320
7.	Lina Boutaleb <i>*ht</i>	Psv	43.78	200802404	40.82	288
8.	Sanne Korndewal <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	41.48	200800314	41.35	277
9.	Lara van den Hombergh <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	44.46	200802712	42.15	262
10.	Lisa Bruining <i>*ht</i>	ZPC Woerden	48.38	200702528	43.18	243
11.	Kim Theuns <i>*ht</i>	Trb/Res	44.18	200703322	44.27	226
12.	Dora Yang <i>*ht</i>	Psv	47.33	200802944	44.84	217
13.	Anouschka Henselmans <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	45.27	200702250	44.88	217
14.	Jente Buekenhoudt <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	45.66	DIZV/21074/07	45.06	214
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	48.31	200801396		
Junioren 3 en 4						
1.	Lie Mattheeuws <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 1	32.41	MEGA/21053/05	32.21	+0,55 587
2.	Madelief Mans <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	31.46	200501260	32.58	+0,62 567
3.	Rinske Regniers <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 2	34.85	MEGA/21165/06	33.96	501
4.	Vivianne Woltjes <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	32.66	200501524	34.11	+0,63 494
5.	Amelie Keulards <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	34.51	200501760	35.11	453

Programmanr. 13, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Alina Verga <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	35.04	200603112	35.13	452
7.	Danee Verstegen <i>*ht</i>	Hzpc	36.12	200600518	35.41	442
8.	Mona Verstraete <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	41.37	MEGA/21191/06	35.57	436
9.	Stien Bertin <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 2	36.50	MEGA/21140/05	35.73	430
10.	Kim Schraa <i>*ht</i>	ZVZwartsluis	36.27	200600298	36.02	420
11.	Anna Klomp <i>*ht</i>	ZVZwartsluis	36.26	200600006	36.03	419
12.	Sophie Faveaux <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	36.35	200600286	36.19	414
13.	Alyka Geutjes <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	36.20	200500996	36.55	402
14.	Femke Olde Bijvank <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	36.46	MEGA/21277/06	36.56	401
15.	Myrthe Vos <i>*ht</i>	Psv	36.44	200601684	36.67	398
16.	Intisar Maddoe <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	36.75	200603104	37.25	379
17.	Lotte Steenbeke <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	39.42	MEGA/21141/05	37.43	374
18.	Amber Saabeel <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	35.22	200503838	37.55	370
19.	Jente Sikes <i>*ht</i>	Hzpc	39.96	200602074	37.98	358
20.	Nanna van Munster <i>*ht</i>	ZPC Woerden	37.25	200500878	38.15	353
21.	Lieke van der Wal <i>*ht</i>	ZIGNEA	37.13	200501428	39.38	321
22.	Belén Verschueren <i>*ht</i>	MEGA-zwemteam	38.30	MEGA/21181/06	40.09	304
23.	Bo Mattheus <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	44.03	DIZV/21054/06	42.04	264
24.	Liese Kastelijn <i>*ht</i>	ZPC Woerden	44.82	200505128	42.09	263

Jeugd 1 en 2

1.	Jetske Moot <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	30.78	200400230	31.08	+0,76	654
2.	Janne Slegers <i>*ht</i>	Psv 1	32.74	200404090	33.41	+0,76	526
3.	Meike van de Ree <i>*ht</i>	Hzpc	33.80	200402646	33.46		524
4.	Joëlla Bruins <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	35.13	200300170	34.30		486
5.	Nike Tolsma <i>*ht</i>	ZIGNEA	34.23	200300336	34.36		484
6.	Abri Wiersma <i>*ht</i>	ZIGNEA	33.72	200403854	34.43		481

Programmanr. 13, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Lotte Sypré <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	34.86	MEGA/20808/03	34.91	461
8.	Frauke Steenbeke <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	34.28	MEGA/21065/03	35.42	441
9.	Lieke Nijmeijer <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	36.13	200300124	36.88	391
10.	Liza Nekkebroek <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	36.99	DIZV/21016/04	39.61	316
	Laura Neetesonne <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	39.96	MEGA/21264/04	39.61	316
12.	Nienke Koopman <i>*ht</i>	ZIGNEA	39.12	200403852	39.80	311
13.	Ine Mattheus <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	41.98	DIZV/21041/03	43.14	244
14.	Dagmar de Wolf <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	49.96	200305616	51.14	146
AFGEM	Merel Musters <i>*ht</i>	Psv 2	31.70	200304042		

 Programmanr. 14
 7-3-2020 - 12:57

Jongens, 50m rugslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Marcelino Gómez González <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	35.91	200601473	33.09	381
2.	Nikodim Markovic <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	31.85	200700255	33.35	372
3.	Storm Tolsma <i>*ht</i>	ZIGNEA	32.88	200600277	34.07	349
4.	Gaëtan Spicq <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	36.05	200701807	34.72	330
5.	Mika Bindels <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	38.24	200701239	38.36	244
6.	Mads van Norden <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	40.05	200700029	39.98	216
7.	Phin van Ek <i>*ht</i>	Psv	42.04	200702827	41.53	192
8.	Joris de Wolf <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	45.53	200702793	43.05	173
Junioren 3 en 4						
1.	Lucas Adams <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 1	28.20	MEGA/11062/04	28.28	611
2.	Luuk van Rooij <i>*ht</i>	Psv 1	28.13	200400581	28.33	607
3.	Jay de Vries <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG) 1	26.69	200400669	28.91	572
4.	Simon Claasen <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	29.47	200400231	29.47	540
5.	Ruben Claasen <i>*HT</i>	Zpc Amersfoort 1	30.69	200400229	29.61	532

Programmanr. 14, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Noah Verreth <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 1	32.19	MEGA/11166/05	29.67	529
7.	Bram Verkuijlen <i>*ht</i>	Psv 2	30.69	200401381	30.66	479
8.	Bjorn Hueting <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	33.35	200502829	33.01	384
9.	Kamiel D'Hooghe <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	36.70	MEGA/11197/05	33.27	375
10.	Timo Liebers <i>*ht</i>	Psv	33.10	200402039	33.75	359
11.	Jan Julkowski <i>*ht</i>	ZIGNEA	37.74	200500275	36.29	289
12.	Gilles Nekkebroek <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	38.94	DIZV/11044/05	36.63	281
13.	Lyon Hendriks <i>*ht</i>	Mosa-Regio	38.73	200500893	36.86	276
14.	Quinten de Theije <i>*ht</i>	ZIGNEA	38.61	200402129	37.27	267
15.	Matrice Bonte <i>*ht</i>	Dilbeekse Zwemvereniging	39.99	DIZV/11019/04	37.52	261
NG.ZA	Kun Woo Kim <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	30.94	200401361		

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Stupers <i>*ht</i>	Psv 2	28.69	200203541	28.23	614
2.	Milan Meurs <i>*ht</i>	Z&PV Nuenen	29.42	200202079	28.96	569
3.	Guillaume Dujardin <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 2	29.27	MEGA/10778/02	29.55	535
4.	Mike Gerritsen <i>*ht</i>	Psv	30.61	200304013	29.96	514
5.	Matias Jansen <i>*ht</i>	ZIGNEA	29.24	200300199	30.14	504
6.	Sam Janmaat <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	29.05	200203017	30.44	490
7.	Thijn Damen <i>*ht</i>	Trb/Res	32.23	200300973	30.71	477
8.	Bas van Nisius <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG) 1	29.70	200202107	30.89	469
9.	Zev Bulk <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	28.15	200304021	31.79	430
10.	Justin Koole <i>*ht</i>	ZIGNEA	32.07	200203305	33.64	363
11.	Sip Beckmann <i>*ht</i>	Psv	33.74	200202019	33.99	352
12.	Jorick van Bon <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	35.51	200300091	34.12	348

Programmanr. 15
 7-3-2020 - 13:12

Meisjes, 100m schoolslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	1:26.71	200700310	1:24.30	+0,86 440	39.96	1:24.30
2.	Yara Mels	Psv	1:22.56	200700232	1:24.77	+0,79 432	39.68	1:24.77
3.	Flora Szili-Torok	The Hague Swimming (SG)	1:23.33	200800114	1:25.68	+0,79 419	40.08	1:25.68
4.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	1:28.98	MEGA/21150/07	1:31.27	+0,65 346	42.87	1:31.27
5.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	1:36.48	MEGA/21227/07	1:32.56	+0,75 332	43.98	1:32.56
6.	Jente Buekenhoudt	Dilbeekse Zwemvereniging	1:33.14	DIZV/21074/07	1:32.94	+0,87 328	43.90	1:32.94
7.	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	1:34.94	200701110	1:34.38	+0,80 313	45.28	1:34.38
8.	Liza Theuns	Trb/Res	1:41.87	200702172	1:36.22	+0,77 296	46.01	1:36.22
9.	Benthe van de Ree	Hzpc	1:47.63	200701226	1:37.74	+0,86 282	47.23	1:37.74
10.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	1:40.45	200800624	1:37.97	+0,87 280	46.16	1:37.97
11.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	1:37.26	200800088	1:40.85	+0,79 257	47.91	1:40.85
12.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	1:44.35	200701748	1:41.54	+0,79 251	49.78	1:41.54
13.	Marith Ewijk	Trb/Res	1:50.70	200801414	1:41.79	+0,79 250	47.83	1:41.79
14.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:48.63	200702528	1:42.57	+0,86 244	49.47	1:42.57
15.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	1:46.38	200800314	1:45.57	+0,77 224	50.74	1:45.57
16.	Louisa Bouwman	Psv	2:09.01	200802460	2:00.99	+0,95 148	1:00.59	2:00.99
17.	Anna Vinks	Psv	2:07.64	200803344	2:06.37	+0,99 130	1:00.32	2:06.37
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	1:55.33	200801396				

Junioren 3 en 4

1.	Elydja van der Heul	The Hague Swimming (SG)	1:13.63	200602180	1:19.28	+0,70 529	37.54	1:19.28
2.	Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	1:17.89	MEGA/21069/05	1:19.42	+0,77 526	38.14	1:19.42
3.	Sophie Faveaux	Zpc Amersfoort 1	1:18.91	200600286	1:21.50	+0,82 487	38.74	1:21.50
4.	Perla Viane	MEGA zwemteam 3	1:22.42	MEGA/21152/05	1:23.55	+0,52 452	40.13	1:23.55
5.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:22.09	200500068	1:23.97	+0,86 445	39.98	1:23.97
6.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:18.64	200600508	1:26.36	+0,84 409	40.07	1:26.36
7.	Suus Bontrup	Psv 3	1:27.17	200601766	1:26.81	+0,81 403	39.23	1:26.81
8.	Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	1:32.04	MEGA/21195/06	1:27.45	+0,62 394	41.70	1:27.45
9.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	1:27.06	MEGA/21199/06	1:27.94	+0,78 387	41.36	1:27.94
10.	Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	1:30.52	MEGA/21200/06	1:28.40	+0,77 381	41.53	1:28.40
11.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	1:35.06	200500650	1:29.36	+0,84 369	41.57	1:29.36
12.	Eliza Hamelink	Psv 3	1:26.16	200502116	1:29.60	366	40.90	1:29.60
13.	Caroline van Rooij	Psv 1	1:26.62	200505176	1:30.44	+0,86 356	42.32	1:30.44
14.	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	1:23.24	200601810	1:30.62	+0,88 354	41.28	1:30.62
15.	Bo Mattheus	Dilbeekse Zwemvereniging	1:30.90	DIZV/21054/06	1:30.72	+0,76 353	43.02	1:30.72
16.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	1:28.58	200600426	1:31.72	+0,71 341	43.90	1:31.72
17.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:30.27	200603112	1:33.22	+0,72 325	43.71	1:33.22
18.	Valerie van der Velden	Psv 2	1:32.67	200600860	1:33.28	+0,70 324	44.53	1:33.28
19.	Daphne Damen	Psv	1:35.89	200501536	1:36.11	+0,70 297	43.81	1:36.11
20.	Natalie Koole	ZIGNEA	1:31.53	200500882	1:36.75	+0,87 291	44.57	1:36.75
21.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:35.25	200600070	1:39.64	+0,81 266	47.02	1:39.64
22.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	1:36.04	200500430	1:40.06	+0,76 263	44.51	1:40.06
23.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:35.52	200501428	1:41.38	+0,83 253	47.02	1:41.38
24.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:40.13	200505128	1:42.20	+0,89 247	48.58	1:42.20
25.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort	NT	200604976	1:44.05	+0,83 234	49.51	1:44.05

Jeugd 1 en 2

1.	Sterre Hendriks	Psv 1	1:12.08	200401288	1:13.53	+0,74 663	34.03	1:13.53
2.	Kim Vriens	Hieronymus	1:16.72	200401166	1:17.51	+0,73 566	35.12	1:17.51
3.	Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	1:16.67	MEGA/21080/04	1:17.90	+0,68 557	37.40	1:17.90
4.	Victoria Vavritska	MEGA zwemteam 2	1:19.88	MEGA/21189/04	1:19.38	+0,76 527	37.11	1:19.38
5.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	1:15.35	200400578	1:20.56	+0,85 504	37.38	1:20.56
6.	Luna de Vries	Hzpc	1:22.03	200400516	1:20.81	499	38.34	1:20.81
7.	Sanne Lukken	Psv	1:20.64	200400030	1:22.35	+0,81 472	38.20	1:22.35
8.	Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	1:26.39	MEGA/21086/04	1:25.86	+0,80 416	42.00	1:25.86
9.	Kim Roestenberg	Trb/Res	1:27.82	200402670	1:25.91	+0,72 415	40.62	1:25.91
10.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	1:24.70	200400230	1:26.69	+0,73 404	41.34	1:26.69
11.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	1:28.71	200402196	1:28.14	+0,77 385	40.71	1:28.14
12.	A. Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	1:31.37	MEGA/21196/04	1:32.99	+0,71 328	43.97	1:32.99
13.	Liza Nekkebroek	Dilbeekse Zwemvereniging	1:32.45	DIZV/21016/04	1:38.50	+0,68 275	46.10	1:38.50
14.	Ine Mattheus	Dilbeekse Zwemvereniging	1:43.77	DIZV/21041/03	1:53.68	+0,74 179	53.85	1:53.68
15.	Dagmar de Wolf	Zpc Amersfoort	2:03.11	200305616	2:07.50	+0,96 127	57.85	2:07.50



Programmanr. 16
7-3-2020 - 13:23

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Nikodim Markovic	The Hague Swimming (SG)	1:14.28	200700255	1:16.50	+0,77 415	36.04	1:16.50
2.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:20.17	200601873	1:17.42	+0,70 401	35.75	1:17.42
3.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	1:19.41	200600441	1:18.60	+0,81 383	37.13	1:18.60
4.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	1:19.46	200703423	1:20.43	+0,77 357	37.93	1:20.43
5.	Lars Benedikt Johannsen	Aachener SV 06	1:21.26	361679	1:22.04	+0,69 337	38.50	1:22.04
6.	Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	1:27.97	200701991	1:22.34	+0,72 333	38.82	1:22.34
7.	Joe van den Hooff	Psv 1	1:20.46	200600559	1:23.00	+0,70 325	39.35	1:23.00
8.	Johannes van Hemert	Psv	1:25.39	200602955	1:24.53	+0,77 308	40.12	1:24.53
9.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:28.61	200600051	1:30.86	+0,67 248	42.02	1:30.86
10.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:22.30	200600585	1:32.08	+0,81 238	42.43	1:32.08
11.	Joshua Posthoorn	The Hague Swimming (SG)	1:31.72	200701749	1:33.83	+0,79 225	44.11	1:33.83
12.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	1:35.75	200700029	1:39.53	+0,88 188	46.78	1:39.53
13.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	1:37.62	200701807	1:42.03	+0,81 175	48.53	1:42.03
14.	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	1:56.44	200702793	1:55.08	+0,99 122	54.64	1:55.08
AFGEM	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	1:21.21	200600971				

Junioren 3 en 4

1.	Luca Janssen	Mosa-Regio	1:09.73	200403237	1:10.13	+0,76 539	32.72	1:10.13
2.	Cas Verstegen	Hzpc	1:10.32	200500891	1:10.87	+0,71 523	32.77	1:10.87
3.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:09.54	200502253	1:11.24	+0,73 514	33.29	1:11.24
4.	Tijn van Kuijk	Hzpc	1:12.04	200501087	1:11.41	+0,70 511	33.00	1:11.41
5.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	1:11.21	200400039	1:13.22	+0,72 474	33.87	1:13.22
6.	Loek Huyghelier	MEGA zwemteam 2	1:14.69	MEGA/11095/04	1:13.37	+0,67 471	34.13	1:13.37
7.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:18.05	200500113	1:15.84	+0,67 426	35.63	1:15.84
8.	Pieter Wisse	Psv 1	1:13.67	200400779	1:16.17	+0,75 421	35.32	1:16.17
9.	Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	1:21.50	MEGA/11198/05	1:22.46	+0,63 332	38.43	1:22.46
10.	Mannan Handa	Psv	1:22.29	200402461	1:23.42	+0,65 320	39.18	1:23.42
11.	Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	1:36.68	200502829	1:23.73	+0,81 317	39.19	1:23.73
12.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	1:38.04	200502769	1:28.82	+0,73 265	41.36	1:28.82
13.	Matice Bonte	Dilbeekse Zwemvereniging	1:30.68	DIZV/11019/04	1:29.34	+0,78 261	42.76	1:29.34
14.	Rico Meijl	Psv	1:28.49	200500643	1:30.48	+0,84 251	41.43	1:30.48
15.	Gilles Nekkebroek	Dilbeekse Zwemvereniging	1:47.87	DIZV/11044/05	1:43.42	+0,65 168	47.48	1:43.42
DIS	Tamas Tolsma	ZIGNEA	1:24.18	200500075				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
NG.ZA	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:10.53	200401361				
AFGEM	Alexander Töpfer	Psv	1:38.31	200501305				

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Verhalle	Psv 1	1:06.51	200200019	1:08.18	+0,75 587	32.25	1:08.18
2.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:07.50	200302125	1:11.55	+0,72 508	33.07	1:11.55
3.	Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 1	1:13.54	MEGA/10784/03	1:12.01	+0,65 498	33.81	1:12.01
4.	Mel van Gemert	Psv 3	1:15.07	200300323	1:14.26	+0,75 454	34.02	1:14.26
5.	Dries Kallaert	MEGA zwemteam 2	1:14.67	MEGA/11014/02	1:14.59	+0,69 448	34.52	1:14.59
6.	Sip Beckmann	Psv	1:18.54	200202019	1:19.45	+0,81 371	37.30	1:19.45
7.	Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	1:15.77	200300897	1:19.75	+0,81 367	37.46	1:19.75
8.	Sam Janmaat	Zpc Amersfoort	1:14.26	200203017	1:21.32	+0,68 346	37.14	1:21.32
9.	Thijs Goossens	ZIGNEA	1:18.10	200204401	1:21.34	+0,84 345	37.90	1:21.34
10.	Kian Simoens	MEGA zwemteam 3	1:25.60	MEGA/11143/02	1:23.96	+0,81 314	38.54	1:23.96
11.	Jorick van Bon	Zpc Amersfoort 2	1:35.89	200300091	1:25.71	+0,72 295	40.80	1:25.71

Programmanr. 17
 7-3-2020 - 13:32

Meisjes, 200m wisselslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	2:41.52	MEGA/21148/07	2:40.13	488			2:40.13
2. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:52.49	200800012	2:44.35	451			2:44.35
3. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming	(2:40.38	200700110	2:49.12	+0,85	414	36.12 1:18.37 2:10.19	2:49.12
4. Livia Groenewegen	Psv 3	3:00.33	200700244	2:52.91	+0,84	388	39.66 1:22.88 2:13.90	2:52.91
5. Laura van Lierop	Psv	3:02.17	200700810	2:55.80	+0,81	369	40.70 1:26.79 2:15.87	2:55.80
6. Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	3:10.78	200702718	2:56.41	+0,83	365	36.61 1:20.86 2:18.73	2:56.41
7. Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	3:03.02	200801580	2:58.70	+0,96	351	37.94 1:25.73 2:18.69	2:58.70
8. Lene Van Laecke	MEGA zwemteam 3	3:06.01	MEGA/21242/08	3:00.85	+0,78	339	41.77 1:26.65 2:18.08	3:00.85
9. Elske van der Ven	Psv 2	3:01.97	200800904	3:01.05	+0,83	338	43.29 1:27.10 2:21.55	3:01.05
10. Isis van Kuijk	Hipc	3:04.40	200700442	3:01.28	+0,78	336	41.12 1:27.41 2:19.69	3:01.28
11. Ilse Lebbink	ZIGNEA	3:06.22	200800088	3:20.56	+0,87	248	46.96 1:39.65 2:37.80	3:20.56
12. Kim Theuns	Trb/Res	4:03.35	200703322	3:33.10	+0,91	207	51.41 1:45.33 2:45.59	3:33.10
13. Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	3:38.27	200702250	3:38.73	+0,89	191	53.12 1:49.52 2:52.76	3:38.73
DIS Lisa Bruining	ZPC Woerden	NT	200702528		+0,81			

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

DIS Sophie van Leent The Hague Swimming (3:12.21 200800522 +0,85
 RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Junioren 3 en 4

1. C. van der Zanden	Mosa-Regio	2:38.45	200502618	2:37.83	+0,73	510	32.25 1:14.47 2:01.80	2:37.83
2. Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	2:35.60	MEGA/21069/05	2:38.89	+0,72	500	35.37 1:16.95 2:01.87	2:38.89
3. Madoline Held	The Hague Swimming	(2:40.59	200503412	2:39.13	+0,75	497	33.09 1:14.77 2:02.53	2:39.13
4. Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	2:40.39	200501220	2:42.60	+0,78	466	32.79 1:14.56 2:05.79	2:42.60
5. Amelie Keulards	Zpc Amersfoort 2	2:53.02	200501760	2:47.10	+0,78	429	34.93 1:20.06 2:09.69	2:47.10
6. Danee Verstegen	Hipc	2:53.03	200600518	2:47.54	+0,94	426	38.56 1:21.17 2:11.16	2:47.54
7. Alina Verga	The Hague Swimming	(2:50.58	200603112	2:47.56		426		2:47.56
8. Lotte Steenbeke	MEGA zwemteam 4	2:51.18	MEGA/21141/05	2:51.29		399		2:51.29
9. Kim Schraa	ZVZwartsluis	2:53.34	200600298	2:55.88	+0,74	368	36.64 1:21.37 2:14.85	2:55.88
10. Claire Alizé	Psv	2:58.49	200601104	2:59.92	+0,80	344	40.05 1:28.46 2:19.32	2:59.92
11. Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	3:01.68	200504774	3:01.08	+0,93	337	37.74 1:22.98 2:20.27	3:01.08
12. Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort	3:00.97	200603104	3:08.99	+0,78	297	41.63 1:26.97 2:29.36	3:08.99
13. Nanna van Munster	ZPC Woerden	3:03.09	200500878	3:10.26	+0,76	291	42.91 1:31.47 2:26.72	3:10.26
14. Joelle Kagenaar	ZIGNEA	3:04.45	200600070	3:13.57	+0,81	276	46.01 1:36.72 2:33.73	3:13.57
15. Natalie Koole	ZIGNEA	3:07.96	200500882	3:14.61	+0,91	272	49.22 1:39.25 2:33.10	3:14.61
DIS Julia van der Sande	Psv	3:06.32	200602152		+0,92			

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

DIS Amber Saabeel The Hague Swimming (2:59.10 200503838 +0,75
 SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Merel Schravendijk The Hague Swimming (2:22.45 200503382 **2:28.36** +0,69 32.51 1:11.51 1:55.01 2:28.36
 RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Jeugd 1 en 2

1. Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	2:31.94	200305158	2:34.17	+0,69	547	31.39 1:12.18 1:59.98	2:34.17
2. Mara Bosman	The Hague Swimming	(2:35.64	200303048	2:36.64	+0,88	521	35.06 1:15.03 2:00.86	2:36.64
3. Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	2:38.67	MEGA/21080/04	2:38.97	+0,73	499	35.50 1:19.27 2:03.18	2:38.97
4. Lotte Sypré	MEGA zwemteam 4	2:44.27	MEGA/20808/03	2:41.61		475		2:41.61
5. Kim Vriens	Hieronimus	2:37.49	200401166	2:41.73	+0,73	474	34.16 1:19.24 2:03.07	2:41.73
6. Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	2:42.80	200300124	2:42.24		469		2:42.24
7. Nike Tolsma	ZIGNEA	2:41.42	200300336	2:43.57		458		2:43.57
8. Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	2:46.66	+0,70	433	33.35 1:15.38 2:09.38	2:46.66
9. Frauke Steenbeke	MEGA zwemteam 3	2:40.85	MEGA/21065/03	2:47.85		424		2:47.85
10. Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort	2:46.40	200300170	2:52.48		390		2:52.48
11. Abri Wiersma	ZIGNEA	2:44.59	200403854	2:53.35		385		2:53.35
12. Laura Neetesonne	MEGA zwemteam 3	3:03.68	MEGA/21264/04	3:03.65	+0,59	323	39.37 1:25.73 2:22.60	3:03.65

Programmanr. 18
 7-3-2020 - 13:49

Jongens, 200m wisselslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Finn Hammer	Aachener SV 06	2:36.94 365303	2:29.12	+0,72 446	31.89	1:11.95	1:55.38	2:29.12
2. Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	NT 200703587	2:30.77	+0,62 432	30.95	1:10.25	1:57.22	2:30.77
3. Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:45.55 200601873	2:31.50	426	31.43	1:12.80	1:56.53	2:31.50
4. Lars Servaas	Psv 3	2:47.45 200600377	2:35.63	+0,75 393	34.75	1:16.30	1:58.28	2:35.63
5. Storm Tolsma	ZIGNEA	2:38.26 200600277	2:41.05	+0,93 354	35.05	1:16.77	2:04.46	2:41.05
6. L. Johannsen	Aachener SV 06	2:41.17 361679	2:41.61	+0,78 351	35.11	1:19.43	2:03.74	2:41.61
7. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming	(2:40.64 200601067	2:41.68	+0,68 350	32.87	1:15.80	2:05.46	2:41.68
8. Tim van Rooij	Psv 3	2:56.74 200700129	2:45.71	+0,76 325	37.32	1:19.12	2:07.31	2:45.71
9. M. Gómez González	Zpc Amersfoort 1	2:56.22 200601473	2:46.48	+0,90 321	38.51	1:19.76	2:10.37	2:46.48
10. Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	2:56.04 200700175	2:49.26	+0,71 305	36.72	1:19.86	2:10.92	2:49.26
DIS Lucas van Rooij	Psv 3	2:42.36 200603943		+0,80				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Lars Hagens	Hzpc	2:58.64 200600349		+0,85				
<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>								

Junioren 3 en 4

1. Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	2:17.50 200400229	2:16.30	+0,55 585	28.52	1:06.01	1:44.77	2:16.30
2. Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	2:13.95 200400231	2:17.69	+0,70 567	27.79	1:03.79	1:45.45	2:17.69
3. Bram Verkuijlen	Psv 2	2:28.09 200401381	2:25.17	+0,76 484	31.83	1:09.20	1:53.69	2:25.17
4. Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	2:35.78 200502763	2:26.05	+0,66 475	30.14	1:09.83	1:54.07	2:26.05
5. River Streefland	The Hague Swimming	(2:23.08 200502253	2:26.37	+0,75 472	31.61	1:09.89	1:52.36	2:26.37
6. David Vandenhirtz	Aachener SV 06	2:34.04 329732	2:27.15	+0,79 464	31.66	1:10.96	1:54.62	2:27.15
7. Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	2:39.25 MEGA/11198/05	2:40.98	+0,74 355	34.15	1:16.10	2:03.38	2:40.98
8. Justin Steenkamp	Psv	3:10.68 200404133	2:45.82	+0,75 324	34.13	1:20.76	2:10.22	2:45.82
9. Lyon Hendriks	Mosa-Regio	2:56.96 200500893	2:56.39	+0,77 269	42.10	1:25.80	2:20.55	2:56.39
10. Jan Julkowski	ZIGNEA	2:53.21 200500275	2:58.09	+0,74 262	38.70	1:25.62	2:20.34	2:58.09
11. Quinten de Theije	ZIGNEA	2:51.79 200402129	2:59.17	+0,80 257	38.83	1:24.26	2:16.73	2:59.17
DIS Tamas Tolsma	ZIGNEA	2:48.29 200500075						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								

Jeugd 1 en 2

1. Lars Verhalle	Psv 1	2:08.07 200200019	2:11.13	+0,75 657	27.73	1:02.84	1:41.67	2:11.13
2. Guillaume Dujardin	MEGA zwemteam 2	2:14.02 MEGA/10778/02	2:13.56	+0,67 621	28.98	1:04.17	1:42.35	2:13.56
3. Bryan Agterdenbos	Psv 1	2:17.12 200200003	2:17.58	+0,72 568	29.51	1:06.85	1:46.78	2:17.58
4. Milan Meurs	Z&PV Nuenen	2:21.91 200202079	2:17.60	+0,77 568	29.85	1:05.13	1:45.24	2:17.60
5. Luc van Eijndhoven	Psv 3	2:20.10 200200139	2:19.44	+0,76 546	28.44	1:05.42	1:47.18	2:19.44
6. Yorick Visser	Psv 2	2:20.57 200301957	2:25.47	+0,72 481	29.72	1:08.33	1:51.56	2:25.47
7. Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 1	2:27.07 MEGA/10784/03	2:25.69	479	30.19	1:07.62	1:48.62	2:25.69
8. Matias Jansen	ZIGNEA	2:20.86 200300199	2:28.76	+0,70 450	30.20	1:08.49	1:53.99	2:28.76
9. Yuri Wasser	Psv	2:32.59 200301327	2:31.16	+0,71 428	31.84	1:11.72	1:56.45	2:31.16
10. Yassine Maas	The Hague Swimming	(2:26.96 200301505	2:38.61	+0,75 371	31.98	1:14.03	2:01.99	2:38.61
11. Thijs Goossens	ZIGNEA	2:34.10 200204401	2:38.88	+0,76 369	34.52	1:17.63	2:04.59	2:38.88
12. Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	3:03.40 200202897	2:39.51	+0,78 365	31.24	1:14.03	2:01.97	2:39.51


 Programmanr. 19
 7-3-2020 - 14:12

Meisjes, 100m vlinderslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Flòra Szili-Torok	The Hague Swimming (SG)	1:14.48	200800114	1:17.15	+0,62 371	35.63 1:17.15
2.	Ylva Konings	Psv 1	1:18.25	200700148	1:18.18	+0,82 357	35.96 1:18.18
3.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	1:19.00	200700310	1:18.21	+0,84 356	36.43 1:18.21
4.	Beyza Aksoy	MEGA zwemteam 2	1:36.88	MEGA/21236/08	1:23.40	+0,83 294	37.81 1:23.40
5.	Marith Ewijk	Trb/Res	1:38.70	200801414	1:34.28	+0,76 203	40.57 1:34.28
6.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	1:34.22	200800088	1:38.36	+0,84 179	45.22 1:38.36
7.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	1:41.48	200800314	1:39.43	+0,74 173	47.90 1:39.43
8.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	1:38.55	200701748	1:40.27	+0,88 169	47.87 1:40.27
9.	Jente Buekenhoudt	Dilbeekse Zwemvereniging	1:49.23	DIZV/21074/07	1:43.29	+0,80 154	46.22 1:43.29
AFGEM	Laurien De Vriese	MEGA-zwemteam	1:17.94	MEGA/21147/07			

Junioren 3 en 4

1.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	1:08.20	200600426	1:09.56	+0,79 507	31.82 1:09.56
2.	Rinske Regniers	MEGA zwemteam 2	1:07.32	MEGA/21165/06	1:09.78	+0,60 502	32.86 1:09.78
3.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	1:07.40	200600508	1:10.37	+0,83 490	32.33 1:10.37
4.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	1:09.46	200503382	1:11.57	+0,69 465	33.35 1:11.57
5.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:10.47	200501524	1:12.32	+0,72 451	32.46 1:12.32
6.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:16.90	200500068	1:16.28	+0,83 384	35.43 1:16.28
7.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:10.37	200501260	1:16.74	+0,81 377	35.03 1:16.74
8.	Caroline van Rooij	Psv 1	1:17.62	200505176	1:17.68	+0,96 364	36.38 1:17.68
9.	Valerie van der Velden	Psv 2	1:14.68	200600860	1:18.57	+0,72 352	36.87 1:18.57
10.	Marthe Vanheuverbeke	MEGA zwemteam 4	1:22.35	MEGA/21273/05	1:19.54	+0,63 339	36.49 1:19.54
11.	Femke Olde Bijvank	MEGA zwemteam 3	1:24.28	MEGA/21277/06	1:21.31	+0,77 317	35.11 1:21.31
12.	Jente Sikes	Hzpc	1:26.68	200602074	1:21.62	+0,79 314	37.72 1:21.62
13.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	1:28.94	200504774	1:26.18	+0,94 266	38.85 1:26.18
14.	Suus Bontrup	Psv 3	1:25.28	200601766	1:30.92	+0,85 227	40.37 1:30.92
15.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	NT	200500430	1:43.62	+0,78 153	44.61 1:43.62
16.	Bo Mattheus	Dilbeekse Zwemvereniging	1:51.90	DIZV/21054/06	1:45.28	+0,74 146	47.06 1:45.28
DIS	Sophie Faveaux	Zpc Amersfoort 1	1:14.67	200600286		+0,83	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
Jeugd 1 en 2

1.	Valeria Gonzalez	Psv 3	1:06.31	200305708	1:07.36	+0,85 558	30.74 1:07.36
2.	Sterre Hendriks	Psv 1	1:06.22	200401288	1:07.50	+0,76 555	31.47 1:07.50
3.	Kim Roestenberg	Trb/Res	1:09.76	200402670	1:10.81	+0,75 480	33.04 1:10.81
4.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	1:11.20	200400230	1:11.48	+0,75 467	31.55 1:11.48
5.	Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	1:12.32	+0,58 451	33.39 1:12.32
6.	Sanne Lukken	Psv	1:16.58	200400030	1:17.17	+0,85 371	34.18 1:17.17
7.	Kiara Baert	MEGA zwemteam 4	1:19.54	MEGA/20770/03	1:19.56	+0,53 339	36.53 1:19.56
8.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	1:28.25	200402196	1:28.37	+0,78 247	40.07 1:28.37
9.	Liza Nekkebroek	Dilbeekse Zwemvereniging	1:25.60	DIZV/21016/04	1:29.65	+0,68 237	39.03 1:29.65
10.	Ine Mattheus	Dilbeekse Zwemvereniging	1:33.55	DIZV/21041/03	1:41.92	+0,83 161	45.04 1:41.92
DIS	Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	1:10.20	200300930			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM	Annejen Smelt	ZVZwartsluis	1:23.35	200400442			
AFGEM	Coco Sowden	Psv 3	1:17.33	200405910			
AFGEM	Gabriela Töpfer	Psv	1:08.16	200301764			

Programmanr. 20
7-3-2020 - 14:19

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG)	1:06.97	200703423	1:06.18	+0,81 426	30.85 1:06.18
2.	Fadi El-Asli	Aachener SV 06	1:10.73	365304	1:06.55	+0,76 419	30.36 1:06.55
3.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	1:08.78	200600441	1:07.01	+0,77 410	31.03 1:07.01
4.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:08.24	200600585	1:11.65	+0,80 336	33.49 1:11.65
5.	Joe van den Hooff	Psv 1	1:11.46	200600559	1:11.86	+0,72 333	33.25 1:11.86
6.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:15.34	200601873	1:11.97	+0,68 331	32.17 1:11.97
7.	Daniel Simons	Psv 2	1:12.22	200602017	1:13.65	+0,67 309	34.59 1:13.65
8.	Milco Matla	Psv	1:29.02	200600555	1:14.92	+0,82 294	34.31 1:14.92
9.	Lucas Vlaeminck	MEGA zwemteam 1	1:15.31	MEGA/11156/06	1:15.03	+0,76 292	33.68 1:15.03
10.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:22.55	200600051	1:25.70	+0,55 196	37.57 1:25.70
11.	Mika Bindels	The Hague Swimming (SG)	1:25.39	200701239	1:28.44	+0,81 178	39.70 1:28.44
12.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	1:33.48	200700029	1:35.70	+0,85 141	43.56 1:35.70
Junioren 3 en 4							
1.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	1:58.08	200400669	1:01.40	+0,74 534	28.59 1:01.40
2.	Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	58.73	200400231	1:01.42	+0,71 533	28.51 1:01.42
3.	Cas Verstegen	Hzpc	1:02.62	200500891	1:02.54	+0,78 505	28.87 1:02.54
4.	Luca Janssen	Mosa-Regio	1:04.66	200403237	1:02.64	+0,78 503	29.25 1:02.64
5.	Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	1:09.42	MEGA/11166/05	1:03.08	492	29.55 1:03.08
6.	Tijn van Kuijk	Hzpc	1:04.86	200501087	1:04.85	+0,54 453	29.58 1:04.85
7.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	1:06.68	200502763	1:05.40	+0,80 442	31.15 1:05.40
8.	Erik Oldenkamp	The Hague Swimming (SG)	1:04.76	200400597	1:07.38	+0,71 404	30.37 1:07.38
9.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	1:05.16	200400039	1:08.82	+0,70 379	30.00 1:08.82
10.	Joeri Cockheyt	MEGA zwemteam 3	1:14.77	MEGA/21142/04	1:10.31	+0,74 355	32.80 1:10.31
11.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	1:15.33	200401417	1:11.05	+0,76 344	32.12 1:11.05
12.	Thor Schram	MEGA zwemteam 3	1:10.92	MEGA/11071/05	1:12.46	+0,65 325	33.31 1:12.46
13.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	1:33.36	200502769	1:19.29	+0,77 248	35.56 1:19.29
14.	Matice Bonte	Dilbeekse Zwemvereniging	1:17.73	DIZV/11019/04	1:20.10	+0,81 240	36.49 1:20.10
15.	Gilles Nekkebroek	Dilbeekse Zwemvereniging	1:51.70	DIZV/11044/05	1:40.61	+0,77 121	42.50 1:40.61
AFGEM	David Vandenhirtz	Aachener SV 06	1:08.04	329732			
Jeugd 1 en 2							
1.	Jef Leroux	MEGA zwemteam 1	59.75	MEGA/10779/02	58.58	+0,72 615	27.01 58.58
2.	Wessel Stupers	Psv 2	1:02.31	200203541	1:00.31	+0,67 563	27.73 1:00.31
3.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	1:04.08	200302125	1:02.95	+0,73 495	29.21 1:02.95
4.	Mike Gerritsen	Psv	1:05.80	200304013	1:04.31	+0,72 464	30.27 1:04.31
5.	Matias Jansen	ZIGNEA	1:03.16	200300199	1:06.00	+0,65 430	29.80 1:06.00
6.	Ananye Achintye	Psv	1:10.69	200202349	1:08.01	+0,62 393	31.20 1:08.01
7.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	1:13.59	200202897	1:09.97	+0,77 360	33.03 1:09.97
8.	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	1:08.07	200301505	1:10.55	+0,77 352	32.23 1:10.55
9.	Sam Janmaat	Zpc Amersfoort	1:01.64	200203017	1:10.66	+0,72 350	31.32 1:10.66
10.	Justin Koole	ZIGNEA	1:16.66	200203305	1:17.31	+0,82 267	36.36 1:17.31
DIS	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	59.90	200304021	1:03.25	+0,67	28.94 1:03.25
<i>VM - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>							
AFGEM	Jeremiah Vianen	Psv	1:00.65	200204961			

Programmanr. 21
 7-3-2020 - 14:25

Meisjes, 200m vrije slag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2										
1. Yara Mels	Psv	2:26.52	200700232	2:24.70	+0,77	475	33.91	1:11.21	1:49.41	2:24.70
2. Nisa Inkaya	MEGA zwemteam 2	2:31.32	MEGA/21209/08	2:27.40	+0,78	450	34.99	1:13.32	1:51.24	2:27.40
3. Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	2:29.60	200702718	2:30.28	+0,81	424	35.32	1:13.92	1:52.61	2:30.28
4. Ellen Leroux	MEGA zwemteam 2	2:26.38	MEGA/21208/07	2:32.16	+0,80	409	33.93	1:12.76	1:53.36	2:32.16
5. Laura van Lierop	Psv	2:38.09	200700810	2:33.86	+0,79	395	35.59	1:15.36	1:55.38	2:33.86
6. Livia Groenewegen	Psv 3	2:38.31	200700244	2:34.41	+0,89	391	35.48	1:14.45	1:54.99	2:34.41
7. Elske van der Ven	Psv 2	2:50.10	200800904	2:36.55	+0,90	375	36.74	1:17.35	1:58.17	2:36.55
8. Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	2:38.63	MEGA/21243/08	2:40.99	+0,82	345	36.32	1:17.50	2:00.09	2:40.99
9. Liza Theuns	Trb/Res	3:01.24	200702172	2:42.08	+0,81	338	35.91	1:17.62	2:00.60	2:42.08
10. Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	2:35.12	200801580	2:42.63	+0,99	335	38.08	1:19.83	2:02.59	2:42.63
11. Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	3:17.07	200701794	2:44.93	+0,94	321	36.72	1:19.10	2:02.23	2:44.93
12. Maaïke Bosman	ZIGNEA	2:45.51	200700624	2:47.69	+0,81	305	38.34	1:22.19	2:07.95	2:47.69
13. Lina Boutaleb	Psv	3:02.61	200802404	2:55.98	+0,88	264	36.61	1:21.50	2:10.88	2:55.98
14. Dora Yang	Psv	3:15.05	200802944	3:07.25	+0,81	219	43.21	1:31.79	2:22.45	3:07.25
15. Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	3:23.18	200800624	3:07.77	+0,88	217	40.34	1:27.78	2:17.92	3:07.77
16. Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	3:12.06	200702250	3:08.78	+0,95	214	40.96	1:29.53	2:20.75	3:08.78
17. Anna Vinks	Psv	3:56.58	200803344	3:19.98	+0,76	180	46.43	1:40.26	2:32.08	3:19.98
18. Louisa Bouwman	Psv	3:20.81	200802460	3:21.25	+0,86	176	47.19	1:39.98	2:33.37	3:21.25
AFGEM Phyllis Legein	Psv	NT	200801396							

Junioren 3 en 4

1. Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(2:06.91	200503382	2:12.85	+0,73	615	31.35	1:04.85	1:39.15	2:12.85
2. Lie Mattheeuws	MEGA zwemteam 1	2:10.70	MEGA/21053/05	2:16.15	+0,71	571	32.00	1:06.09	1:41.64	2:16.15
3. Elydjah van der Heul	The Hague Swimming	(2:12.50	200602180	2:17.23	+0,74	558	32.16	1:06.97	1:42.23	2:17.23
4. Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	2:12.95	200501220	2:20.32	+0,81	521	32.44	1:07.39	1:45.33	2:20.32
5. C. van der Zanden	Mosa-Regio	2:22.79	200502618	2:21.17	+0,78	512	32.02	1:08.09	1:44.92	2:21.17
6. Madoline Held	The Hague Swimming	(2:16.22	200503412	2:23.76	+0,58	485	31.79	1:08.35	1:47.18	2:23.76
7. Stien Bertin	MEGA zwemteam 2	2:22.53	MEGA/21140/05	2:24.86	+0,77	474	33.87	1:11.19	1:48.58	2:24.86
8. Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	2:24.89	200505228	2:25.35	+0,69	469	33.27	1:09.49	1:46.98	2:25.35
9. Alina Verga	The Hague Swimming	(2:24.79	200603112	2:26.43	+0,74	459	32.62	1:10.16	1:49.03	2:26.43
10. Perla Viane	MEGA zwemteam 3	2:28.14	MEGA/21152/05	2:27.13	+0,68	452	33.72	1:11.04	1:48.66	2:27.13
11. Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	2:25.99	MEGA/21199/06	2:27.89	+0,74	445	34.58	1:12.51	1:50.80	2:27.89
12. Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	2:27.09	MEGA/21200/06	2:29.28	+0,80	433	34.88	1:12.95	1:51.83	2:29.28
13. Alyka Geutjes	Zpc Amersfoort	2:31.29	200500996	2:29.90	+0,76	428	35.88	1:14.88	1:53.69	2:29.90
14. Amelie Keulards	Zpc Amersfoort 2	2:32.85	200501760	2:29.94	+0,80	427	35.17	1:13.50	1:52.31	2:29.94
15. Mona Verstraete	MEGA zwemteam 3	2:38.63	MEGA/21191/06	2:29.94	+0,77	427	34.93	1:13.68	1:51.93	2:29.94
16. Myrthe Vos	Psv	2:30.37	200601684	2:31.66	+0,78	413	34.79	1:13.89	1:53.42	2:31.66
17. Jente Sikes	Hzpc	2:36.66	200602074	2:31.92	+0,80	411	36.03	1:15.58	1:54.98	2:31.92
18. Anna Klomp	ZVZwartsluis	2:36.50	200600006	2:32.87	+0,97	403	34.42	1:13.52	1:54.67	2:32.87
19. Eliza Hamelink	Psv 3	2:23.42	200502116	2:32.89	+0,77	403	35.58	1:14.51	1:54.75	2:32.89
20. Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	2:35.81	MEGA/21228/06	2:34.24	+0,67	393	35.86	1:16.25	1:56.98	2:34.24
21. Bregje Vermeulen	Trb/Res	2:47.92	200500650	2:36.50	+0,79	376	36.36	1:16.19	1:57.39	2:36.50
22. Vera Wassink	Zpc Amersfoort	2:52.67	200604976	2:42.64	+0,86	335	36.20	1:18.69	2:02.00	2:42.64
23. Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	2:53.33	MEGA/21195/06	2:43.15	+0,65	332	36.55	1:18.39	2:01.17	2:43.15
24. Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort	2:38.65	200603104	2:44.99	+0,88	321	37.32	1:19.36	2:04.60	2:44.99
25. Joelle Kagenaar	ZIGNEA	2:45.76	200600070	2:47.37	+0,82	307	38.19	1:22.99	2:08.62	2:47.37
26. Lieke van der Wal	ZIGNEA	2:43.05	200501428	2:47.58	+0,84	306	37.75	1:20.67	2:04.55	2:47.58
27. Natalie Koole	ZIGNEA	2:42.51	200500882	2:48.36	+0,96	302	37.08	1:20.21	2:05.62	2:48.36
28. Amber Saabeel	The Hague Swimming	(2:37.39	200503838	2:48.76	+0,79	300	36.75	1:19.50	2:06.02	2:48.76
29. Belén Verschueren	MEGA-zwemteam	2:52.57	MEGA/21181/06	2:55.54	+0,75	266	37.38	1:22.68	2:09.80	2:55.54
30. Daphne Damen	Psv	3:06.02	200501536	3:00.08	+0,71	246	37.11	1:20.52	2:09.79	3:00.08

Jeugd 1 en 2

1. Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	2:06.79	MEGA/21018/03	2:09.86	+0,77	658	31.01	1:03.50	1:36.91	2:09.86
2. Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	2:07.07	200305158	2:12.36	+0,70	621	31.21	1:04.48	1:39.06	2:12.36
3. Mila Maas	Psv 2	2:09.89	200302966	2:12.80	+0,78	615	32.08	1:05.84	1:39.94	2:12.80
4. Rinske Bouman	The Hague Swimming	(2:09.32	200400578	2:14.47	+0,87	593	30.83	1:04.55	1:39.65	2:14.47
5. Luna de Vries	Hzpc	2:18.29	200400516	2:15.07	+0,76	585	31.04	1:05.10	1:40.08	2:15.07
6. Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	2:15.19	200300124	2:15.16	+0,79	584	31.24	1:05.65	1:41.18	2:15.16
7. Janne Slegers	Psv 1	2:13.17	200404090	2:15.40	+0,78	580	32.39	1:07.34	1:41.87	2:15.40
8. Valeria Gonzalez	Psv 3	2:15.89	200305708	2:17.50	+0,79	554	31.17	1:06.16	1:42.37	2:17.50
9. Meike van de Ree	Hzpc	2:25.98	200402646	2:17.54	+0,71	554	31.45	1:06.18	1:42.65	2:17.54

Programmanr. 21, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
10. Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	2:10.60	MEGA/21086/04	2:17.85	+0,78	550	32.35	1:07.61	1:43.26	2:17.85
11. Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	2:21.25	+0,71	511	33.03	1:08.52	1:45.57	2:21.25
12. Nike Tolsma	ZIGNEA	2:21.83	200300336	2:24.09	+0,81	482	33.25	1:09.49	1:47.59	2:24.09
13. Isaura Nelis	MEGA zwemteam 4	2:23.87	MEGA/21067/04	2:27.20	+0,65	452	33.17	1:10.91	1:49.63	2:27.20
14. Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort	2:26.80	200300170	2:37.62	+0,73	368	34.44	1:14.21	1:56.49	2:37.62
15. Abri Wiersma	ZIGNEA	2:29.00	200403854	2:40.36	+0,80	349	36.00	1:16.44	1:58.83	2:40.36
16. Laura Neetesonne	MEGA zwemteam 3	2:42.15	MEGA/21264/04	2:40.82		346	37.34	1:17.62	1:59.06	2:40.82
17. Nienke Koopman	ZIGNEA	2:36.22	200403852	2:43.77	+0,82	328	36.41	1:17.48	2:01.57	2:43.77
NG.ZA Kim Vriens	Hieronymus	2:21.62	200401166							
AFGEM Merel Musters	Psv 2	2:19.33	200304042							

Programmanr. 22
 7-3-2020 - 14:47

Jongens, 200m vrije slag
Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2										
1. Fadi El-Asli	Aachener SV 06	2:10.90	365304	2:09.88	+0,77	484	29.50	1:03.03	1:37.20	2:09.88
2. Finn Hammer	Aachener SV 06	2:16.38	365303	2:10.39	+0,70	478	30.09	1:03.18	1:37.39	2:10.39
3. Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	2:21.22	200703587	2:13.14	+0,69	449	30.38	1:04.85	1:40.23	2:13.14
4. Lars Servaas	Psv 3	2:26.56	200600377	2:19.93	+0,75	387	31.96	1:07.06	1:43.79	2:19.93
5. Warre Van Hecke	MEGA zwemteam 2	2:16.94	MEGA/11145/07	2:20.79	+0,67	380	32.52	1:08.51	1:45.89	2:20.79
6. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming	(2:21.99	200601067	2:21.59	+0,68	373	32.16	1:08.55	1:45.75	2:21.59
7. Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	2:36.54	200701991	2:23.77	+0,72	357	32.94	1:09.72	1:47.23	2:23.77
8. Storm Tolsma	ZIGNEA	2:18.70	200600277	2:24.12	+0,77	354	32.36	1:09.63	1:48.18	2:24.12
9. Lucas Vlaeminck	MEGA zwemteam 1	2:21.32	MEGA/11156/06	2:24.55	+0,75	351	32.53	1:09.40	1:47.96	2:24.55
10. M. Gómez González	Zpc Amersfoort 1	2:24.64	200601473	2:26.34	+0,82	338	32.85	1:10.41	1:48.77	2:26.34
11. Lars Hagens	Hzpc	2:40.14	200600349	2:26.91	+0,78	334	33.73	1:11.66	1:49.49	2:26.91
12. Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	2:29.93	200700175	2:30.98	+0,78	308	34.58	1:13.57	1:53.57	2:30.98
13. J. De Brabander	MEGA zwemteam 4	2:47.03	MEGA/11248/07	2:31.65	+0,73	304	33.63	1:13.71	1:53.24	2:31.65
14. Johannes van Hemert	Psv	2:36.60	200602955	2:32.04	+0,84	301	33.81	1:13.22	1:53.59	2:32.04
15. Gaëtan Spicq	The Hague Swimming	(2:40.19	200701807	2:34.10	+0,75	289	33.48	1:13.09	1:54.87	2:34.10
16. Phin van Ek	Psv	3:00.30	200702827	2:53.85	+0,53	201	38.72	1:23.10	2:09.51	2:53.85
17. Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	3:08.58	200702793	3:01.21	+0,88	178	40.73	1:26.81	2:13.85	3:01.21
AFGEM Thijs van den Berg	The Hague Swimming	(2:30.35	200600971							

Junioren 3 en 4

1. Luuk van Rooij	Psv 1	2:00.17	200400581	1:59.03	+0,73	629	27.87	58.70	1:29.09	1:59.03
2. Lucas Adams	MEGA zwemteam 1	2:03.82	MEGA/11062/04	2:00.15		611	28.37	59.25	1:30.40	2:00.15
3. Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	2:07.29	200400229	2:03.38	+0,74	565	27.81	59.27	1:31.60	2:03.38
4. David Groenewegen	Psv 2	2:01.54	200400469	2:03.83	+0,81	558	28.33	59.55	1:32.01	2:03.83
5. David Vandenhirtz	Aachener SV 06	2:03.98	329732	2:04.33	+0,86	552	28.14	1:00.19	1:32.86	2:04.33
6. Pieter Wisse	Psv 1	2:00.46	200400779	2:08.22	+0,75	503	28.80	1:01.59	1:35.03	2:08.22
7. Jay de Vries	The Hague Swimming	(2:00.78	200400669	2:08.64	+0,75	498	28.88	1:01.60	1:35.52	2:08.64
8. Lennard Van Hyfte	MEGA zwemteam 2	2:08.93	MEGA/11129/04	2:08.71	+0,71	497	29.48	1:01.98	1:35.29	2:08.71
9. Björn Verkaik	The Hague Swimming	(2:06.82	200500411	2:11.75	+0,76	464	29.25	1:02.72	1:37.49	2:11.75
10. Wout Leroux	MEGA zwemteam 3	2:13.05	MEGA/11055/04	2:13.45	+0,74	446	30.91	1:04.57	1:40.04	2:13.45
11. Loek Huyghelier	MEGA zwemteam 2	2:17.07	MEGA/11095/04	2:14.51	+0,66	436	31.27	1:05.22	1:39.87	2:14.51
12. Kamiel D'Hooghe	MEGA zwemteam 4	2:20.70	MEGA/11197/05	2:17.70	+0,77	406	33.32	1:08.59	1:44.10	2:17.70
13. Mannan Handa	Psv	2:28.42	200402461	2:18.35	+0,62	400	32.00	1:06.73	1:42.84	2:18.35
14. Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	2:23.66	200502829	2:22.24	+0,78	368	32.00	1:08.20	1:45.69	2:22.24
15. Loïc Verschueren	MEGA-zwemteam	2:21.38	MEGA/11151/05	2:23.54	+0,83	358	33.29	1:10.03	1:47.55	2:23.54
16. Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	2:24.97	200500113	2:24.36	+0,67	352	33.26	1:11.44	1:48.93	2:24.36
17. Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	2:44.11	200502769	2:27.08	+0,67	333	34.21	1:12.53	1:51.81	2:27.08
18. Timo Liebers	Psv	2:30.23	200402039	2:32.38	+0,77	299		1:10.79		2:32.38
19. Quinten de Theije	ZIGNEA	2:37.38	200402129	2:33.11	+0,79	295	33.40	1:12.65	1:54.44	2:33.11
20. Rico Meijl	Psv	2:35.18	200500643	2:35.64	+0,92	281	33.92	1:13.49	1:55.58	2:35.64
21. Jan Julkowski	ZIGNEA	2:32.23	200500275	2:38.97	+0,71	264	33.43	1:13.19	1:57.14	2:38.97
AFGEM Alexander Töpfer	Psv	2:39.36	200501305							

Programmanr. 22, Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1. Loeka David	MEGA zwemteam 1	1:57.33	MEGA/10733/03	1:59.23	+0,67	626	27.68	58.52	1:29.41	1:59.23
2. Dries Kallaert	MEGA zwemteam 2	2:01.74	MEGA/11014/02	2:01.74	+0,66	588	28.50	59.24	1:31.06	2:01.74
3. Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	2:00.57	200300897	2:03.11	+0,70	568	27.74	59.34	1:31.30	2:03.11
4. Thijn Damen	Trb/Res	2:04.35	200300973	2:04.72	+0,78	547	28.43	1:00.22	1:32.61	2:04.72
5. Bas van Nisius	The Hague Swimming	(2:02.81	200202107	2:09.78	+0,77	485	28.74	1:01.66	1:36.31	2:09.78
6. Mel van Gemert	Psv 3	2:14.75	200300323	2:12.26	+0,81	458	30.29	1:03.96	1:38.81	2:12.26
7. Yuri Wasser	Psv	2:12.27	200301327	2:13.23	+0,71	448	30.73	1:04.93	1:39.78	2:13.23
8. Thijs Goossens	ZIGNEA	2:17.86	200204401	2:19.30	+0,79	392	33.36	1:09.59	1:46.49	2:19.30
9. Jorick van Bon	Zpc Amersfoort 2	2:14.62	200300091	2:21.50	+0,88	374	32.29	1:07.90	1:44.39	2:21.50
10. Kian Simoens	MEGA zwemteam 3	2:27.19	MEGA/11143/02	2:24.16	+0,84	354	33.28	1:09.98	1:47.47	2:24.16
11. Justin Koole	ZIGNEA	2:21.32	200203305	2:33.30	+0,85	294	34.97	1:15.25	1:55.93	2:33.30

 Programmanr. 23
 7-3-2020 - 15:18

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	9:00.55	9:02.69 +0,72 617
	Jetske Moot	04	+0,72 31.47	1:06.26 1:41.61 2:16.01 2:16.01
	Gaia Sterre Mirotti	03	+0,40 29.84	1:03.32 1:37.94 2:11.14 2:11.14
	Sophie Faveaux	06	+0,36 31.41	1:07.06 1:43.86 2:19.03 2:19.03
	Marin Wieling	05	+0,18 31.11	1:06.16 1:43.05 2:16.51 2:16.51
2.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	8:51.31	9:02.85 +0,67 616
	Hanne Van Poucke	04	+0,67 32.46	1:07.93 1:44.33 2:20.30 2:20.30
	Lie Mattheeuws	05	+0,09 31.17	1:06.37 1:42.11 2:16.68 2:16.68
	Lies Gobert	05	+0,87 32.54	1:07.04 1:42.01 2:16.98 2:16.98
	Dalya Inkaya	03	+0,47 30.60	1:03.45 1:37.11 2:08.89 2:08.89
3.	Psv 3	Psv	8:52.08	9:08.32 598
	Emma-Leigh Barkhuis	05	32.43	1:08.97 1:46.95 2:25.67 2:25.67
	Sterre Hendriks	04	+0,63 29.90	1:04.34 1:39.97 2:15.19 2:15.19
	Janne Slegers	04	+0,59 31.91	1:06.56 1:40.78 2:13.20 2:13.20
	Mila Maas	03	+0,47 30.86	1:04.31 1:38.95 2:14.26 2:14.26
4.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	9:16.34	9:29.80 +0,78 533
	Pippa van 't Land	06	+0,78 31.92	1:07.79 1:45.22 2:21.47 2:21.47
	Ymke Dragstra	03	+0,38 30.79	1:05.74 1:41.83 2:17.60 2:17.60
	Amelie Keulards	05	+0,55 34.66	1:13.41 1:53.45 2:31.75 2:31.75
	Lieke Nijmeijer	03	+0,61 31.60	1:06.61 1:43.13 2:18.98 2:18.98
5.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	9:19.79	9:30.39 +0,74 531
	Darya Mastsiapan	04	+0,74 32.42	1:08.87 1:45.84 2:20.20 2:20.20
	Stien Bertin	05	+0,42 32.78	1:09.85 1:47.78 2:25.10 2:25.10
	Rinske Regniers	06	+0,34 33.38	1:11.53 1:49.71 2:26.01 2:26.01
	Victoria Vavritska	04	+0,46 31.54	1:07.90 1:44.99 2:19.08 2:19.08
6.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 1	9:16.43	9:41.39 +0,77 502
	Elydjah van der Heul	06	+0,77 32.36	1:07.43 1:42.38 2:16.42 2:16.42
	Mara Bosman	03	+0,56 31.29	1:07.06 1:44.62 2:20.82 2:20.82
	Charlotte Woltjes	07	+0,70 33.11	1:10.31 1:49.50 2:27.79 2:27.79
	Flóra Szili-Torok	08	+0,63 35.13	1:14.55 1:55.93 2:36.36 2:36.36
7.	Mega 4	MEGA zwemteam 4	9:40.43	9:47.75 +0,71 485
	Lotte Sypré	03	+0,71 33.29	1:09.84 1:47.75 2:25.21 2:25.21
	Lotte Van Laecke	06	+0,58 34.12	1:12.28 1:51.78 2:30.36 2:30.36
	Kiara Baert	03	+0,14 32.80	1:09.23 1:47.38 2:24.76 2:24.76
	Isaura Nelis	04	+0,16 32.53	1:10.24 1:49.26 2:27.42 2:27.42
8.	Mega 3	MEGA zwemteam 3	9:59.59	9:59.59 +0,75 457
	Olivia Heijl	07	+0,75 34.65	1:13.72 1:53.37 2:32.07 2:32.07
	Perla Viane	05	+0,48 33.60	1:11.84 1:51.22 2:30.37 2:30.37
	Frauke Steenbeke	03	+0,58 35.65	1:14.20 1:53.71 2:32.48 2:32.48
	Femke Olde Bijvank	06	+0,15 33.52	1:10.38 1:48.31 2:24.67 2:24.67
9.	Psv 1	Psv	9:47.52	10:11.20 +0,87 432
	Caroline van Rooij	05	+0,87 35.45	1:15.18 1:54.96 2:34.51 2:34.51
	Yara Mels	07	+0,58 34.32	1:13.24 1:51.94 2:29.29 2:29.29
	Ylva Konings	07	+0,77 34.92	1:13.67 1:52.94 2:30.59 2:30.59
	Myrthe Vos	06	+0,56 34.55	1:15.53 1:57.24 2:36.81 2:36.81
10.	Psv 2	Psv	10:10.68	10:40.50 +0,90 375
	Livia Groenewegen	07	+0,90 35.86	1:17.19 1:57.91 2:37.73 2:37.73
	Eliza Hamelink	05	-0,02 35.16	1:15.59 1:57.61 2:36.03 2:36.03
	Laura van Lierop	07	+0,61 36.66	1:18.60 2:02.47 2:43.72 2:43.72
	Claire Alizé	06	+0,50 37.20	1:18.72 2:01.27 2:43.02 2:43.02

Programmanr. 24
7-3-2020 - 15:29

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Psv 4	8:02.67	8:03.29	+0,77 649
	Bryan Agterdenbos	02 +0,77 28.18	59.13 1:30.65	2:00.26 2:00.26
	Yorick Visser	03 +0,52 27.45	58.67 1:31.24	2:03.63 2:03.63
	Wessel Stupers	02 +0,36 26.74	57.11 1:29.38	2:01.86 2:01.86
	Lars Verhalle	02 +0,42 26.50	56.05 1:27.13	1:57.54 1:57.54
2.	Mega 1	8:05.40	8:03.72	+0,81 647
	Jef Leroux	02 +0,81 28.35	59.45 1:31.88	2:03.02 2:03.02
	Dries Kallaert	02 +0,30 27.87	58.88 1:30.58	2:02.45 2:02.45
	Lucas Adams	04 -0,45 26.44	56.80 1:28.70	1:58.95 1:58.95
	Loeka David	03 +0,69 27.16	57.47 1:29.02	1:59.30 1:59.30
3.	Psv 1	8:11.18	8:19.51	+0,73 588
	Luuk van Rooij	04 +0,73 28.19	59.29 1:30.67	2:01.55 2:01.55
	David Groenewegen	04 +0,10 27.95	1:00.05 1:33.03	2:04.86 2:04.86
	Koen Vissers	04 +0,34 28.57	1:00.61 1:34.25	2:08.62 2:08.62
	Pieter Wisse	04 +0,29 28.29	1:00.14 1:33.39	2:04.48 2:04.48
4.	Zpc Amersfoort 2	8:16.29	8:19.65	+0,71 587
	Rijk Heere	03 +0,71 28.05	59.49 1:31.94	2:03.33 2:03.33
	Simon Claasen	04 +0,24 27.61	59.20 1:32.02	2:04.72 2:04.72
	Ruben Claasen	04 +0,32 27.67	59.17 1:32.31	2:04.19 2:04.19
	Anders van Norden	04 +0,25 28.64	1:01.38 1:35.18	2:07.41 2:07.41
5.	Mega 2	9:02.29	8:50.41	+0,60 491
	Noah Verreth	05 +0,60 29.50	1:02.50 1:35.69	2:07.31 2:07.31
	Alexander Vandepitte	03 +0,55 30.82	1:03.96 1:39.11	2:14.22 2:14.22
	Lennard Van Hyfte	04 +0,41 29.71	1:02.32 1:36.33	2:09.77 2:09.77
	Warre Van Hecke	07 +0,23 31.89	1:07.25 1:43.95	2:19.11 2:19.11
6.	Mega 3	9:11.47	9:17.46	+0,67 423
	Thor Schram	05 +0,67 31.24	1:05.91 1:40.92	2:15.70 2:15.70
	Wout Leroux	04 +0,43 30.93	1:06.64 1:42.49	2:17.24 2:17.24
	Joeri Cockheyt	04 +0,50 30.87	1:06.02 1:42.53	2:18.64 2:18.64
	Kian Simoens	02 +0,68 33.50	1:10.64 1:48.76	2:25.88 2:25.88
7.	Zpc Amersfoort 2	9:13.15	9:32.62	+0,71 390
	Koen Marsman	05 +0,71 30.70	1:04.38 1:38.06	2:10.39 2:10.39
	Bjorn Hueting	05 +0,38 31.97	1:09.54 1:48.27	2:27.24 2:27.24
	Renzo Meester	02 +0,48 32.41	1:09.70 1:49.81	2:28.60 2:28.60
	Jorick van Bon	03 +0,11 32.77	1:09.82 1:49.52	2:26.39 2:26.39
8.	Psv 3	9:54.81	9:34.74	+0,75 386
	Lars Servaas	06 +0,75 32.82	1:09.14 1:46.52	2:23.72 2:23.72
	Daniel Simons	06 +0,38 33.44	1:11.68 1:51.05	2:28.29 2:28.29
	Lucas van Rooij	06 +0,19 31.88	1:07.96 1:45.56	2:22.21 2:22.21
	Justin Steenkamp	04 +0,31 32.02	1:08.23 1:45.87	2:20.52 2:20.52
9.	Mega 4	NT	9:37.23	+0,73 381
	Tom De Mul	05 +0,73 30.99	1:06.00 1:43.34	2:20.11 2:20.11
	Loïc Verschuere	05 +0,59 33.29	1:10.51 1:48.22	2:25.21 2:25.21
	Johannes De Brabander	07 +0,44 34.79	1:14.23 1:53.72	2:32.75 2:32.75
	Kamiel D'Hooghe	05 +0,57 32.22	1:07.41 1:44.43	2:19.16 2:19.16
DIS	Psv 2	9:12.03		+0,79
	<i>VRB - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>			
	Bram Verkuijlen, Tiago Fonseca Gomes, Joe van den Hooff, Arsény-Léon Kourzanov			

Programmanr. 25
8-3-2020 - 12:00

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	5:45.21	MEGA/21148/07	5:44.28 +0,73 463
	50m: 35.63	35.63 150m: 2:03.35	45.38 250m: 3:37.19	49.78 350m: 5:07.26	40.33
	100m: 1:17.97	42.34 200m: 2:47.41	44.06 300m: 4:26.93	49.74 400m: 5:44.28	37.02
2.	Ylva Konings	Psv 1	5:46.85	200700148	5:47.57 +0,84 450
	50m: 37.16	37.16 150m: 2:05.71	44.11 250m: 3:40.82	50.93 350m: 5:11.16	38.86
	100m: 1:21.60	44.44 200m: 2:49.89	44.18 300m: 4:32.30	51.48 400m: 5:47.57	36.41
3.	Yara Mels	Psv	5:50.29	200700232	5:48.12 +0,80 447
	50m: 36.29	36.29 150m: 2:08.11	47.09 250m: 3:41.89	50.29 350m: 5:11.78	39.84
	100m: 1:21.02	44.73 200m: 2:51.60	43.49 300m: 4:31.94	50.05 400m: 5:48.12	36.34
4.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	NT	200704048	6:14.35 +0,74 360
	50m: 38.38	38.38 150m: 2:16.44	50.71 250m: 3:56.81	51.69 350m: 5:33.39	44.04
	100m: 1:25.73	47.35 200m: 3:05.12	48.68 300m: 4:49.35	52.54 400m: 6:14.35	40.96



Programmanr. 25, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	6:18.48	200702718	6:17.83 +0,79 350
	50m: 38.32	38.32 150m: 2:11.41	47.22	250m: 3:56.23	59.74 350m: 5:38.20
	100m: 1:24.19	45.87 200m: 2:56.49	45.08	300m: 4:56.10	59.87 400m: 6:17.83
6.	Benthe van de Ree	Hzpc	NT	200701226	6:30.38 +0,86 317
	50m: 43.09	43.09 150m: 2:26.31	46.80	250m: 4:08.84	56.02 350m: 5:47.94
	100m: 1:39.51	56.42 200m: 3:12.82	46.51	300m: 5:05.24	56.40 400m: 6:30.38
7.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	NT	200800314	7:00.40 +0,79 254
	50m: 50.97	50.97 150m: 2:40.77	54.56	250m: 4:29.51	59.84 350m: 6:16.71
	100m: 1:46.21	55.24 200m: 3:29.67	48.90	300m: 5:28.71	59.20 400m: 7:00.40
AFGEM	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	NT	200802092	

Junioren 3 en 4

1.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	5:03.11	200503382	5:15.44 602
	50m: 34.41	34.41 150m: 1:56.33	41.26	250m: 3:20.33	44.84 350m: 4:41.37
	100m: 1:15.07	40.66 200m: 2:35.49	39.16	300m: 4:05.78	45.45 400m: 5:15.44
2.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG) 1	5:37.87	200503412	5:45.10 +0,78 459
	50m: 33.96	33.96 150m: 2:01.76	45.29	250m: 3:35.35	50.27 350m: 5:07.14
	100m: 1:16.47	42.51 200m: 2:45.08	43.32	300m: 4:26.23	50.88 400m: 5:45.10
3.	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	5:32.67	200501220	5:45.90 +0,82 456
	50m: 34.00	34.00 150m: 2:01.94	46.84	250m: 3:39.09	53.61 350m: 5:10.39
	100m: 1:15.10	41.10 200m: 2:45.48	43.54	300m: 4:30.96	51.87 400m: 5:45.90
4.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	5:56.34	200603112	5:51.42 +0,71 435
	50m: 37.32	37.32 150m: 2:04.16	43.73	250m: 3:40.79	53.62 350m: 5:13.48
	100m: 1:20.43	43.11 200m: 2:47.17	43.01	300m: 4:33.66	52.87 400m: 5:51.42
5.	Danee Verstegen	Hzpc	6:02.75	200600518	5:54.40 +0,87 424
	50m: 38.96	38.96 150m: 2:10.37	44.22	250m: 3:39.09	51.42 350m: 5:17.16
	100m: 1:26.15	47.19 200m: 2:53.49	43.12	300m: 4:36.87	51.96 400m: 5:54.40
6.	Lotte Steenbeke	MEGA zwemteam 4	5:43.59	MEGA/21141/05	5:55.41 +0,82 420
	50m: 36.83	36.83 150m: 2:06.72	43.13	250m: 3:41.40	51.70 350m: 5:14.84
	100m: 1:23.59	46.76 200m: 2:49.70	42.98	300m: 4:34.42	53.02 400m: 5:55.41
7.	Amelie Keulards	Zpc Amersfoort 2	6:07.45	200501760	5:56.04 +0,77 418
	50m: 36.03	36.03 150m: 2:08.02	46.25	250m: 3:43.42	52.15 350m: 5:16.64
	100m: 1:21.77	45.74 200m: 2:51.27	43.25	300m: 4:36.07	52.65 400m: 5:56.04
8.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	5:58.32	200505228	5:56.15 +0,75 418
	50m: 37.07	37.07 150m: 2:08.18	43.35	250m: 3:44.38	52.45 350m: 5:16.81
	100m: 1:24.83	47.76 200m: 2:51.93	43.75	300m: 4:36.96	52.58 400m: 5:56.15
9.	Claire Alizé	Psv	6:28.61	200601104	6:21.67 +0,80 339
	50m: 40.81	40.81 150m: 2:20.73	50.01	250m: 4:02.63	53.35 350m: 5:40.30
	100m: 1:30.72	49.91 200m: 3:09.28	48.55	300m: 4:56.55	53.92 400m: 6:21.67
10.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	6:34.33	200504774	6:26.23 +0,91 327
	50m: 39.63	39.63 150m: 2:18.47	50.60	250m: 4:05.32	59.19 350m: 5:46.42
	100m: 1:27.87	48.24 200m: 3:06.13	47.66	300m: 5:04.57	59.25 400m: 6:26.23
11.	Emma Suderee	The Hague Swimming (SG)	NT	200603598	6:44.16 +0,70 286
	50m: 44.98	44.98 150m: 2:27.85	48.41	250m: 4:17.64	1:01.54 350m: 6:01.80
	100m: 1:39.44	54.46 200m: 3:16.10	48.25	300m: 5:18.03	1:00.39 400m: 6:44.16
AFGEM	Leyla Oversluisen	MNC Dordrecht	5:52.76	200602730	

Jeugd 1 en 2

1.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG) 1	5:16.73	200400578	5:30.12 +0,86 525
	50m: 33.18	33.18 150m: 1:57.55	44.15	250m: 3:27.32	44.68 350m: 4:52.87
	100m: 1:13.40	40.22 200m: 2:42.64	45.09	300m: 4:14.72	47.40 400m: 5:30.12
2.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG) 1	5:20.71	200303048	5:32.28 +0,70 515
	50m: 37.21	37.21 150m: 2:03.08	41.08	250m: 3:30.11	46.68 350m: 4:55.29
	100m: 1:22.00	44.79 200m: 2:43.43	40.35	300m: 4:17.74	47.63 400m: 5:32.28
3.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	5:18.50	200400230	5:32.58 +0,70 513
	50m: 33.53	33.53 150m: 1:57.05	41.71	250m: 3:28.99	50.89 350m: 4:56.28
	100m: 1:15.34	41.81 200m: 2:38.10	41.05	300m: 4:18.67	49.68 400m: 5:32.58
4.	Lotte Sypré	MEGA zwemteam 4	5:37.16	MEGA/20808/03	5:38.86 +0,70 485
	50m: 36.54	36.54 150m: 1:59.82	41.00	250m: 3:29.74	49.73 350m: 5:01.04
	100m: 1:18.82	42.28 200m: 2:40.01	40.19	300m: 4:20.91	51.17 400m: 5:38.86
5.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	5:49.27	200405834	5:47.24 +0,77 451
	50m: 34.58	34.58 150m: 2:02.58	45.69	250m: 3:36.08	47.48 350m: 5:06.65
	100m: 1:16.89	42.31 200m: 2:48.60	46.02	300m: 4:24.59	48.51 400m: 5:47.24
6.	Nike Tolsma	ZIGNEA	5:47.72	200300336	5:52.25 +0,73 432
	50m: 35.08	35.08 150m: 2:05.55	46.91	250m: 3:40.38	49.76 350m: 5:13.01
	100m: 1:18.64	43.56 200m: 2:50.62	45.07	300m: 4:31.34	50.96 400m: 5:52.25

Programmanr. 25, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	5:35.50	200300124	5:52.39 +0,86 431
	50m: 36.96	36.96 150m: 2:06.71	45.34 250m: 3:42.19	51.65 350m: 5:14.18	38.69
	100m: 1:21.37	44.41 200m: 2:50.54	43.83 300m: 4:35.49	53.30 400m: 5:52.39	38.21
8.	Frauke Steenbeke	MEGA zwemteam 3	5:40.33	MEGA/21065/03	5:58.66 +0,64 409
	50m: 37.45	37.45 150m: 2:07.55	43.42 250m: 3:43.61	53.48 350m: 5:18.50	41.41
	100m: 1:24.13	46.68 200m: 2:50.13	42.58 300m: 4:37.09	53.48 400m: 5:58.66	40.16
9.	Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort	NT	200300170	6:13.29 +0,73 363
	50m: 37.44	37.44 150m: 2:12.11	47.97 250m: 3:52.39	53.90 350m: 5:30.57	42.86
	100m: 1:24.14	46.70 200m: 2:58.49	46.38 300m: 4:47.71	55.32 400m: 6:13.29	42.72
AFGEM	Sanne Lukken	Psv	5:48.36	200400030	
AFGEM	Gabriela Töpfer	Psv	5:49.71	200301764	

Programmanr. 26 Jongens, 400m wisselslag Jeugd 2 en later
8-3-2020 - 12:26 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Finn Hammer	Aachener SV 06	NT	365303	5:09.64 +0,72 488
	50m: 32.23	32.23 150m: 1:49.92	40.11 250m: 3:12.98	44.39 350m: 4:35.41	36.92
	100m: 1:09.81	37.58 200m: 2:28.59	38.67 300m: 3:58.49	45.51 400m: 5:09.64	34.23
2.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG) 1	5:25.92	200703423	5:20.82 +0,75 439
	50m: 34.42	34.42 150m: 1:57.63	43.79 250m: 3:25.38	46.31 350m: 4:47.65	37.95
	100m: 1:13.84	39.42 200m: 2:39.07	41.44 300m: 4:09.70	44.32 400m: 5:20.82	33.17
3.	Lars Benedikt Johannsen	Aachener SV 06	5:39.03	361679	5:36.05 +0,72 382
	50m: 35.15	35.15 150m: 2:01.25	45.36 250m: 3:30.92	44.83 350m: 4:58.42	39.76
	100m: 1:15.89	40.74 200m: 2:46.09	44.84 300m: 4:18.66	47.74 400m: 5:36.05	37.63
4.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	5:30.21	200601067	5:36.26 +0,67 381
	50m: 32.33	32.33 150m: 1:55.42	44.27 250m: 3:29.25	50.26 350m: 4:59.03	39.51
	100m: 1:11.15	38.82 200m: 2:38.99	43.57 300m: 4:19.52	50.27 400m: 5:36.26	37.23
5.	Milco Matla	Psv	6:26.43	200600555	5:52.56 +0,85 330
	50m: 34.70	34.70 150m: 2:05.29	49.05 250m: 3:43.83	51.29 350m: 5:16.48	40.81
	100m: 1:16.24	41.54 200m: 2:52.54	47.25 300m: 4:35.67	51.84 400m: 5:52.56	36.08
6.	Daniel Simons	Psv 2	6:05.31	200602017	5:58.10 +0,69 315
	50m: 35.69	35.69 150m: 2:05.26	48.52 250m: 3:45.38	53.89 350m: 5:19.32	40.23
	100m: 1:16.74	41.05 200m: 2:51.49	46.23 300m: 4:39.09	53.71 400m: 5:58.10	38.78
7.	Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	5:59.91	200700175	5:58.84 +0,71 313
	50m: 37.34	37.34 150m: 2:08.90	45.95 250m: 3:45.26	51.19 350m: 5:19.38	41.15
	100m: 1:22.95	45.61 200m: 2:54.07	45.17 300m: 4:38.23	52.97 400m: 5:58.84	39.46
8.	Tim van Rooij	Psv 3	NT	200700129	6:05.99 +0,77 295
	50m: 37.74	37.74 150m: 2:10.49	46.37 250m: 3:45.86	50.19 350m: 5:22.48	44.81
	100m: 1:24.12	46.38 200m: 2:55.67	45.18 300m: 4:37.67	51.81 400m: 6:05.99	43.51
DIS	Lucas van Rooij	Psv 3	NT	200603943	+0,73
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
	50m: 35.55	35.55 150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

Junioren 3 en 4

1.	David Groenewegen	Psv 2	4:49.44	200400469	4:47.67 +0,80 609
	50m: 30.43	30.43 150m: 1:43.20	38.03 250m: 3:01.98	41.88 350m: 4:16.57	33.62
	100m: 1:05.17	34.74 200m: 2:20.10	36.90 300m: 3:42.95	40.97 400m: 4:47.67	31.10
2.	Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	4:41.75	200400229	5:03.12 +0,70 520
	50m: 30.66	30.66 150m: 1:49.83	41.97 250m: 3:10.14	40.18 350m: 4:28.57	36.53
	100m: 1:07.86	37.20 200m: 2:29.96	40.13 300m: 3:52.04	41.90 400m: 5:03.12	34.55
3.	Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	4:58.81	200400231	5:04.53 +0,66 513
	50m: 29.96	29.96 150m: 1:46.05	40.22 250m: 3:09.99	44.49 350m: 4:30.56	35.73
	100m: 1:05.83	35.87 200m: 2:25.50	39.45 300m: 3:54.83	44.84 400m: 5:04.53	33.97
4.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	4:59.94	200500411	5:08.71 +0,74 492
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:50.12	40.13 250m: 3:14.17	45.05 350m: 4:33.87	35.19
	100m: 1:09.99	38.15 200m: 2:29.12	39.00 300m: 3:58.68	44.51 400m: 5:08.71	34.84
5.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	5:05.40	200401565	5:13.11 +0,71 472
	50m: 32.91	32.91 150m: 1:53.36	42.28 250m: 3:19.65	44.56 350m: 4:39.94	36.18
	100m: 1:11.08	38.17 200m: 2:35.09	41.73 300m: 4:03.76	44.11 400m: 5:13.11	33.17
6.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	5:12.84	200502763	5:14.19 +0,71 467
	50m: 32.04	32.04 150m: 1:52.67	42.54 250m: 3:19.51	45.49 350m: 4:40.73	35.82
	100m: 1:10.13	38.09 200m: 2:34.02	41.35 300m: 4:04.91	45.40 400m: 5:14.19	33.46

Programmanr. 26, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Koen Vissers	Psv 2	5:22.98	200401429	5:18.40 +0,96 449			
	50m: 33.59	33.59	150m: 1:55.66	41.97	250m: 3:22.55	45.33	350m: 4:43.66	35.57
	100m: 1:13.69	40.10	200m: 2:37.22	41.56	300m: 4:08.09	45.54	400m: 5:18.40	34.74
8.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	5:14.84	200500049	5:30.26 +0,69 402			
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:55.29	41.90	250m: 3:27.42	50.24	350m: 4:54.32	38.15
	100m: 1:13.39	39.65	200m: 2:37.18	41.89	300m: 4:16.17	48.75	400m: 5:30.26	35.94
9.	Kamiel D'Hooghe	MEGA zwemteam 4	5:33.00	MEGA/11197/05	5:33.65 +0,79 390			
	50m: 35.10	35.10	150m: 1:58.89	42.50	250m: 3:30.67	51.24	350m: 4:59.33	37.69
	100m: 1:16.39	41.29	200m: 2:39.43	40.54	300m: 4:21.64	50.97	400m: 5:33.65	34.32
10.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	6:11.08	200401417	5:38.05 +0,76 375			
	50m: 33.07	33.07	150m: 1:56.90	44.05	250m: 3:29.07	48.03	350m: 4:59.19	40.13
	100m: 1:12.85	39.78	200m: 2:41.04	44.14	300m: 4:19.06	49.99	400m: 5:38.05	38.86
11.	Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	5:43.41	MEGA/11198/05	5:41.33 +0,73 364			
	50m: 35.14	35.14	150m: 2:02.38	43.72	250m: 3:34.81	49.14	350m: 5:03.18	38.71
	100m: 1:18.66	43.52	200m: 2:45.67	43.29	300m: 4:24.47	49.66	400m: 5:41.33	38.15
12.	Justin Steenkamp	Psv	5:41.05	200404133	5:43.75 +0,70 356			
	50m: 34.48	34.48	150m: 2:02.53	44.89	250m: 3:37.40	51.68	350m: 5:09.56	38.62
	100m: 1:17.64	43.16	200m: 2:45.72	43.19	300m: 4:30.94	53.54	400m: 5:43.75	34.19

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Verhalle	Psv 1	4:37.02	200200019	4:42.53 +0,75 642			
	50m: 29.34	29.34	150m: 1:40.57	36.98	250m: 2:57.05	40.83	350m: 4:11.43	32.56
	100m: 1:03.59	34.25	200m: 2:16.22	35.65	300m: 3:38.87	41.82	400m: 4:42.53	31.10
2.	Bryan Agterdenbos	Psv 1	4:49.93	200200003	4:49.04 +0,76 600			
	50m: 30.64	30.64	150m: 1:44.14	38.47	250m: 3:03.02	41.58	350m: 4:17.99	33.24
	100m: 1:05.67	35.03	200m: 2:21.44	37.30	300m: 3:44.75	41.73	400m: 4:49.04	31.05
	Guillaume Dujardin	MEGA zwemteam 2	4:51.00	MEGA/10778/02	4:49.04 +0,69 600			
	50m: 30.91	30.91	150m: 1:45.04	37.75	250m: 3:02.08	40.06	350m: 4:17.17	34.24
	100m: 1:07.29	36.38	200m: 2:22.02	36.98	300m: 3:42.93	40.85	400m: 4:49.04	31.87
4.	Luc van Eijndhoven	Psv 3	4:55.53	200200139	4:52.55 +0,84 579			
	50m: 30.05	30.05	150m: 1:42.04	37.70	250m: 3:01.68	41.88	350m: 4:19.76	34.07
	100m: 1:04.34	34.29	200m: 2:19.80	37.76	300m: 3:45.69	44.01	400m: 4:52.55	32.79
5.	Yuri Wasser	Psv	5:32.72	200301327	5:20.60 +0,70 439			
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:53.36	42.05	250m: 3:21.03	46.56	350m: 4:45.42	36.64
	100m: 1:11.31	38.55	200m: 2:34.47	41.11	300m: 4:08.78	47.75	400m: 5:20.60	35.18
6.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	5:51.09	200202897	5:46.22 +0,78 349			
	50m: 34.83	34.83	150m: 2:07.42	48.31	250m: 3:42.58	48.42	350m: 5:11.34	37.96
	100m: 1:19.11	44.28	200m: 2:54.16	46.74	300m: 4:33.38	50.80	400m: 5:46.22	34.88

Programmanr. 27
8-3-2020 - 12:55

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	3:11.24	200700310	2:58.34 +0,84 474	40.63	1:25.45	2:11.79	2:58.34
2.	Flóra Szili-Torok	The Hague Swimming	(2:55.53	200800114	3:01.03 +0,55 453	41.92	1:27.40	2:14.51	3:01.03
3.	Yara Mels	Psv	3:01.83	200700232	3:01.68 +0,88 448	41.66	1:28.40	2:16.44	3:01.68
4.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	2:53.21	200700412	3:05.26 +0,85 423	40.58	1:26.88	2:16.96	3:05.26
5.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	3:25.31	MEGA/21150/07	3:08.41 402		1:31.69		3:08.41
6.	Livia Groenewegen	Psv 3	3:32.37	200700244	3:18.07 +0,84 346	44.12	1:34.12	2:26.20	3:18.07
7.	Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	3:28.33	MEGA/21243/08	3:18.64 343		1:35.45		3:18.64
8.	Laura van Lierop	Psv	3:26.99	200700810	3:19.21 340		1:35.82		3:19.21
9.	Ellen Leroux	MEGA zwemteam 2	3:24.12	MEGA/21208/07	3:19.62 338		1:36.14		3:19.62
10.	Rosa Kremers	Trb/Res	3:14.91	200701224	3:22.29 +0,77 325	44.83	1:36.24	2:29.74	3:22.29
11.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	3:22.77	MEGA/21227/07	3:23.03 +0,77 321	45.05	1:36.98	2:06.54	3:23.03
12.	Liza Theuns	Trb/Res	3:29.36	200702172	3:23.10 321		1:37.84		3:23.10
13.	Elske van der Ven	Psv 2	3:20.56	200800904	3:26.41 +0,90 306	48.08	1:40.04	2:33.26	3:26.41
14.	Zofia Lehmann	The Hague Swimming	(3:23.90	200704118	3:30.03 290		1:40.95		3:30.03
15.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	3:34.41	200800624	3:33.00 +0,86 278	47.80	1:41.56	2:37.19	3:33.00
16.	Marith Ewijk	Trb/Res	3:36.21	200801414	3:36.32 +0,74 265	48.30	1:44.04	2:41.04	3:36.32
17.	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	3:36.21	200801580	3:36.53 +0,97 265	49.57	1:44.66	2:41.38	3:36.53
18.	Eliška Bosscher	MNC Dordrecht	3:29.76	200800054	3:37.60 261		1:45.92		3:37.60
19.	Anniek Colijn	MNC Dordrecht	3:30.70	200801120	3:38.91 256		1:45.78		3:38.91
20.	Sophie van Leent	The Hague Swimming	(3:39.33	200800522	3:41.27 +0,85 248	49.72	1:47.50	2:45.10	3:41.27

Programmanr. 27, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
21. Kim Theuns	Trb/Res	4:15.10 200703322	3:48.58	+0,82 225	50.42	1:49.27	2:49.46	3:48.58
22. Lina Boutaleb	Psv	3:55.85 200802404	3:50.38	+0,82 220	51.57	1:51.11	2:51.96	3:50.38
23. Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	3:59.12 200702250	3:56.00	+0,80 204	53.38	1:54.16	2:55.49	3:56.00
24. Dora Yang	Psv	3:52.21 200802944	4:00.53	+0,99 193	54.94	1:55.80	2:59.25	4:00.53
25. Louisa Bouwman	Psv	4:22.58 200802460	4:12.24	+0,84 167	55.93	2:01.62	3:08.85	4:12.24
<i>*bt</i>								
26. Anna Vinks	Psv	4:31.89 200803344	4:25.22	+0,84 144	59.79	2:08.47	3:19.09	4:25.22
AFGEM Wendy Huang	Psv	NT 200801510						

Junioren 3 en 4

1. Elydjah van der Heul	The Hague Swimming	(2:42.04 200602180	2:43.04	+0,72 621	37.63	1:19.10	2:01.65	2:43.04
2. Merel Schravendijk	The Hague Swimming	(2:39.54 200503382	2:52.00	+0,76 529	39.49	1:22.84	2:07.47	2:52.00
3. Sophie Faveaux	Zpc Amersfoort 1	2:55.38 200600286	2:53.30	+0,82 517	39.81	1:24.46	2:09.24	2:53.30
4. Megan Jonkman	The Hague Swimming	(2:53.83 200600508	2:54.42	+0,84 507	40.22	1:24.97	2:10.44	2:54.42
5. Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	2:52.60 MEGA/21069/05	2:56.09	+0,65 493	40.26	1:25.27	2:10.35	2:56.09
6. C. van der Zanden	Mosa-Regio	3:03.69 200502618	3:00.80	+0,76 455	38.50	1:24.85	2:10.98	3:00.80
7. Perla Viane	MEGA zwemteam 3	3:00.32 MEGA/21152/05	3:01.43	+0,72 450	41.75	1:28.30	2:14.47	3:01.43
8. Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	3:10.06 MEGA/21199/06	3:06.74	+0,70 413	42.41	1:29.94	2:18.04	3:06.74
9. Suus Bontrup	Psv 3	3:15.29 200601766	3:08.72	+0,96 400	41.29	1:31.72	2:21.65	3:08.72
10. Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	3:17.89 MEGA/21195/06	3:09.63	+0,70 394	18.11	1:32.61	1:26.80	3:09.63
11. Bregje Vermeulen	Trb/Res	3:25.55 200500650	3:11.63	382		1:32.26		3:11.63
12. Sanne Slof	The Hague Swimming	(3:15.66 200601810	3:12.10	+0,97 379	43.06	1:32.36	2:23.65	3:12.10
13. Alyka Geutjes	Zpc Amersfoort	3:38.34 200500996	3:19.25	+0,77 340	45.41	1:36.79	2:28.42	3:19.25
14. Myrthe Vos	Psv	3:53.10 200601684	3:20.40	+0,85 334	44.95	1:35.58	2:28.27	3:20.40
15. Mona Verstraete	MEGA zwemteam 3	3:29.40 MEGA/21191/06	3:21.20	330		1:37.64		3:21.20
16. Eliza Hamelink	Psv 3	3:07.31 200502116	3:23.01	+0,73 321	43.61	1:35.72	2:30.57	3:23.01
17. Natalie Koole	ZIGNEA	3:32.17 200500882	3:27.20	+0,86 302	45.45	1:38.26	2:34.71	3:27.20
18. Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	3:32.03 200500430	3:32.92	278	47.15	1:40.57	2:35.51	3:32.92
19. Joelle Kagenaar	ZIGNEA	3:36.53 200600070	3:33.65	+0,84 276	48.09	1:43.44	2:39.77	3:33.65
20. Daphne Damen	Psv	3:32.01 200501536	3:34.18	+0,70 273	45.41	1:38.12	2:35.08	3:34.18
21. Vera Wassink	Zpc Amersfoort	NT 200604976	3:44.72	+0,83 237	49.31	1:48.33	2:46.22	3:44.72

Jeugd 1 en 2

1. Sterre Hendriks	Psv 1	2:40.92 200401288	2:43.16	+0,77 619	34.83	1:15.59	1:59.29	2:43.16
2. Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	2:48.01 MEGA/21080/04	2:49.60	+0,68 551	38.62	1:22.03	2:05.38	2:49.60
3. Kim Vriens	Hieronimus	2:49.16 200401166	2:50.42	+0,75 543	37.82	1:21.72	2:06.40	2:50.42
4. Luna de Vries	Hzpc	2:52.95 200400516	2:51.26	+0,79 535	38.45	1:21.64	2:06.21	2:51.26
5. Meike van de Ree	Hzpc	2:58.02 200402646	2:54.84	+0,74 503	38.78	1:22.50	2:07.90	2:54.84
6. Victoria Vavritska	MEGA zwemteam 2	2:59.34 MEGA/21189/04	2:55.07	+0,77 501	39.28	1:24.35	2:10.63	2:55.07
7. Mara Bosman	The Hague Swimming	(2:50.13 200303048	3:02.48	+0,81 443	40.49	1:26.55	2:14.37	3:02.48
8. Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	2:53.27 200305158	3:03.12	+0,79 438	41.82		2:15.90	3:03.12
9. Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	3:04.42 MEGA/21086/04	3:03.77	+0,81 433	41.87	1:28.72	2:16.20	3:03.77
10. Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	3:09.32 200402196	3:08.10	+0,91 404	42.79	1:31.48	2:19.32	3:08.10
11. Abri Wiersma	ZIGNEA	3:06.43 200403854	3:10.86	+0,81 387	41.38	1:31.53	2:21.59	3:10.86

 Programmanr. 28
 8-3-2020 - 13:17

Jongens, 200m schoolslag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Lars Servaas	Psv 3	2:59.62 200600377	2:47.45	+0,70 432	37.93	1:20.26	2:03.83	2:47.45
2. Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	3:07.28 200701991	2:57.48	+0,72 363	40.10	1:26.34	2:13.19	2:57.48
3. Lars Hagens	Hzpc	3:15.03 200600349	2:59.99	+0,79 348	39.81	1:26.05	2:13.27	2:59.99
4. Storm Tolsma	ZIGNEA	2:55.28 200600277	3:00.18	+0,76 347	39.63	1:26.03	2:13.81	3:00.18
5. L. Johannsen	Aachener SV 06	2:54.29 361679	3:00.77	+0,77 344	39.61	1:25.32	2:14.82	3:00.77
6. Joe van den Hooff	Psv 1	2:56.90 200600559	3:03.40	+0,70 329	39.93	1:25.80	2:13.81	3:03.40
7. Johannes van Hemert	Psv	3:20.85 200602955	3:03.80	+0,72 327	42.78	1:29.88	2:17.46	3:03.80
8. Joris Lissenberg	The Hague Swimming	(2:59.45 200600585	3:06.57	+0,81 312	40.98	1:27.83	2:16.59	3:06.57
9. Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	3:02.20 200703587	3:09.57	+0,67 298	42.56	1:31.39	2:20.41	3:09.57
10. M. Gómez González	Zpc Amersfoort 1	3:26.93 200601473	3:10.06	+0,80 296	41.64	1:30.30	2:20.69	3:10.06
11. Joshua Posthoorn	The Hague Swimming	(3:16.05 200701749	3:24.98	+0,82 235	46.16	1:37.58	2:31.47	3:24.98
12. Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG) NT	200701807	3:41.30	+0,76 187	49.68	1:46.82	2:44.28	3:41.30



Programmanr. 28, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
13. Phin van Ek	Psv	3:46.07 200702827	3:49.48	+0,64 168	51.88	1:51.47	2:51.26	3:49.48
14. Ignacy Godzina	The Hague Swimming	(4:11.00 200701813	4:00.11	+0,89 146	51.79	1:53.75	2:58.03	4:00.11
DIS Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	3:32.74 200700029		+0,86				

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

NG.ZA Thijs van den Berg The Hague Swimming (2:53.39 200600971

Junioren 3 en 4

1. Cas Verstegen	Hzpc	2:33.40 200500891	2:31.28	+0,77 587	33.96	1:12.97	1:51.81	2:31.28
2. Luca Janssen	Mosa-Regio	2:32.15 200403237	2:33.49	+0,74 562	34.79	1:13.75	1:53.97	2:33.49
3. Loek Huyghelier	MEGA zwemteam 2	2:40.56 MEGA/11095/04	2:36.46	+0,65 530	35.64	1:15.67	1:56.68	2:36.46
4. River Streefland	The Hague Swimming	(2:29.95 200502253	2:37.30	+0,81 522	34.74	1:14.84	1:55.72	2:37.30
5. Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	2:34.28 200400039	2:38.30	+0,70 512	35.05	1:14.72	1:55.95	2:38.30
6. Tijn van Kuijk	Hzpc	2:37.90 200501087	2:39.13	+0,67 504	34.74	1:14.69	1:56.73	2:39.13
7. Mannan Handa	Psv	3:21.14 200402461	3:08.76	+0,62 302	41.80		2:18.81	3:08.76
8. Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	3:24.44 200502769	3:09.11	+0,70 300	42.59	1:32.56	2:21.44	3:09.11
9. Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	3:25.01 200502829	3:10.10	+0,73 295	42.20	1:31.84	2:21.75	3:10.10
10. Rico Meijl	Psv	3:15.25 200500643	3:18.29	+0,77 260	42.97	1:32.12	2:25.10	3:18.29
AFGEM Alexander Töpfer	Psv	3:30.43 200501305						
AFGEM Pieter Wisse	Psv 1	2:44.68 200400779						
NG Kun Woo Kim	The Hague Swimming	(2:47.05 200401361						
NG Tamas Tolsma	ZIGNEA	3:02.42 200500075						

Jeugd 1 en 2

1. Alexander Vandepitte	MEGA zwemteam 1	2:37.54 MEGA/10784/03	2:37.42	+0,67 521	35.56	1:14.44	1:54.88	2:37.42
2. Milan Hamel	The Hague Swimming	(2:29.28 200302125	2:40.37	+0,71 492	35.81	1:17.80	1:59.46	2:40.37
3. Mel van Gemert	Psv 3	2:45.59 200300323	2:45.90	+0,79 445	36.18	1:18.39	2:01.55	2:45.90
4. Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	2:43.47 200300897	2:50.60	+0,71 409	38.43	1:21.57	2:06.58	2:50.60
5. Thijs Goossens	ZIGNEA	2:55.86 200204401	2:59.80	+0,72 349	39.83	1:25.76	2:13.30	2:59.80
6. Kian Simoens	MEGA zwemteam 3	3:07.69 MEGA/11143/02	3:06.52	+0,77 313	41.17	1:28.91	2:17.09	3:06.52
7. Justin Koole	ZIGNEA	3:04.72 200203305	3:12.28	+0,77 285	42.98	1:32.44	2:23.11	3:12.28

Programmanr. 29
8-3-2020 - 13:32

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2						
1. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming	(SG:1:11.98 200700110	1:14.82	465	36.18	1:14.82
2. Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	1:19.97 200702718	1:15.60	451		1:15.60
*ht						
3. Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	1:13.85 200700412	1:16.79	430	37.14	1:16.79
4. Beyza Aksoy	MEGA zwemteam 2	1:16.31 MEGA/21236/08	1:17.48	419		1:17.48
*ht						
5. Ylva Konings	Psv 1	1:15.65 200700148	1:17.53	418	37.62	1:17.53
6. Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	1:17.48 MEGA/21227/07	1:17.72	415		1:17.72
*ht						
7. Livia Groenewegen	Psv 3	1:22.84 200700244	1:18.27	406		1:18.27
*ht						
8. Annedieke Scholte	The Hague Swimming	(SG:1:18.51 200701110	1:19.75	384		1:19.75
*ht						
9. Isis van Kuijk	Hzpc	1:24.39 200700442	1:22.45	348	41.05	1:22.45
10. Flóra Szili-Torok	The Hague Swimming	(SG:1:16.21 200800114	1:22.92	342		1:22.92
*ht						
11. Lene Van Laecke	MEGA zwemteam 3	1:32.47 MEGA/21242/08	1:24.78	+0,88 320	40.80	1:24.78
12. Maaïke Bosman	ZIGNEA	1:23.38 200700624	1:25.01	317	40.52	1:25.01
13. Eïske van der Ven	Psv 2	1:28.09 200800904	1:25.15	316	41.13	1:25.15
14. Laura van Lierop	Psv	1:30.10 200700810	1:27.32	293	42.70	1:27.32
15. Liza Theuns	Trb/Res	1:27.49 200702172	1:28.14	284	43.37	1:28.14

Programmanr. 29, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
16.	Sanne Korndewal	Zpc Amersfoort 2	1:31.95	200800314	1:28.74	+0,79 279	43.66	1:28.74
17.	Lara van den Hombergh	Zpc Amersfoort	1:35.06	200802712	1:32.16	+0,74 249	44.85	1:32.16
18.	Zofia Lehmann	The Hague Swimming (SG)	1:31.88	200704118	1:34.18	+0,98 233	45.73	1:34.18
19.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	1:34.53	200800054	1:36.05	+0,78 220	47.21	1:36.05
20.	Kim Theuns	Trb/Res	1:50.99	200703322	1:36.51	+0,99 217	47.11	1:36.51
21.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	1:41.52	200701748	1:41.17	+0,95 188	51.14	1:41.17
AFGEM	Wendy Huang	Psv	1:39.28	200801510				
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	1:38.93	200801396				

Junioren 3 en 4

1.	Lie Mattheeuws	MEGA zwemteam 1	1:06.74	MEGA/21053/05	1:09.47	581	33.40	1:09.47
2.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:13.88	200503412	1:13.70	487	35.77	1:13.70
3.	Rinske Regniers <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 2	1:16.36	MEGA/21165/06	1:14.32	475		1:14.32
4.	Marthe Vanheuverbeke <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	1:15.77	MEGA/21273/05	1:14.47	472		1:14.47
5.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	1:07.52	200501260	1:14.55	470	36.05	1:14.55
6.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	1:14.68	200603112	1:15.02	462	35.14	1:15.02
7.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:11.85	200501524	1:15.95	445	33.52	1:15.95
8.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	1:14.26	200505228	1:16.42	437	36.98	1:16.42
9.	Danee Verstegen <i>*ht</i>	Hzpc	1:20.54	200600518	1:16.56	434		1:16.56
10.	Amelie Keulards <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	1:16.78	200501760	1:17.44	420		1:17.44
11.	Marin Wieling <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	1:19.38	200501220	1:17.59	417		1:17.59
12.	Stien Bertin <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 2	1:17.46	MEGA/21140/05	1:17.60	417		1:17.60
13.	Alyka Geutjes <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	1:18.31	200500996	1:17.76	414		1:17.76
14.	Femke Olde Bijvank <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 3	1:17.25	MEGA/21277/06	1:19.00	395		1:19.00
15.	Lotte Steenbeke <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	1:20.80	MEGA/21141/05	1:19.92	382		1:19.92
16.	Caroline van Rooij <i>*ht</i>	Psv 1	1:21.57	200505176	1:20.41	375		1:20.41
17.	Julia van der Sande <i>*ht</i>	Psv	1:21.97	200602152	1:21.07	366		1:21.07
18.	Valerie van der Velden	Psv 2	1:24.22	200600860	1:21.27	363	39.32	1:21.27
19.	Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	1:24.41	MEGA/21200/06	1:22.04	353	40.23	1:22.04
20.	Intisar Maddoe <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	1:20.94	200603104	1:22.61	346		1:22.61
21.	Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	1:31.53	MEGA/21228/06	1:24.78	320	41.00	1:24.78
22.	Lieke van der Wal <i>*ht</i>	ZIGNEA	1:22.01	200501428	1:25.56	311		1:25.56

Jeugd 1 en 2

1.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	1:06.54	200400230	1:06.22	671	32.09	1:06.22
2.	Merel Musters	Psv 2	1:09.53	200304042	1:08.78	599	33.60	1:08.78
3.	Janne Slegers	Psv 1	1:10.14	200404090	1:10.68	552	34.21	1:10.68
4.	Lotte Sypré	MEGA zwemteam 4	1:13.22	MEGA/20808/03	1:12.93	502	35.66	1:12.93
5.	Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	1:14.71	MEGA/21080/04	1:15.22	458	36.78	1:15.22
6.	Kiara Baert	MEGA zwemteam 4	1:13.07	MEGA/20770/03	1:15.82	447	37.48	1:15.82
7.	Kim Roestenberg	Trb/Res	1:13.55	200402670	1:15.98	444	37.22	1:15.98
8.	Frauke Steenbeke	MEGA zwemteam 3	1:13.18	MEGA/21065/03	1:17.29	422	37.97	1:17.29
9.	Joëlla Bruins <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort	1:17.12	200300170	1:19.59	386		1:19.59
10.	Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	1:13.78	200300124	1:19.81	383	38.77	1:19.81

Programmanr. 29, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
11.	A. Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	1:25.96	MEGA/21196/04	1:24.87	319	41.73	1:24.87
12.	Nienke Koopman	ZIGNEA	1:24.69	200403852	1:28.00	286	42.35	1:28.00
AFGEM	Coco Sowden	Psv 3	1:10.69	200405910				
AFGEM	Gabriela Töpfer	Psv	1:10.42	200301764				

Programmanr. 30
8-3-2020 - 13:43

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Finn Hammer	Aachener SV 06	1:11.46	365303	1:09.10	422	1:09.10
2.	Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	1:17.52	200703587	1:10.18	403	1:10.18
	<i>*ht</i>						
3.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:15.24	200601873	1:11.72	377	1:11.72
	<i>*ht</i>						
4.	Tim van Rooij	Psv 3	1:17.31	200700129	1:14.55	336	1:14.55
	<i>*ht</i>						
5.	M. Gómez González	Zpc Amersfoort 1	1:18.76	200601473	1:16.66	309	1:16.66
	<i>*ht</i>						
6.	Lars Servaas	Psv 3	1:21.92	200600377	1:16.96	305	1:16.96
	<i>*ht</i>						
7.	Joe van den Hooff	Psv 1	1:25.33	200600559	1:17.99	293	1:17.99
	<i>*ht</i>						
8.	Warre Van Hecke	MEGA zwemteam 2	1:31.01	MEGA/11145/07	1:18.94	283	1:18.94
	<i>*ht</i>						
9.	Daniel Simons	Psv 2	1:25.49	200602017	1:21.15	260	1:21.15
	<i>*ht</i>						
10.	Mika Bindels	The Hague Swimming (SG)	1:22.59	200701239	1:24.12	234	1:24.12
	<i>*ht</i>						
11.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	1:39.67	200700029	1:27.85	205	1:27.85
	<i>*ht</i>						
12.	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	1:40.68	200702793	1:36.58	154	1:36.58
	<i>*ht</i>						
DIS	Ignacy Godzina	The Hague Swimming (SG)	1:40.52	200701813			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Junioren 3 en 4

1.	Luuk van Rooij	Psv 1	1:01.19	200400581	1:01.21	607	1:01.21
	<i>*ht</i>						
2.	Lucas Adams	MEGA zwemteam 1	1:05.01	MEGA/11062/04	1:02.12	581	1:02.12
	<i>*ht</i>						
3.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	1:57.71	200400669	1:02.71	565	1:02.71
	<i>*ht</i>						
4.	Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	1:07.76	MEGA/11166/05	1:04.21	526	1:04.21
	<i>*ht</i>						
5.	Bram Verkuijlen	Psv 2	1:05.02	200401381	1:05.85	488	1:05.85
	<i>*ht</i>						
6.	David Groenewegen	Psv 2	1:10.60	200400469	1:07.03	462	1:07.03
	<i>*ht</i>						
7.	Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	1:06.10	200400229	1:08.25	438	1:08.25
	<i>*ht</i>						


Programmanr. 30, Jongens, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
8.	Simon Claasen <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 1	1:03.50	200400231	1:08.34	436		1:08.34
9.	Björn Verkaik <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	1:04.04	200500411	1:08.79	428		1:08.79
10.	Kamiel D'Hooghe <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 4	1:15.20	MEGA/11197/05	1:12.27	369		1:12.27
11.	Bjorn Hueting <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	1:11.84	200502829	1:16.29	313		1:16.29
12.	Lyon Hendriks <i>*ht</i>	Mosa-Regio	1:20.08	200500893	1:20.48	267		1:20.48
13.	Loïc Verschueren <i>*ht</i>	MEGA-zwemteam	1:21.10	MEGA/11151/05	1:20.98	262		1:20.98
14.	Jan Julkowski <i>*ht</i>	ZIGNEA	1:23.67	200500275	1:21.35	258		1:21.35
15.	Quinten de Theije <i>*ht</i>	ZIGNEA	1:23.11	200402129	1:23.34	240		1:23.34
AFGEM	Timo Liebers	Psv	1:12.75	200402039				
NG	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:05.64	200401361				

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Stupers <i>*ht</i>	Psv 2	1:06.46	200203541	1:02.78	563		1:02.78
2.	Mike Gerritsen <i>*ht</i>	Psv	1:04.97	200304013	1:04.75	513		1:04.75
3.	Luc van Eijndhoven <i>*ht</i>	Psv 3	1:05.20	200200139	1:05.41	498		1:05.41
4.	Bas van Nisius <i>*ht</i>	The Hague Swimming (SG)	1:02.31	200202107	1:05.81	489		1:05.81
5.	Thijn Damen <i>*ht</i>	Trb/Res	1:11.26	200300973	1:06.61	471		1:06.61
6.	Matias Jansen <i>*ht</i>	ZIGNEA	1:05.36	200300199	1:08.63	431		1:08.63
7.	Yuri Wasser <i>*ht</i>	Psv	1:15.64	200301327	1:11.28	384		1:11.28
8.	Jorick van Bon <i>*ht</i>	Zpc Amersfoort 2	1:27.56	200300091	1:14.42	338		1:14.42
9.	Justin Koole <i>*ht</i>	ZIGNEA	1:09.32	200203305	1:14.76	333		1:14.76
10.	Sip Beckmann <i>*ht</i>	Psv	1:14.15	200202019	1:16.28	314		1:16.28

Programmanr. 31
 8-3-2020 - 14:00

Meisjes, 50m vrije slag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	29.09	200700412	29.51	+0,91 516
2.	Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	30.76	MEGA/21148/07	29.59	+0,68 511
3.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	30.41	200704048	29.81	+0,78 500
4.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG) 1	29.19	200700110	30.10	+0,85 486
5.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort 1	31.50	200700310	30.55	+0,81 465
6.	Ylva Konings	Psv 1	29.96	200700148	30.62	+0,81 461
7.	Yara Mels	Psv	30.48	200700232	30.80	+0,72 453
8.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	31.62	MEGA/21227/07	30.87	+0,74 450
9.	Rosa Kremers	Trb/Res	30.53	200701224	31.17	+0,78 437
10.	Nisa Inkaya	MEGA zwemteam 2	32.47	MEGA/21209/08	31.26	+0,71 434
11.	Beyza Aksoy	MEGA zwemteam 2	31.57	MEGA/21236/08	31.32	+0,79 431
12.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	37.01	MEGA/21150/07	31.44	426
13.	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	32.74	200801580	31.68	+0,90 417
14.	Ellen Leroux	MEGA zwemteam 2	32.93	MEGA/21208/07	32.69	+0,77 379
15.	Lene Van Laecke	MEGA zwemteam 3	33.98	MEGA/21242/08	33.18	+0,86 363
16.	Marith Ewijk	Trb/Res	36.90	200801414	33.35	+0,74 357
17.	Liese Van Laecke	MEGA zwemteam 4	34.02	MEGA/21243/08	33.55	+0,79 351
18.	Benthe van de Ree	Hzpc	35.39	200701226	33.58	+0,89 350
19.	Anniek Colijn	MNC Dordrecht	35.35	200801120	34.05	+0,78 335
20.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	36.91	200800054	34.86	+0,69 313
21.	Maaïke Bosman	ZIGNEA	34.02	200700624	34.88	+0,71 312
22.	Lara van den Hombergh	Zpc Amersfoort	36.92	200802712	34.93	+0,77 311
23.	Lina Boutaleb	Psv	43.10	200802404	35.12	+0,86 306
24.	Sophie van Leent	The Hague Swimming (SG)	36.39	200800522	35.39	+0,91 299
25.	Zofia Lehmann	The Hague Swimming (SG)	35.93	200704118	36.89	+0,84 264
26.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort	37.55	200701748	37.04	+0,80 260
27.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	37.43	200800624	37.24	+0,87 256
28.	Anouschka Henselmans	Zpc Amersfoort	39.07	200702250	37.72	+0,92 247
29.	Dora Yang	Psv	41.53	200802944	38.37	+0,90 234
30.	Anna Vinks	Psv	51.15	200803344	42.78	+0,82 169
31.	Louisa Bouwman	Psv	56.83	200802460	45.45	+0,79 141
AFGEM	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	33.37	200802092		
AFGEM	Laurien De Vriese	MEGA-zwemteam	32.12	MEGA/21147/07		
AFGEM	Phyllis Legein	Psv	40.99	200801396		
Junioren 3 en 4						
1.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	27.50	200501524	28.73	+0,67 559
2.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	28.61	200502618	28.76	+0,74 557
3.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	28.52	200600426	28.79	+0,72 555
4.	Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	29.34	MEGA/21069/05	29.12	+0,71 537
5.	Sophie Faveaux	Zpc Amersfoort 1	28.84	200600286	29.42	+0,79 520
6.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG) 1	28.64	200602180	29.69	+0,77 506
7.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG) 1	29.14	200503412	29.82	+0,75 500
8.	Madelif Mans	The Hague Swimming (SG)	28.51	200501260	29.85	+0,77 498
9.	Femke Olde Bijvank	MEGA zwemteam 3	30.26	MEGA/21277/06	30.03	+0,71 489
10.	Perla Viane	MEGA zwemteam 3	30.54	MEGA/21152/05	30.33	+0,64 475
11.	Stien Bertin	MEGA zwemteam 2	30.83	MEGA/21140/05	30.38	+0,57 472
12.	Caroline van Rooij	Psv 1	30.49	200505176	30.77	+0,80 455
13.	Myrthe Vos	Psv	30.56	200601684	30.88	+0,82 450
14.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	30.72	200505228	30.90	+0,70 449
15.	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort	32.30	200504774	30.96	+0,94 446
16.	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	29.63	200601810	31.07	+0,95 442
17.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	30.51	200603112	31.11	+0,69 440
18.	Marthe Vanheuverbeke	MEGA zwemteam 4	31.71	MEGA/21273/05	31.16	+0,69 438
19.	Nora De Maeyer	MEGA zwemteam 4	35.79	MEGA/21228/06	31.42	+0,81 427
20.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	30.81	MEGA/21199/06	31.54	422
21.	Lotte Van Laecke	MEGA zwemteam 4	32.41	MEGA/21200/06	31.66	+0,78 417
22.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	31.95	200500650	31.67	+0,83 417
23.	Suus Bontrup	Psv 3	31.91	200601766	31.96	+0,83 406
24.	Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort	31.10	200603104	32.00	+0,84 404
25.	Mona Verstraete	MEGA zwemteam 3	34.91	MEGA/21191/06	32.01	+0,73 404
26.	Valerie van der Velden	Psv 2	31.17	200600860	32.08	+0,67 401
27.	Eliza Hamelink	Psv 3	30.63	200502116	32.57	+0,74 383
	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	31.65	200600070	32.57	+0,79 383



Programmanr. 31, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
29.	Julia van der Sande	Psv	31.66	200602152	32.76	+0,82	377
30.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort	32.42	200500430	33.18	+0,75	363
31.	Daphne Damen	Psv	32.99	200501536	33.26	+0,70	360
32.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort	32.75	200604976	33.29	+0,85	359
33.	Ayco Strobbe	MEGA zwemteam 3	37.29	MEGA/21195/06	33.41	+0,64	355
34.	Alyka Geutjes	Zpc Amersfoort	32.36	200500996	33.52	+0,78	352
35.	Natalie Koole	ZIGNEA	32.58	200500882	34.15	+0,88	332
36.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	32.02	200501428	34.63	+0,82	319
37.	Belén Verschueren	MEGA-zwemteam	35.11	MEGA/21181/06	34.82	+0,66	314
38.	Claire Alizé	Psv	34.25	200601104	35.35	+0,80	300
AFGEM	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	30.25	200602730			

Jeugd 1 en 2

1.	Valeria Gonzalez	Psv 3	27.46	200305708	27.64	+0,80	628
2.	Sterre Hendriks	Psv 1	27.14	200401288	27.77	+0,74	619
3.	Janne Slegers	Psv 1	28.19	200404090	27.93	+0,75	608
4.	Mila Maas	Psv 2	27.76	200302966	28.04	+0,76	601
5.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	27.52	200400230	28.31	+0,69	584
6.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	28.43	200405834	28.34	+0,81	582
	<i>*bt</i>						
7.	Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	28.14	MEGA/21018/03	28.58	+0,78	568
8.	Kim Vriens	Hieronymus	28.88	200401166	28.62	+0,73	565
9.	Merel Musters	Psv 2	29.18	200304042	28.68	+0,71	562
10.	Victoria Vavritska	MEGA zwemteam 2	28.92	MEGA/21189/04	29.05	+0,74	540
11.	Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	28.72	200300930	29.28	+0,75	528
12.	Meike van de Ree	Hzpc	31.74	200402646	29.64	+0,74	509
13.	Darya Mastsiapan	MEGA zwemteam 2	30.03	MEGA/21086/04	29.85	+0,72	498
14.	Isaura Nelis	MEGA zwemteam 4	29.90	MEGA/21067/04	30.22		480
15.	Sanne Lukken	Psv	29.11	200400030	30.33	+0,80	475
16.	Nike Tolsma	ZIGNEA	29.10	200300336	30.59	+0,73	463
17.	Mikaela Kirachena	Aachener SV 06	NT	438488	30.83	+0,71	452
18.	Kiara Baert	MEGA zwemteam 4	32.41	MEGA/20770/03	31.18	+0,69	437
19.	Abri Wiersma	ZIGNEA	30.31	200403854	31.67	+0,76	417
20.	Nienke Koopman	ZIGNEA	30.32	200403852	31.80	+0,83	412
21.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort	32.19	200402196	31.84	+0,81	410
22.	Arwen Van Quekelberghe	MEGA zwemteam 4	32.06	MEGA/21196/04	32.15	+0,70	399
23.	Laura Neetesonne	MEGA zwemteam 3	32.61	MEGA/21264/04	32.65	+0,71	381

 Programmanr. 32
 8-3-2020 - 14:08

Jongens, 50m vrije slag

 Jeugd 2 en later
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	26.73	200600441	26.70	+0,77	480
2.	Fadi El-Asli	Aachener SV 06	27.53	365304	27.18	+0,79	455
3.	Storm Tolsma	ZIGNEA	28.02	200600277	28.71	+0,72	386
4.	Vincent Huele	The Hague Swimming (SG) 1	28.40	200703423	28.76	+0,72	384
5.	Lucas Vlaeminck	MEGA zwemteam 1	30.86	MEGA/11156/06	29.66	+0,82	350
6.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG) 1	29.41	200600585	29.84	+0,83	344
7.	Tim van Rooij	Psv 3	33.89	200700129	30.09	+0,76	335
8.	Johannes De Brabander	MEGA zwemteam 4	31.44	MEGA/11248/07	30.11	+0,76	334
9.	Daniel Simons	Psv 2	31.24	200602017	30.19	+0,68	332
10.	Bjorn van de Berge	Z&PC De Ganze	31.87	200701991	30.33	+0,74	327
11.	Lucas van Rooij	Psv 3	31.67	200603943	30.52	+0,67	321
12.	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	29.86	200701807	30.53	+0,74	321
13.	Warre Van Hecke	MEGA zwemteam 2	30.98	MEGA/11145/07	30.80	+0,67	312
14.	Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	32.01	200700175	30.85		311
	<i>*bt</i>						
15.	Milco Matla	Psv	33.27	200600555	30.95	+0,83	308
16.	Johannes van Hemert	Psv	32.07	200602955	31.52	+0,79	291
17.	Phin van Ek	Psv	40.77	200702827	33.47	+0,61	243
18.	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort	37.89	200702793	36.23	+0,81	192
DIS	Ignacy Godzina	The Hague Swimming (SG)	39.58	200701813		+0,87	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 32, Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	24.91	200400231	25.50	+0,70	551
2.	Lucas Adams	MEGA zwemteam 1	25.70	MEGA/11062/04	25.70	+0,68	538
3.	Luuk van Rooij	Psv 1	26.06	200400581	25.86	+0,74	528
4.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG) 1	24.58	200400669	25.88	+0,78	527
5.	Luca Janssen	Mosa~Regio	26.84	200403237	26.22	+0,76	507
6.	Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	28.19	MEGA/11166/05	26.35	+0,61	499
7.	David Vandenhirtz	Aachener SV 06	26.88	329732	26.52	+0,86	490
8.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	27.15	200400039	26.85	+0,67	472
9.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	27.97	200401565	27.14	+0,70	457
10.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	27.32	200500049	27.23	+0,70	452
11.	Tijn van Kuijk	Hzpc	26.84	200501087	27.33	+0,69	447
12.	River Streefland	The Hague Swimming (SG) 1	27.15	200502253	27.85	+0,79	423
13.	Arsény-Léon Kourzanov	Psv 3	28.28	200401417	27.91	+0,71	420
14.	Tom De Mul	MEGA zwemteam 4	29.52	MEGA/11198/05	27.99	+0,75	416
15.	Wout Leroux	MEGA zwemteam 3	28.50	MEGA/11055/04	28.24	+0,74	405
16.	Jan Julkowski	ZIGNEA	28.01	200500275	28.64	+0,71	389
17.	Justin Steenkamp	Psv	29.32	200404133	28.89	+0,71	379
18.	Mannan Handa	Psv	30.02	200402461	28.94		377
19.	Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	29.26	200502829	29.03	+0,83	373
20.	Joeri Cockheyt	MEGA zwemteam 3	30.71	MEGA/21142/04	29.31	+0,79	363
21.	Quinten de Theije	ZIGNEA	29.18	200402129	29.38	+0,80	360
22.	Niels Leeuwenberg	Zpc Amersfoort	32.05	200502769	30.60	+0,55	319
23.	Rico Meijl	Psv	31.26	200500643	31.14	+0,78	302
24.	Lyon Hendriks	Mosa~Regio	30.96	200500893	31.60	+0,76	289
25.	Loïc Verschueren	MEGA-zwemteam	30.93	MEGA/11151/05	31.76	+0,87	285
DIS	Bram Verkuijden	Psv 2	26.38	200401381		+0,62	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Timo Liebers	Psv	29.18	200402039			
AFGEM	Alexander Töpfer	Psv	28.91	200501305			
AFGEM	Pieter Wisse	Psv 1	25.15	200400779			
NG	Tamas Tolma	ZIGNEA	29.22	200500075			

Jeugd 1 en 2

1.	Jef Leroux <i>*ht</i>	MEGA zwemteam 1	25.04	MEGA/10779/02	24.31	+0,73	636
2.	Loeka David	MEGA zwemteam 1	24.53	MEGA/10733/03	24.55	+0,68	617
3.	Lars Verhalle	Psv 1	24.84	200200019	24.58	+0,74	615
4.	Dries Kallaert	MEGA zwemteam 2	24.86	MEGA/11014/02	24.70	+0,65	606
5.	Wessel Stupers	Psv 2	25.81	200203541	24.87		594
6.	Matias Jansen	ZIGNEA	24.87	200300199	26.07	+0,67	515
7.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG) 1	26.40	200302125	26.60	+0,67	485
8.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG) 1	26.78	200202107	26.64	+0,80	483
9.	Mike Gerritsen	Psv	26.67	200304013	27.13	+0,73	457
10.	Mel van Gemert	Psv 3	28.01	200300323	27.73	+0,78	428
11.	Yuri Wasser	Psv	27.62	200301327	27.97	+0,72	417
12.	Ananye Achintye	Psv	27.44	200202349	28.09	+0,64	412
13.	Thijs Goossens	ZIGNEA	27.35	200204401	28.18	+0,75	408
14.	Sip Beckmann	Psv	28.05	200202019	28.67	+0,76	387
15.	Jorick van Bon	Zpc Amersfoort 2	28.17	200300091	28.85	+0,74	380
16.	Justin Koole	ZIGNEA	28.33	200203305	29.47	+0,83	357
17.	Kian Simoens	MEGA zwemteam 3	31.91	MEGA/11143/02	29.83	+0,76	344
AFGEM	Jeremiah Vianen	Psv	25.02	200204961			

Programmanr. 33
8-3-2020 - 14:14

Meisjes, 200m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Isis van Kuijk	Hzpc	3:17.85 200700442	3:11.80	+0,80 256	42.97	1:33.71	2:24.02	3:11.80
Junioren 3 en 4								
1. Megan Jonkman	The Hague Swimming	(2:37.00 200600508	2:42.17	+0,88 423	34.65	1:15.05	1:58.27	2:42.17
2. Rinske Regniers	MEGA zwemteam 2	2:32.03 MEGA/21165/06	2:42.47	+0,74 421	34.06	1:14.62	1:57.97	2:42.47
Jeugd 1 en 2								
1. Luna de Vries	Hzpc	2:36.71 200400516	2:30.71	+0,71 527	32.86	1:11.30	1:51.49	2:30.71
2. Kim Roestenberg	Trb/Res	2:43.92 200402670	2:40.39	+0,77 438	35.59	1:15.99	1:59.01	2:40.39
3. Rinske Bouman	The Hague Swimming	(2:31.73 200400578	2:41.15	+0,92 431	32.50	1:11.48	1:53.84	2:41.15
DIS Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	2:33.94 200305158						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM Ymke Dragstra	Zpc Amersfoort 2	2:31.34 200300930						
AFGEM Coco Sowden	Psv 3	2:50.89 200405910						

Programmanr. 34
8-3-2020 - 14:18

Jongens, 200m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Dimi Stoyanov	The Hague Swimming	(2:35.58 200601067	2:35.79	+0,68 366	32.54	1:11.69	1:53.51	2:35.79
<i>*bt</i>								
2. Fadi El-Asli	Aachener SV 06	2:45.03 365304	2:40.14	+0,74 337	32.41	1:11.67	1:56.11	2:40.14
3. Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort 1	2:38.24 200600441	2:48.77	+0,82 288	35.51	1:18.42	2:03.43	2:48.77
<i>*bt</i>								
4. Imme Bousema	Zwemclub Zeist	3:35.76 200601873	2:49.48	+0,67 284	36.88	1:22.24	2:08.44	2:49.48
NG.ZA Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG) NT	200600971						
Junioren 3 en 4								
1. Cas Verstegen	Hzpc	2:25.43 200500891	2:23.78	+0,76 466	30.95	1:07.53	1:45.42	2:23.78
2. Lennard Van Hyfte	MEGA zwemteam 2	2:25.76 MEGA/11129/04	2:24.02	+0,68 464	30.26	1:06.23	1:44.97	2:24.02
3. Jay de Vries	The Hague Swimming	(2:12.85 200400669	2:25.13	+0,75 453	30.79	1:07.42	1:46.42	2:25.13
4. Thor Schram	MEGA zwemteam 3	2:39.61 MEGA/11071/05	2:35.85	+0,66 366	35.40	1:14.98	1:54.96	2:35.85
5. Joeri Cockheyt	MEGA zwemteam 3	2:47.42 MEGA/21142/04	2:40.92	+0,74 332	33.47	1:13.61	1:56.26	2:40.92
6. Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	2:38.56 200400229	2:41.29	+0,72 330	33.04	1:12.27	1:56.64	2:41.29
DIS Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	2:46.32 200502763		+0,68				
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
Jeugd 1 en 2								
1. Yorick Visser	Psv 2	2:20.30 200301957	2:29.00	+0,76 419	30.22	1:05.89	1:45.00	2:29.00
2. Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	NT 200300897	2:34.99	+0,71 372	31.74	1:10.00	1:52.74	2:34.99
3. Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	2:47.09 200202897	2:36.20	+0,81 363	33.04	1:13.72	1:55.22	2:36.20
4. Thijn Damen	Trb/Res	2:43.86 200300973	2:45.32	+0,79 306	33.00	1:14.40	1:59.98	2:45.32

Programmanr. 35
8-3-2020

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Tenzing Geutjes	Zpc Amersfoort	NT	200600441	26.34	+0,76 500
2.	Fadi El-Asli	Aachener SV 06	NT	365304	26.91	+0,74 469
3.	Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	NT	200703587	27.04	+0,67 462
4.	Storm Tolsma	ZIGNEA	NT	200600277	28.32	+0,76 402
5.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	NT	200601873	28.34	+0,66 401
6.	Finn Hammer	Aachener SV 06	NT	365303	28.44	+0,67 397
7.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	NT	200601067	29.34	+0,60 361
8.	Tim van Rooij	Psv 3	NT	200700129	29.61	+0,79 352
9.	Marcelino Gómez González	Zpc Amersfoort	NT	200601473	29.63	+0,81 351
10.	Tim van Erven	Zpc Amersfoort 2	NT	200700175	30.89	+0,70 310

Junioren 3 en 4

1.	Lucas Adams	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/11062/04	25.15	+0,65 574
2.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG) 1	NT	200400669	25.30	+0,74 564
3.	Luuk van Rooij	Psv 1	NT	200400581	25.37	+0,73 559
4.	Ruben Claasen	Zpc Amersfoort 1	NT	200400229	25.56	+0,85 547
5.	Luca Janssen	Mosa-Regio	NT	200403237	25.91	+0,72 525
6.	Noah Verreth	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/11166/05	26.15	+0,69 511
7.	David Groenewegen	Psv 2	NT	200400469	26.49	+0,86 491
8.	Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	NT	200400039	26.61	+0,75 485
9.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	NT	200500411	27.13	+0,80 457
10.	Koen Marsman	Zpc Amersfoort 2	NT	200502763	27.94	+0,68 419

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Verhalle	Psv 1	NT	200200019	24.01	+0,78 660
2.	Loeka David	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/10733/03	24.42	+0,72 627
3.	Wessel Stupers	Psv 2	NT	200203541	24.48	+0,65 623
4.	Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	NT	200300897	25.24	+0,76 568
5.	Guillaume Dujardin	MEGA zwemteam 2	NT	MEGA/10778/02	25.35	+0,66 561
6.	Matias Jansen	ZIGNEA	NT	200300199	25.71	+0,67 537
7.	Luc van Eijndhoven	Psv 3	NT	200200139	25.79	+0,79 532
8.	Thijn Damen	Trb/Res	NT	200300973	26.34	+0,71 500
9.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG) 1	NT	200302125	26.39	+0,71 497
10.	Yuri Wasser	Psv	NT	200301327	27.35	+0,70 446

Programmanr. 40
8-3-2020

50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2, Meisjes						
1.	Noa Hollebosch	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/21148/07	29.54	+0,70 514
2.	Benthe Martens	Zpc Amersfoort	NT	200700310	30.00	+0,78 491
3.	Ylva Konings	Psv 1	NT	200700148	30.12	+0,86 485
4.	Yara Mels	Psv	NT	200700232	30.23	+0,72 480
5.	Olivia Heijl	MEGA zwemteam 3	NT	MEGA/21227/07	30.36	+0,73 473
6.	Kim van Dijk	Zpc Amersfoort 1	NT	200702718	30.40	+0,74 472
7.	Sara Martelé	MEGA zwemteam 2	NT	MEGA/21150/07	30.57	+0,67 464
8.	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 2	NT	200801580	30.96	+0,87 446
9.	Flóra Szili-Torok	The Hague Swimming (SG) 1	NT	200800114	31.78	+0,67 413
10.	Livia Groenewegen	Psv 3	NT	200700244	32.14	+0,87 399

Programmanr. 40, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4, Meisjes

1.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	NT	200502618	28.30	+0,71	585
2.	Lies Gobert	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/21069/05	28.59	+0,68	567
3.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	NT	200501524	28.63	+0,63	565
4.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG) 1	NT	200602180	28.74	+0,73	558
5.	Pippa van 't Land	Zpc Amersfoort 2	NT	200600426	28.97	+0,73	545
6.	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	NT	200501220	29.07	+0,84	539
7.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG) 1	NT	200503412	29.43	+0,76	520
8.	Emma-Leigh Barkhuis	Psv 1	NT	200505228	30.02	+0,67	490
9.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	NT	200603112	30.19	+0,69	481
10.	Sofia Cogen	MEGA-zwemteam	NT	MEGA/21199/06	31.18	+0,72	437

Jeugd 1 en 2, Meisjes

1.	Sterre Hendriks	Psv 1	NT	200401288	26.95	+0,74	677
2.	Janne Slegers	Psv 1	NT	200404090	27.24	+0,78	656
3.	Valeria Gonzalez	Psv 3	NT	200305708	27.26	+0,74	654
4.	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	NT	200400230	27.55	+0,70	634
5.	Gaia Sterre Mirotti	Zpc Amersfoort 1	NT	200305158	28.20	+0,67	591
6.	Hanne Van Poucke	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/21080/04	28.52	+0,66	571
7.	Dalya Inkaya	MEGA zwemteam 1	NT	MEGA/21018/03	28.57	+0,77	568
8.	Darya Mastsjapan	MEGA zwemteam 2	NT	MEGA/21086/04	29.15	+0,69	535
9.	Lieke Nijmeijer	Zpc Amersfoort 2	NT	200300124	29.16	+0,79	534
10.	Nike Tolsma	ZIGNEA	NT	200300336	29.64	+0,75	509

Programmanr. 36
8-3-2020

Gemengd, 8 x 50m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	NT	4:08.80				
	Noa Hollebosch	07	29.51	Lies Gobert	05	+0,37	32.57	
	Jef Leroux	02	+0,41	17.74	Loeka David	03	+0,44	28.23
	Lie Mattheeuws	05	27.70	Hanne Van Poucke	04	+0,43	35.07	
	Noah Verreth	05	42.26	Lucas Adams	04	+0,66	35.72	
2.	Psv 1	Psv 1	NT	4:09.64				
	Ylva Konings	07	39.45	Janne Slegers	04		32.84	
	Bryan Agterdenbos	02	+0,36	33.37	Tiago Fonseca Gomes	07		34.03
	Emma-Leigh Barkhuis	05	+0,47	30.16	Sterre Hendriks	04	+0,22	28.92
	Luuk van Rooij	04	+0,37	25.17	Lars Verhalle	02	+0,38	25.70
3.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	NT	4:14.14				
	Anders van Norden	04	26.59	Ruben Claasen	04	+0,20	31.38	
	Marin Wieling	05	+0,20	27.25	Jetske Moot	04	+0,50	39.54
	Rijk Heere	03	30.98	Gaia Sterre Mirotti	03	+0,44	29.73	
	Sophie Faveaux	06	39.45	Tenzing Geutjes	06	+0,31	29.22	
4.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 1	NT	4:20.28				
	Mara Bosman	03	32.88	Rinske Bouman	04	+0,53	28.63	
	River Streefland	05	+0,29	29.15	Milan Hamel	03	+0,22	26.61
	Madoline Held	05	+0,55	38.07	Elydjah van der Heul	06		36.72
	Bas van Nisius	02	+0,27	39.10	Jay de Vries	04		29.12
5.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	NT	4:27.19				
	Victoria Vavritska	04	33.89	Darya Mastsjapan	04	+0,23	40.20	
	Loek Huyghelier	04	+0,41	23.56	Lennard Van Hyfte	04	+0,49	37.49
	Rinske Regniers	06	16.79	Sara Martelé	07	+0,33	30.35	
	Dries Kallaert	02	59.34	Guillaume Dujardin	02	+0,17	25.57	
6.	Psv 2	Psv 2	NT	4:28.12				
	Mila Maas	03	28.26	Merel Musters	03	+0,49	43.94	
	Yorick Visser	03	+0,35	25.66	Koen Vissers	04	+0,15	35.28
	Elske van der Ven	08	+0,61	40.63	Valerie van der Velden	06		36.93
	David Groenewegen	04	-0,06	27.68	Wessel Stupers	02		29.74
7.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	NT	4:35.67				
	Lieke Nijmeijer	03	36.71	Jorick van Bon	03		9.31	
	Renzo Meester	02	+0,61	31.03	Amelie Keulards	05		1:01.53
	Bjorn Hueting	05	+0,43	37.94	Ymke Dragstra	03	+0,15	28.67
	Pippa van 't Land	06	+0,38	42.95	Koen Marsman	05	+0,14	27.53
8.	Psv 3	Psv 3	NT	4:36.63				
	Eliza Hamelink	05	39.95	Valeria Gonzalez	03	+0,49	28.12	
	Lars Servaas	06	+0,31	35.20	Luc van Eindhoven	02	+0,43	13.52
	Livia Groenewegen	07	+0,55	37.67	Suus Bontrup	06		54.15
	Arsény-Léon Kourzanov	04	+0,91	31.79	Mel van Gemert	03		36.23

Programmanr. 37
 8-3-2020

Dames, 4 x 100m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	NT	4:05.51	+0,77 626
	Dalya Inkaya	+0,77 29.46	1:01.46	Lies Gobert	+0,49 29.36
	Lie Mattheeuws	+0,16 28.71	1:00.84	Hanne Van Poucke	+0,26 29.73
2.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	NT	4:07.79	+0,82 609
	Marin Wieling	+0,82 31.19	1:03.43	Jetske Moot	+0,37 29.66
	Sophie Faveaux	+0,48 30.55	1:03.67	Gaia Sterre Mirotti	+0,53 29.00
3.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 1	NT	4:12.32	+0,69 576
	Mara Bosman	+0,69 30.93	1:04.76	Elydjah van der Heul	+0,45 29.97
	Madoline Held	+0,56 30.88	1:04.75	Rinske Bouman	+0,48 28.51
4.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	NT	4:16.60	+0,73 548
	Rinske Regniers	+0,73 30.96	1:05.25	Stien Bertin	+0,28 30.68
	Victoria Vavritska	+0,57 30.65	1:04.49	Darya Mastsjapan	+0,47 30.49
5.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	NT	4:16.97	+0,72 546
	Pippa van 't Land	+0,72 30.39	1:03.32	Ymke Dragstra	+0,30 28.90
	Lieke Nijmeijer	+0,67 30.53	1:03.78	Amelie Keulards	+0,50 31.74
6.	Psv 2	Psv 2	NT	4:25.73	+0,75 493
	Merel Musters	+0,75 29.73	1:01.49	Elske van der Ven	+0,35 34.58
	Valerie van der Velden	+0,13 33.42	1:10.78	Mila Maas	+0,47 29.11
7.	Psv 3	Psv 3	NT	4:37.18	+0,83 435
	Suus Bontrup	+0,83 33.37	1:10.65	Livia Groenewegen	+0,42 34.04
	Eliza Hamelink	+0,42 33.75	1:10.50	Valeria Gonzalez	+0,54 29.85
DIS	Psv 1	Psv 1	NT		+0,81
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., (4e zwemmer)</i>				
	Ylva Konings	+0,81 32.45	1:07.70	Janne Slegers	+0,49 28.65
	Emma-Leigh Barkhuis	+0,21 30.78	1:04.94	Sterre Hendriks	-0,57

 Programmanr. 38
 8-3-2020

Heren, 4 x 100m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	NT	3:39.86	+0,76 627
	Jef Leroux	+0,76 26.02	54.35	Loeka David	+0,47 26.28
	Noah Verreth	+0,05 27.01	56.65	Lucas Adams	+0,32 26.03
2.	Psv 1	Psv 1	NT	3:43.77	+0,68 595
	Luuk van Rooij	+0,68 27.01	55.36	Bryan Agterdenbos	+0,44 26.19
	Joe van den Hooff	+0,40 29.14	1:00.65	Lars Verhalle	+0,39 25.19
3.	Psv 2	Psv 2	NT	3:43.79	+0,71 595
	Wessel Stupers	+0,71 26.97	55.72	Bram Verkuijlen	+0,18 26.30
	David Groenewegen	+0,35 27.57	57.19	Yorick Visser	+0,47 26.48
4.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	NT	3:47.32	+0,74 567
	Rijk Heere	+0,74 26.66	54.82	Tenzing Geutjes	+0,42 29.28
	Anders van Norden	+0,27 27.07	56.90	Ruben Claasen	+0,25 26.14
5.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 1	NT	3:48.48	+0,76 559
	Jay de Vries	+0,76 26.92	55.71	Milan Hamel	+0,47 28.72
	River Streefland	+0,40 27.86	58.25	Bas van Nisius	+0,28 26.70
6.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	NT	3:50.92	+0,66 541
	Dries Kallaert	+0,66 25.75	54.27	Lennard Van Hyfte	+0,34 27.91
	Guillaume Dujardin	+0,44 26.73	55.74	Loek Huyghelier	+0,45 30.12
7.	Psv 3	Psv 3	NT	4:00.85	+0,77 477
	Mel van Gemert	+0,77 27.89	58.97	Arsény-Léon Kourzanov	+0,50 28.94
	Lucas van Rooij	+0,12 30.62	1:04.33	Luc van Eindhoven	+0,35 27.09
8.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	NT	4:15.41	+0,69 400
	Koen Marsman	+0,69 29.35	59.95	Renzo Meester	+0,54 32.53
	Jorick van Bon	+0,17 29.27	1:02.40	Bjorn Hueting	+0,03 30.25

Programmanr. 39
 8-3-2020

Gemengd, 8 x 50m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Mega 1	MEGA zwemteam 1	NT	3:32.40	+0,71	
	Jef Leroux	02 +0,71	25.15	Loeka David	03 +0,25	25.10
	Dalya Inkaya	03 +0,56	27.91	Lies Gobert	05 +0,50	28.28
	Noah Verreth	05 -0,03	25.56	Lucas Adams	04 +0,43	25.16
	Lie Mattheeuws	05 +0,28	27.29	Hanne Van Poucke	04 +0,28	27.95
2.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 1	NT	3:34.98	+0,69	
	Anders van Norden	04 +0,69	26.60	Sophie Faveaux	06 +0,49	28.54
	Ruben Claasen	04 +0,21	25.47	Jetske Moot	04 +0,25	27.24
	Rijk Heere	03 +0,21	24.54	Gaia Sterre Mirotti	03 +0,45	27.66
	Tenzing Geutjes	06 +0,55	26.78	Marin Wieling	05 +0,20	28.15
3.	Psv 1	Psv 1	NT	3:37.41	+0,73	
	Bryan Agterdenbos	02 +0,73	25.88	Luuk van Rooij	04 +0,45	25.38
	Ylva Konings	07 +0,71	29.76	Janne Slegers	04 +0,59	27.39
	Joe van den Hooff	06 +0,38	28.52	Lars Verhalle	02 +0,32	24.08
	Emma-Leigh Barkhuis	05 +0,48	29.49	Sterre Hendriks	04 +0,59	26.91
4.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 1	NT	3:40.35	+0,70	
	River Streefland	05 +0,70	26.88	Milan Hamel	03 +0,43	26.65
	Charlotte Woltjes	07 +0,66	29.61	Rinske Bouman	04 +0,51	28.22
	Bas van Nisius	02 +0,31	26.11	Jay de Vries	04 +0,18	24.84
	Madoline Held	05 +0,80	29.61	Elydjah van der Heul	06 +0,46	28.43
5.	Mega 2	MEGA zwemteam 2	NT	3:43.02	+0,69	
	Dries Kallaert	02 +0,69	25.62	Lennard Van Hyfte	04 +0,48	26.79
	Rinske Regniers	06 +0,44	29.05	Stien Bertin	05 +0,47	29.75
	Guillaume Dujardin	02 +0,39	25.81	Loek Huyghelier	04 +0,46	28.37
	Victoria Vavritska	04 +0,55	28.77	Darya Mastsjapan	04 +0,42	28.86
6.	Psv 2	Psv 2	NT	3:43.03	+0,77	
	David Groenewegen	04 +0,77	26.62	Yorick Visser	03 +0,19	25.68
	Merel Musters	03 +0,62	28.44	Valerie van der Velden	06 +0,25	30.71
	Bram Verkuijlen	04 +0,08	25.90	Wessel Stupers	02 +0,18	24.87
	Elske van der Ven	08 +0,48	33.25	Mila Maas	03 +0,37	27.56
7.	Psv 3	Psv 3	NT	3:55.08	+0,69	
	Lucas van Rooij	06 +0,69	30.09	Mel van Gemert	03 +0,43	27.48
	Eliza Hamelink	05 +0,24	31.03	Livia Groenewegen	07 +0,47	27.65
	Arsény-Léon Kourzanov	04 +0,51	28.79	Luc van Eijndhoven	02 +0,48	25.99
	Suus Bontrup	06 +0,45	32.90	Valeria Gonzalez	03 +0,66	31.15
8.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2	NT	4:09.14	+0,78	
	Lieke Nijmeijer	03 +0,78	29.25	Maaikje Ooms	08 +0,77	30.95
	Tim van Erven	07 +0,74	30.94	Amelie Keulards	05 +0,71	30.92
	Bjorn Hueting	05 +0,16	29.32	Mads van Norden	07 +0,67	31.52
	Renzo Meester	02 +0,78	30.89	Sanne Komdewal	08 +0,58	35.35